

## TISKOVÁ ZPRÁVA

25. dubna 2024

### SNO pořádá i letos Světový den hygieny rukou

**Světový den hygieny rukou si svět připomene v neděli 5. května 2024. Slezská nemocnice v Opavě připravila hned den poté akci pro veřejnost, letos opět ve spolupráci s VZP. Akce se uskuteční v pondělí 6. května na dvou stanovištích v areálu nemocnice.**

První stanoviště bude k dispozici v čase 8.30 - 11.30 hodin na dětském oddělení v pavilonu M, určeno je nahlášeným zájemcům z řad mateřských škol a 1. stupně ZŠ. Stanoviště druhé pro žáky 2. stupně ZŠ, studenty SŠ a dospělou veřejnost bude umístěno hned u vrátnice nemocnice a nabídne informace o hygieně rukou v čase 9.00 - 12.00 hodin.

Tady bude připraven i stánek Všeobecné zdravotní pojišťovny s jejich nabídkou informací a aktivit, dále s vitamíny pro pojištěnce VZP a přístrojem na měření hydratace pleti. V případě deštivého počasí bude celé druhé stanoviště umístěno v přízemí pavilonu V, a to směrem k urgentnímu příjmu.

*“Cílem akce je proškolit širokou veřejnost o významu správného mytí a dezinfekce rukou. Všem účastníkům chceme připomenout a ukázat důležitost prevence a způsob, jak předcházet přenosným onemocněním. Hygiena rukou je v dnešní době všední záležitostí a také nedílnou součástí každodenního života, přesto je potřeba opakované edukace a vštěpování správného postupu. Je důležité vědět i to, že nesprávným přístupem mohou své pokožce naopak uškodit, a že příliš častým používáním dezinfekčních prostředků a mytím, se ničí přirozená imunita a dochází k vysušování a podráždění pokožky. Z tohoto důvodu jsou důležité právě tyto edukační akce. Všem návštěvníkům nabízíme možnost proškolit se a otestovat si správný postup dezinfekce rukou,”* uvedla garantka akce Hana Hozová, náměstkyně pro ošetřovatelskou péči.

Ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert zve širokou veřejnost k účasti slovy: *“Hygiena rukou je důležitá, jen díky ní, pokud ji děláme dostatečně a správně, můžeme předejít mnoha onemocněním, a i proto jsem rád, že nabízíme veřejnosti v areálu nemocnice možnost účasti na této pravidelné akci, všem jejím organizátorům děkuji.”*

### KONTAKT:

Bc. Kamila Bindrová, tisková mluvčí Slezské nemocnice  
Telefon: 553 766 402, 739 675 346, E-mail: kamila.bindrova@snopava.