

## TISKOVÁ ZPRÁVA

13. června 2024

### **Novinka v opavské porodnici – výběr celodenní stravy z jídelního lístku**

Porodnici Slezské nemocnice v Opavě připravila novinku pro všechny maminky k zpříjemnění pobytu na oddělení šestinedělí. Nově je v nabídce výběr celodenní stravy z jídelního lístku. Cílem je pestrá a kvalitní strava s ohledem na individuální potřeby maminek, proto lze během pobytu využít i konzultace s naší nutriční terapeutkou.

První možností je dieta určená přímo pro těhotné a kojící po porodu. Oproti běžné racionální stravě je více bohatá na energii, bílkoviny a omezení nadýmavých a výrazně dráždivých jídel. Z nabízených diet je pro maminky po porodu nejvhodnější. Dále je na výběr z diety bezzbytkové, diabetické nebo vegetariánské. K těmto dietám ale doporučujeme navíc zařadit svačinky z našeho mléčného baru, který poskytuje velkou různorodost potravin k doplnění celodenní stravy.

Maminky s nutným dietním omezením, s potravinovou alergií či různou potravinovou intolerancí, se mohou prostřednictvím sestřičky obrátit na nutriční terapeutku, která společně s nimi nastaví správnou dietu.

#### KONTAKT:

Ing. Aneta Paroulková, tisková mluvčí Slezské nemocnice v Opavě

Telefon: +420 739 675 346, 553 766 402, E-mail: [aneta.paroulkova@snopava.cz](mailto:aneta.paroulkova@snopava.cz)

V obchodním rejstříku, uvedeného u Krajského soudu v Ostravě, zapsáno v oddíle Pr., vložka 924.

IČO: 47813750

Tel.: +420 553 766 101

E-mail: [sekretariat@snopava.cz](mailto:sekretariat@snopava.cz)

ID datové schránky: q2ak7ru

KB, a.s. Opava Č. ú: 19-0633950217/0100

DIČ.: CZ47813750

Fax: 553 766 884

<http://www.snopava.cz/>

Elektronická adresa podatelny: [sno@po-msk.cz](mailto:sno@po-msk.cz)

IBAN: CZ210100000190633950217 SWIF: (BIC) KOMBCZPPXXX