

TISKOVÁ ZPRÁVA

4. listopadu 2022

Slezská nemocnice se podílí na prevenci zdraví u seniorů

Slezská nemocnice ve spolupráci s FVP Slezské univerzity v Opavě připravila vzdělávací cyklus pro seniory v Klubu pro důchodce v ulici Na Pastvisku, nosným tématem byla péče o zdraví a prevence.

Dvě besedy na téma Primární prevence u seniorů a Péče o zuby a protetiku proběhly již v měsíci říjnu, první apelovala na důležitost preventivních prohlídek, na to, jak je nutné nepodcenit příznaky nemoci, zvláště v době sezónních onemocnění a chřipek. Druhá se zaměřila na techniku čištění zubů i protéz. Na listopad připadly další dvě besedy, jedna byla o tom, jak zlepšit kondici v seniorském věku a jak předcházet pádům v domácím prostředí. Uskutečnila se dne 2. listopadu 2022. Poslední setkání v daném vzdělávacím cyklu se v Klubu pro důchodce teprve konat bude, a to 9. listopadu v 15 hodin, představena budou témata Prevence infekce, zdravotní prohlídky, neboť u seniorů je důležité, aby se chránili před jakoukoli infekcí. Poslední setkání z cyklu se zaměří na kognitivní trénink, nabídne cvičení na udržení paměti, jemné motoriky, aby se senioři udržovali v kondici.

Jsme velmi rádi, že se Slezská nemocnice v Opavě může podílet na prevenci zdraví v opavském regionu.

KONTAKT:

Bc. Kamila Bindrová, tisková mluvčí Slezské nemocnice

Telefon: 553 766 402, 739 675 346, E-mail: kamila.bindrova@snopava.cz