

## TISKOVÁ ZPRÁVA

8. března 2023

### Světový den ledvin

**Mezinárodní federace nadací pro nemoci ledvin** (*International Federation of Kidney Foundations*) a **Mezinárodní nefrologická společnost** (*International Society of Nephrology*) vyhlásily letos již tradičně Světový den ledvin | **World Kidney Day - WKD na 9. 3. 2023**

Letošní ročník má téma „*Připravme se na nečekané události a zajistěme péči o nejvíce zranitelné*“. Lidé s onemocněním ledvin patří v krizových situacích (např. pandemie onemocnění COVID-19, válečné konflikty apod.) mezi nejrizikovější skupiny, co se týká náročnosti péče. Péče o chronicky nemocné pacienty s onemocněním ledvin je náročná i proto, že je většinou celoživotní.

*Na transplantaci ledviny se v České republice čeká v průměru rok a půl. Ne každý pacient je však k tak náročné operaci vhodný.*

**“Na dialýzu v naší Slezské nemocnici pravidelně třikrát týdně dojíždí přes osmdesát pacientů. Mají možnost výběru mezi hemodialýzou, domácí hemodialýzou, peritoneální dialýzou. S chronickou nedostatečností ledvin léčíme přes 1500 pacientů. Prevence se prostě vyplatí,”** hodnotí situaci primářka hemodialyzačního oddělení SNO Lucia Butela.

Ledviny plní v našem organismu velmi důležité funkce, zejména odstraňují z těla některé zplodiny látkové přeměny. Pokud je jejich funkce dlouhodobě snížena, mluvíme o chronické nedostatečnosti funkce ledvin. Ta může přejít až do stadia chronického selhání funkce ledvin,

tehdy je nutná dialýza nebo transplantace. Je mnoho příčin, které tento stav v dospělém věku mohou způsobit. Může to být cukrovka, vysoký krevní tlak, ateroskleróza tepen, záněty ledvin neinfekčního původu, uzávěry a infekce močových cest, dědičná onemocnění ledvin i dlouhodobé užívání léků na tišení bolestí, analgetik.

Je třeba si uvědomit, že tato onemocnění nemusí vést k poškození ledvin v každém případě. V řadě případů lze zabránit vzniku definitivního selhání ledvin. Pokud se podaří odstranit příčinu daného zdravotního stavu, funkce ledvin se dá stabilizovat.

Důležité je mít na paměti, že ani pacient v pokročilém stadiu onemocnění ledvin nemusí mít žádné zdravotní obtíže, každopádně ledviny by měly být kontrolovány mimo výše uvedené nemoci i tehdy, pokud člověk pozoruje otoky obličeje, očních víček, bérců, případně tehdy, když se v moči vyskytne krev či bílkovina. Dalšími příznaky nemoci ledvin může být nárůst hmotnosti vlivem otoků, bolesti v bedrech, svalová slabost, ztráta chuti k jídlu, svalové křeče, změna barvy kůže, změna barvy moči.

***“Jednou zničená ledvinová tkáň nemá schopnost obnovy funkce, a proto chronická nedostatečnost funkce ledvin je proces nevratný. V každém případě, i když příčinu odstranit nelze nebo není známa, je nutno chránit zbytkovou funkci ledvin na co nejdelší dobu. Nefrolog ordinuje speciální dietu a některé léky, kterými se snaží brzdit další zhoršování funkce ledvin,”*** dodává primářka Lucia Butela.

***“Díky účinné léčbě se daří oddálit nutnost náhrady funkce ledvin i o několik let a předejít četným závažným komplikacím, které mohou doprovázet nedostatečnost funkce ledvin, důležitá je i zde prevence,”*** uzavírá téma ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Bc. Kamila Bindrová



## Slezská nemocnice v Opavě

Olomoucká 470/86, Předměstí, 746 01 Opava

### KONTAKT:

Bc. Kamila Bindrová, tisková mluvčí Slezské nemocnice

Telefon: 553 766 402, 739 675 346, E-mail: kamila.bindrova@snopava.cz

### KONTAKT:

Bc. Kamila Bindrová, tisková mluvčí Slezské nemocnice

Telefon: 553 766 402, 739 675 346, E-mail: kamila.bindrova@snopava.cz

V obchodním rejstříku, uvedeného u Krajského soudu v Ostravě, zapsáno v oddíle Pr., vložka 924.

IČO: 47813750

Tel.: + 420 553 766 101

E-mail: sekretariat@snopava.cz

ID datové schránky: q2ak7ru

KB, a.s. Opava Č.ú.: 19-0633950217/0100

DIČ.: CZ47813750

Fax: 553 766 884

<http://www.snopava.cz/>

Elektronická adresa podatelny: sno@po-msk.cz

IBAN: CZ2101000000190633950217 SWIF: (BIC) KOMBCZPPXXX