

TISKOVÁ ZPRÁVA

16. listopadu 2022

Světový den Chronické plicní obstrukční nemoci (CHOPN)

Tento den v kalendáři připadá na 20. listopad, poprvé byl vyhlášen v roce 2001. Má za úkol zvýšit povědomí o této celosvětově nejčastější chronické nemoci a také informovat veřejnost o prevenci.

CHOPN znamená přítomnost zúžených průdušek, vzniká postupně, primárně jde o neinfekční zánět dýchacích cest, který vzniká v důsledku dlouhodobého působení škodlivých částic nebo plynů.

Celosvětově má tuto nemoc přibližně 4-10% populace, to je asi 600 milionů nemocných na světě, přičemž riziko vzniku onemocnění roste s přibývajícím věkem, a to více u mužů, ovšem v poslední době se spolu s nárůstem kouření žen zvyšuje procento daného onemocnění také u žen. Až 50% kuřáků nad 45 let věku splňuje kritéria CHOPN, kterými jsou dušnost, kašel, vykašlávání.

“Není to však jen nemoc kuřáků, protože se setkáváme s chronickou obstrukční plicní nemocí i u pasivních kuřáků, tedy nekuřáků, kteří žijí se silným kuřákem ve společné domácnosti,” uvádí lékařka Alena Smékalová z plicního oddělení Slezské nemocnice a ihned dodává, “V plicní ambulanci Slezské nemocnice je diagnóza CHOPN nejčastěji se vyskytující, za minulý rok bylo ošetřeno na osm stovek pacientů s touto nemocí.”

Zásadní vliv na vznik daného onemocnění má z vnějších vlivů kouření (cigarety, dýmky, doutníky), je prokázáno, že aktivní kouření je zodpovědné za 70-80% onemocnění CHOPN. Dále za tuto nemoc může znečištěné ovzduší venku (smog, oxidy dusíku, síry, uhlíku, saze) a uvnitř v interiéru např. formaldehyd v lepidlech a stavebních materiálech, látky uvolňující se ze sprejů - kosmetiky. Ohroženy jsou mnohé profese jako kameníci, horníci, dlaždiči, neboť se pohybují v prostředí, kde se uvolňují hrubozrnné částice v daném pracovním ovzduší, tam je na místě nosit respirátory. Nemoc však může propuknout také u lidí, kteří trpěli na opakované záněty plic a průdušek.

“Chronická obstrukční plicní nemoc se projevuje postupně narůstající dušností, nejprve jde o dušnost při velké námaze, poté při běžné činnosti a nakonec mluvíme i o klidové dušnosti,” doplňuje lékařka plicního oddělení SNO. Prevencí je nekouřit, vyhýbat se prašnému prostředí, smogu. Vhodná je aktivita v podobě chůze, jógy, zdravá výživa, pobyt na čerstvém vzduchu, očkování proti chřipce, pneumokokové infekci, proti nemoci Covid-19.



Slezská nemocnice v Opavě

Olomoucká 470/86, Předměstí, 746 01 Opava

KONTAKT:

Bc. Kamila Bindrová, tisková mluvčí Slezské nemocnice

Telefon: 553 766 402, 739 675 346, E-mail: kamila.bindrova@snopava.cz

V obchodním rejstříku, uvedeného u Krajského soudu v Ostravě, zapsáno v oddíle Pr., vložka 924.

IČO: 47813750

Tel.: + 420 553 766 101

E-mail: sekretariat@snopava.cz

ID datové schránky: q2ak7ru

KB, a.s. Opava Č.ú.: 19-0633950217/0100

DIČ.: CZ47813750

Fax: 553 766 884

<http://www.snopava.cz/>

Elektronická adresa podatelny: sno@po-msk.cz

IBAN: CZ210100000190633950217 SWIF: (BIC) KOMBCZPPXXX