

Jubilejní 10. ročník Sportovního dne zaměstnanců Slezské nemocnice v Opavě

strana 17

Slezský den sester
v rekordní
účasti

strana 5

Den otevřených
dveří
v porodnici

strana 10

HTO - rozhovor,
dobrovolníci, dárci,
projekty

strana 13

Vážené kolegyně a vážení kolegové,

všechny Vás co nejsrdečněji zdravím v tomto letním období a hned na úvod bych chtěl všem, které čeká letní dovolená, popřát, ať si toto zasloužené volno ve zdraví užijí. Vítám také všechny, kteří se již z dovolené vrátili a věřím, že si odpočinuli a načerpali síly do dalších pracovních dní.

Do Vašich rukou se dostává letní vydání nemocničního zpravodaje Špitálník, ve kterém Vám přinášíme mnoho důležitých informací, akcí a projektů, které se od posledního březnového Špitálníku udály nejen u nás ve Slezské nemocnici v Opavě.

Jak jste si jistě všimli, práce na nadzemních koridorech neustále pokračují a velmi mě těší, že přesně podle nastaveného časového harmonogramu, takže se na podzim konečně dočkáme první větve nových koridorů, které, jak pevně věřím, usnadní práci Vám, zaměstnancům SNO, a zvýší komfort pro naše pacienty. V areálu nemocnice probíhají také další stavební práce a terénní úpravy, s nimiž jsou spojená nutná dopravní omezení. Děkuji, že dbáte na bezpečnost svou, svých kolegů i pacientů zvýšenou opatrností a pozorností při pohybu po areálu SNO. Tato nutná omezení jsou vynucena potřebnými pracemi na zvelebování areálu nemocnice, zvyšování standardu, komfortu a bezpečí pro nás i naše pacienty. Povedlo se nám opravit chodníky mezi pavilony M a L, nové chodníky, obrubníky i parkovací plochy vznikají také z obou stran pavilonu O a před pavilonem V. I nadále probíhá rekonstrukce pavilonu W a se zvýšenou opatrností procházejte a projíždějte také všude tam, kde se nadzemní koridory kříží s pozemní komunikací.

Díky tomu, že se nemocnici daří i po ekonomické stránce, bylo naprostě většině oddělení vyhověno v žádostech na porřízení neinvestičního majetku ke zvelebení oddělení a zlepšení péče, které jste si mohli podat do konce května. Věřím, že i díky těmto porřízením věcem se Vám bude pracovat ještě lépe.

Na začátku června jsme otevřeli nově zrekonstruované kožně-ocní oddělení v prostorách chirurgického pavilonu V, kde je připraveno 24 lůžek a nově upravený interiér oddělení. Otevření lůžkové části těchto oddělení bylo jednou z hlavních priorit nemocnice pro rok 2024, proto jsem rád, že se to povedlo v jeho přesné polovině. Mezi další cíle roku 2024 patří také zvýšená obloženost, vyšší využití operačních sálů a zvýšení výkonnosti nemocnice jako celku. Toto se nám zatím daří jen částečně a pouze na některých odděleních, proto bych rád, aby se do konce roku tato čísla celkově zlepšila. Nadále se také bohužel potýkáme s nedostatkem personálu napříč celou nemocnicí, a proto bych Vás všechny rád požádal o doporučení na potenciální zaměstnance SNO. Pokud byste věděli o někom s odpovídající kvalifikací a zájmem pracovat mezi námi, neváhejte se obrátit na naše personální oddělení.

Jsem velmi rád za všechny proběhlé akce a projekty, ať už byly určeny pro odbornou či laickou veřejnost nebo pro zaměstnance SNO. Všechny měly hladký průběh a byly hodnoceny velmi kladně, za což patří díky všem, kteří se podíleli na organizování těchto akcí.

Vedeme si také dobře v počtu porodů a procentu prováděných cisařských řezů vzhledem k přirozeným porodům. Porodnice SNO jde s dobou a neustále vymýšlí a zavádí moderní novinky pro maminky a jejich miminka, čímž stoupá na popularitě. Těší mě také všechny akce Hematologicko-transfuzního oddělení, které jsme se ze strany vedení před letními prázdninami snažili co možná nejvíce podpořit tak, abychom předešli již klasickému nedostatku krevní zásoby v tomto období. Podařilo se nám to a v červnu byla krevní zásoba pro potřeby nemocnice dostatečná. I nadále probíhá podpora dárcovství krve po celé letní prázdniny.

Chci Vám poděkovat za účast na společenských akcích, které pořádáme, na Sportov-



ním dnu a všechny ubezpečit, že příští rok se můžete těšit na jeho jedenáctý ročník.

Vážené kolegyně, vážení kolegové, chtěl bych Vám za celé vedení Slezské nemocnice v Opavě velice poděkovat za práci, kterou každý den vykonáváte pro naše pacienty a dobré jméno Slezské nemocnice. Přeji Vám všem hodně zdraví, osobní pohody a krásné letní dny plné odpočinku a radosti s Vašimi blízkými.

Ing. Karel Siebert, MBA
ředitel nemocnice

PŘIPRAVOVANÉ AKCE SLEZSKÉ NEMOCNICE V OPAVĚ

31. srpna 2024

Cyklovýlet do Opavy na Fidorku, do Krnova na Kofolu

Navštivte stánek oddělení HTO
ve Vávrovicích od 9:00

11. září 2024

Opavská míle

Oddělení HTO zve zaměstnance SNO do týmu,
start v 17:30 od Splitu ke Kouli

25. září 2024

K čemu je v roce 2024 potřebné dárcovství krve

Přednáška v klubu ART pro veřejnost od 17:00

Špitálník

SLEZSKÁ NEMOCNICE V OPAVĚ, p.o.
Vychází 3x ročně / náklad: 800 ks

ZPRAVODAJ NALEZNETE TAKÉ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH www.SNOPAVA.cz

Vydavatel: Slezská nemocnice v Opavě, příspěvková organizace

Olomoucká 470/86, 746 01 Opava, IČO: 47813750

Telefon: +420 553 766 111

Šéfredaktor: Ing. Aneta Paroulková, aneta.paroulkova@snopava.cz

Korektury: Mgr. Dana Klímešová

Grafická sazba: ASEITA spol. s r.o.

Moravskoslezský kraj

SLEZSKÁ
NEMOCNICE
V OPAVĚ, p.o.

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje

AREÁL SNO A SLEZSKÝ DEN SESTER

Práce na nadzemních koridorech pokračují podle plánu.....4
 Studenti MSZŠ připravili záhony na letošní sezónu 4
 Lékárna SNO má nové dárkové poukazy 4
Slezský den sester se letos konal v rekordní účasti.....5

CHIRURGIE

Operatéři SNO použili jako první v republice magnetické zrno Sirius Pintuition6
 Chirurgické oddělení SNO má možnost využít fixace Opencast 6

ORL, NEUROLOGIE

XVIII. mezuregionální ORL seminář v Opavě.....7
 Primář Václav Marcián hostem pořadu Dobré ráno 7

UROLOGIE

Oddělení urologie uspořádalo workshop pro lékaře z celé České republiky.....8
 Urologie SNO má novou endoskopickou věž 8

KOŽNÍ A OČNÍ, GPO A REHABILITACE, SETKÁNÍ

Modernizace lůžkové části pro kožní a oční oddělení SNO9



Seminář pro privátní gynekology uspořádalo oddělení GPO a rehabilitace..... 9
 Setkání se zaměstnanci odcházejícími do důchodu..... 9

PORODNICE, NOVOROZENECKÉ A DĚTSKÉ ODDĚLENÍ

Den otevřených dveří v opavské porodnici byl i letos úspěšný 10
 Nový ultrazvuk a historicky první screening morfologických vad ve 20. týdnu těhotenství..... 11
 Poporodní návštěvní služba..... 11
 Výběr celodenní stravy z jídelního lístku 11
 Fotokoutek 11
Novorozené děti v Opavě bude hlídat 20 nových monitorů dechu 12
 Den dětí na dětském oddělení..... 12

HTO

Největší nedostatek dárců krve bývá v létě 13
 Kavárna života oslavila druhé narozeniny..... 13
 Světový den dárců krve HTO SNO oslavila Dnem otevřených dveří v Opavě i Krnově 14
 Skupinové dárcovství..... 14
Projekt Naše krev, Náš kraj – Daruj krev, pomáháš! .. 15
 Víťame prázdniny s HTO 15
 Slunovrat 15
 Další soutěž pro dárcce krve po celé léto 15

PATOLOGIE

Histologické laborantky a laboranti se sešli v Opavě..... 16
 Muzeum patologie se otevřelo veřejnosti..... 16

SPORTOVNÍ DEN SNO

Jubilejní 10. ročník Sportovního dne zaměstnanců SNO..... 17



HYGIENA RUKOU A SPOLUPRÁCE

Světový den hygieny rukou v SNO 18
 Edukace o správné hygieně rukou ve školách a školkách..... 18
 Praktické zkoušky ošetřovatelek a praktických sester v SNO 19
 O Den zdraví a prevence SNO v OC Breda byl velký zájem..... 19

Studenti MSZŠ připravili záhony na letošní sezónu



Velmi děkujeme studentům Masarykovy střední školy zemědělské a přírodovědné v Opavě, kteří pod vedením mistrové Sabiny Šigutové a vedoucího praktické výuky Mgr. Vlastimila Dluhoše v březnu tohoto roku připravili záhony před pavilonem H na letošní sezónu. Poděkování patří rovněž vedení školy za danou možnost.

„Považuji si výborné spolupráce se školou a vedením a děkuji za pomoc,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Dnes, v těchto slunných letních dnech, je toto místo často vyhledávané k relaxaci jak pacienty z geriatricko-doléčovacího oddělení, tak i návštěvníky nemocnice a díky předsezonní přípravě krásně rozkvetlo.



Lékárna SNO má nové dárkové poukazy

Nové grafické podoby nabyly mimo jiné i dárkové poukázky do naší nemocniční lékárny. Poukázky jsou vytištěny ve třech hodnotách – 200, 300 a 500 Kč a jsou opatřeny číselnou řadou pro snadnou registraci a volitelným datem platnosti, který bude rok od data zakoupení a bude vepsán, stejně jako bude poukázka opatřena razítkem, personálem lékárny. Všem zákazníkům jsou již nyní k dispozici. Potěšte své blízké dárkovým poukazem do naší lékárny i vy! Těší se na vás tým Nemocniční lékárny Slezské nemocnice v Opavě.



Práce na nadzemních koridorech pokračují podle plánu

Stavba nadzemních koridorů mezi pavilony S, V a L, N je od loňského září v plném proudu. Na podzim tohoto roku se Slezská nemocnice v Opavě dočká první větve tubusových koridorů, které značně usnadní převoz pacientů a materiálů mezi danými pavilony v nemocnici. Zakázku ve výši 150 milionů korun financuje zřizovatel nemocnice, Moravskoslezský kraj.



„Výstavba koridorů byla dlouhodobě připravovaná investice. Nicméně jsme museli nejdříve řešit rekonstrukce jednotlivých pavilonů, abychom zajistili kvalitnější péči našim pacientům. Nyní tedy zlepšíme i přesuny pacientů mezi jednotlivými pavilony,“ uvedl k výstavbě koridorů náměstek hejtmana Moravskoslezského kraje Ing. Jaroslav Kania.

Ocelové konstrukce jsou kompletně instalovány. Střešní izolační panely jsou, kromě větve směrem k pavilonu V, hotové. Boční okenní výplně jsou hotové v části od krčku pavilonu L až k cestě u pavilonu W. Zhotovitel stavby aktuálně realizuje montáž pohledových panelů, opláštění fasády včetně tepelné izolace spodní části tubusů. Pokračují stavební práce v souvislosti s napojením koridoru na budovy S, L a V, dokončují se lité podlahy. Probíhá instalace rozvodů elektroinstalace včetně nosných roštů rozvodů potrubí klimatizace. Dokončuje se

opláštění fasády u pavilonu S ze systémových panelů. V blízkosti pavilonu R bylo instalováno ocelové únikové schodiště.

Nadzemní tubusové koridory budou mít kovový trup, po obou stranách prosklení, na střeše fotovoltaické panely, ty umožní úspory energií pro provoz příslušných pavilonů. Koridory propojí na úrovni prvního patra lůžkové pavilony nemocnice, přesněji pavilony S a V, a potom napojení na spojovacím krčku pavilonů L a N.

„Jsem rád, že práce na koridorech pokračují podle časového harmonogramu. Nadzemní koridory jsou revoluční investicí v historii nemocnice a věřím, že našim zaměstnancům tato stavba značně usnadní práci a pacientům dodá na komfortu. V současné době připravujeme projektovou dokumentaci pro druhou větev koridorů,“ uzavřel k výstavbě ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.



Slezský den sester se letos konal v rekordní účasti

Dvacátý šestý ročník odborné konference Slezský den sester se v letošním roce nesl v duchu motto „Jdeme s dobou aneb pohled do současnosti“. Slezský den sester se tradičně koná v květnu, kdy v tomto měsíci je 12. květen spojen s narozením zakladatelky ošetrovatelství jakožto samostatné vědní disciplíny, Florence Nightingalové. Tento den se stal Mezinárodním dnem sester, a tudíž se nabízel jako nejvhodnější datum pro založení této tradice. V letošním roce však tento den připadl na neděli, proto se konference konala až v úterý 14. května.

Úvodem všechny přivítala náměstkyně ředitelky pro ošetrovatelskou péči Slezské nemocnice Opava Hana Hozová, zdravotnicí pokračovala docentka Slezské univerzity Yveta Vrublová, za vedení Slezské nemocnice také všechny účastníky konference uvítal primář Richard Lenert. Primátor města Opavy Tomáš Navrátil poděkoval organizátorům akce a sám si několik přednášek vyslechl. Primář chirurgie Matuš Petej na úvod poděkoval všem přítomným posluchačům a připojil krásná slova, že stejně tak jako za každým úspěšným mužem stojí žena, tak za každým úspěšným lékařem stojí sestra.

Všechny přednášky byly zaměřeny na nové poznatky z ošetrovatelské a medicínské praxe ve smyslu prolínání mezioborové spolupráce. I v letošním roce se akce Slezské nemocnice v Opavě konala pod záštitou Moravskoslezského kraje a ve spolupráci se Slezskou univerzitou, Fakultou veřejných politik, Ústavu nelékařských zdravotnických studií. Vzhledem k tomu, že se sesterská odborná konference stala celorepublikovou tradicí, je o ni veliký zájem a rok co rok se registruje více zájemců. V letošním roce se kapacita zcela naplnila a registrovalo se 300 účastníků, kteří měli možnost si poslechnout 15 skvělých přednášek s vysokou odbornou

úrovní. Po každé přednášce byla možnost diskuze, která v mnohých případech byla velmi zajímavá.

Přednášek se ujali lékaři a další odborníci nejen ze Slezské nemocnice. Za zmínku stojí například přednáška našich porodních asistentek o podpoře přirozeného porodu a následné péči v opavské porodnici, která strhla zajímavou diskuzi o porodních plánech. Neméně zajímavá byla přednáška z druhé strany života od primářky Ingrid Ryznarové o stárnutí populace, kterou doplnila vrchní sestra Zdeňka Wagnerová o současnost oddělení geriatry ve Slezské nemocnici.

„Jsem velmi rád, že se tato akce koná pravidelně a má velmi pevné místo v marketingovém kalendáři nemocnice. Děkuji organizátorům a všem prezentujícím, také zástupcům univerzity za možnost uspořádání konference a všem sestřičkám za jejich přínos při poskytování péče v nemocnici,“ řekl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

„Věříme, že i v příštím roce budeme mít tuto možnost a konferenci uspořádáme. Děkujeme všem za účast.“ uzavřela organizátorka celé akce, Hana Hozová, náměstkyně ředitelky pro ošetrovatelskou péči Slezské nemocnice v Opavě.



Operatéři SNO použili jako první v republice magnetické zrno Sirius Pintuition

Dvě onkologické pacientky s karcinomem prsu a první dvě operace v České republice s použitím magnetického zrna Sirius Pintuition, které pochází z Nizozemska, provedli operatéři v čele s MUDr. Janem Žateckým, Ph.D., ve středu 27. března ve Slezské nemocnici v Opavě.

Zmiňované magnetické zrno je zdravotními pojišťovnami v ČR schváleno teprve od letošního března. Jde o nový lokalizační neradioaktivní marker na principu magnetismu. V několika centrech se používají starší magnetická zrna jiného výrobce, která ovšem postrádají možnost přesnější lokalizace jako tato nová metoda.

„Operace s použitím magnetického zrna Sirius Pintuition byla pro nás chirurgy velmi intuitivní a dle našich očekávání jsme nádor u pacientek bezpečně našli a odstranili,“ sdělil po operačním výkonu operatér, lékař Jan Žatecký.

„Jsem velmi rád, že se povedl takový úspěch, být první v ČR. Nestává se často, aby novou metodu v rámci republiky poprvé vyzkoušelo nefakultní pracoviště. Myslím si, že i to je známkou toho, že mamologii v Opavě děláme na nejvyšší odborné úrovni,“ uvedl primář oddělení chirurgie a COS ve Slezské nemocnici MUDr. Matuš Peteja, Ph.D.

Na výsledek operací čekal také ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert, který ocenil výkon celého operačního týmu.

„Děkuji všem, sdílím slova primáře Peteji a MUDr. Žateckého, těší mě, že obě operace proběhly úspěšně, velmi si cením, že jsme v naší nemocnici provedli zákroky tak brzy potom, co dané magnetické zrno schválily zdravotní pojišťovny v ČR,“ uvedl po operacích ředitel Slezské nemocnice Ing. Karel Siebert, MBA.



Chirurgické oddělení SNO má možnost využít fixace Opencast

Na chirurgickém oddělení Slezské nemocnice mají lékaři možnost přiložit Opencast na místo klasické sádrové fixace při frakturách horních končetin. Opencast je moderní náhradou pro zlomeniny končetin, či jejich onemocnění vyžadující dočasnou stabilizaci. Opencast plně nahradí tradiční způsoby fixace a přitom pacienty jen minimálně omezí. Perfektně fixuje, netlačí a je příjemná pro kůži pacienta. Nasazení i sundání je rychlé a jednoduché. Pacienta fixace prakticky neomezuje. Opencast je vyroben z materiálu založeného na karbonu, je lehký a prodyšný, ale zároveň je dostatečně tuhý a pevný, aby bez jakýchkoli kompromisů chránil zraněnou končetinu.



Na chirurgickém oddělení SNO se tento typ fixace bude poskytovat pro zlomeniny předloktí. Fixace dolních končetin zatím není k dispozici, ale plánujeme její zavedení.

O vhodnosti typu fixace vždy rozhoduje ošetřující lékař. „Tuto plastovou fixaci nebudeme používat primárně hned po úraze, ale až nebude riziko posunutí úlomků na definitivní doléčení nebo v případě nekomplikovaných, hlavně dětských zlomenin, u kterých nehrozí riziko posunu,“ doplňuje primář chirurgického oddělení SNO Matuš Peteja.

„Jsem rád, že můžeme pacientům nabídnout náhradu za dlouhodobě používanou sádrovou fixaci, která byla ve své době výjimečná a jediná, bohužel značně omezovala pacienta. Nová karbonová fixace zlepší a příjemněji pacientům dobu rekonvalescence,“ řekl ředitel Slezské nemocnice v Opavě Karel Siebert.

XVIII. meziregionální ORL seminář v Opavě

Oddělení otorinolaryngologie Slezské nemocnice pořádalo dne 22. března 2024 ve spolupráci se Slezskou univerzitou v Opavě, Českou lékařskou komorou a Českou lékařskou společností – Spolkem lékařů v Opavě XVIII. meziregionální ORL seminář určený pro odbornou veřejnost. Seminář se uskutečnil při příležitosti 100 let od narození doc. MUDr. Ladislava Černého, DrSc.

Na semináři přednášeli odborníci české otorinolaryngologie. Úvodní vzpomínkový příspěvek o osobnosti doc. MUDr. Ladislava Černého, DrSc., přednesl primář ORL SNO MUDr. Richard Lenert, Ph.D., stejně jako přednášku nazvanou „25 let FESS operativy na ORL odd. SN Opava“. Spolu s kolegy z ORL kliniky FN Ostrava je také autorem příspěvku na téma „30 let mezioborové spolupráce při operacích slzných cest“. V programu zazněla i přednáška dalších lékařů ORL ze Slezské nemocnice s názvem „Hlasové protézky na ORL oddělení SN Opava“.

Zajímavých otorinolaryngologických příspěvků bylo v pátečním programu naplánováno celkem jedenáct. Mezi dalšími to byl výklad týkající se tématu nových markerů v léčbě pokročilých nádorů hlavy a krku,



který zazněl od odborníků ORL kliniky III. LF UK a ÚVN Praha. ORL souvislostem v kontextu s onemocněním karcinomem kůže hlavy se v příspěvku věnovali specialisté FN Olomouc.

Ze zahraničí přijali pozvání s příspěvkem na téma „Neurinom šíje“ MUDr. Martin Eber a prof. Dr. Peter Jecker z HNO Klinikum Bad Salzungen.

„Jsem rád, že se osobnosti české otorinolaryngologie sešli na XVIII. meziregionálním ORL semináři a věřím, že byli potěšeni ze společného setkání nad tématy, která je pojí, a současně bych chtěl vyjádřit uspokojení nad tím, že naše nemocnice ve spolupráci s dalšími institucemi daný seminář v Opavě pravidelně pořádá“, uvedl ředitel Slezské nemocnice Ing. Karel Siebert, MBA.

Primář Václav Marcián hostem pořadu Dobré ráno

Kdo si v pátek 14. června přivstal, mohl zhlédnout v živém vysílání pořadu Dobré ráno na ČT2 od 5:59 do 8:30 rozhovor s primářem neurologického oddělení Slezské nemocnice v Opavě MUDr. Václavem Marciánem, Ph.D.

Doktor Marcián promluvil o tetanii, epilepsii, o tom, co způsobí v těle nedostatek hořčíku nebo vápníku. Mezi jednotlivými vstupy také odpovídal na divácké dotazy na chatu.

Pokud jste pořad nestihli, můžete zhlédnout záznam v archivu na iVysílání České televize. Odkazy na tři vstupy rozhovorů jsou také umístěny na webových stránkách SNO v sekci Média – Slezská nemocnice na TV.



Oddělení urologie uspořádalo workshop pro lékaře z celé České republiky

Ve dnech 6.-7. června proběhl na opavské urologii ve Slezské nemocnici v Opavě workshop pro lékaře z celé České republiky na téma Prográdní bipolární endoresektce močového měchýře. Zaznamenal velký úspěch. Mladí lékaři se zdokonalili v technice endoskopického řešení nádorů močového měchýře.

Endoresektce močového měchýře patří k nejčastějším operačním endourologickým zákrokům. Na kvalitě provedení zákroku závisí kvalita odebraného histologického vzorku a z něj se odvíjející kvalita výsledku hodnocení patologem. Krok za krokem se tak dostáváme ke konečnému výsledku, který následně určí správnou léčbu nádoru. Bipolární prográdní endoresektce močového měchýře přináší jednu z možností, jak dosáhnout výborné kvality odebraného vzorku. V kurzu lékaři Slezské nemocnice v čele s primářem urologického oddělení a lektorem kurzu MUDr. Romanem Staňkem předali své zkušenosti s touto technikou mladým lékařům.



Kurz pro 12 účastníků umožnil přímý kontakt s operátorem i interakci během výkonů s možností podrobného vysvětlení jednotlivých fází výkonu.

„Jsem rád, že u nás v nemocnici pořádáme školení pro mladé lékaře. Věřím, že jim tento

workshop bude ku prospěchu pro jejich budoucí profesní dráhu a přeji jim mnoho úspěchů v jejich kariéře. Rád bych také poděkoval všem, kteří se zasloužili o organizaci této akce,“ řekl ředitel Slezské nemocnice v Opavě Karel Siebert.

Urologie SNO má novou endoskopickou věž

Na urologickém endoskopickém operačním sále Slezské nemocnice využívají operatři od dubna letošního roku novou endoskopickou věž. Představuje nejnovější typ zobrazovací techniky a techniky elektrokoagulace, zajišťuje efektivněji stavění krvácení při operacích prostaty a močového měchýře, kterých se ve Slezské nemocnici provádí na čtyři stovky ročně.

Věž přináší výrazné zlepšení kvality endoskopického obrazu, což operátorům umožňuje provádět výkon s ještě větší přesností a menší únavou. Dalším jejím pozitivem je jednoduchá obsluha pro personál na zákrokovém sále.

„Vnímám výrazně výhodu ve větším obrazu, možnostech lepšího nastavení obrazovky



vůči operátorovi, tedy zlepšení ergonomie práce, což je důležité pro kvalitu operace,“ uvedl primář urologického oddělení Roman Staňek. Pořízení endoskopické věže stálo 2,6 milionu korun, 2 miliony korun přispěl formou dotace zřizovatel nemocnice, kterým je Moravskoslezský kraj, a zbylou část ve výši 600 tisíc korun zaplatila Slezská nemocnice.

„Obměnou stávajícího zdravotnického přístrojového vybavení za nové, moderní zařízení přístrojové techniky zvyšujeme neustále kvalitu poskytované péče, což je náš prvořadý cíl. V tomto trendu chceme dále pokračovat podle schváleného investičního plánu,“ řekl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Modernizace lůžkové části pro kožní a oční oddělení SNO

Začátkem června bylo pro naše pacienty ve Slezské nemocnici v Opavě otevřeno nově zrekonstruované kožní a oční oddělení v prostorách chirurgického pavilonu V. Na pacienty čeká nově upravený interiér oddělení, je připraveno celkem 24 lůžek, na kterých se zdravotnický personál bude starat o pacienty s kožními a očními chorobami, které vyžadují hospitalizaci.

Dne 3. června si zástupci vedení, v čele s ředitelem Slezské nemocnice Karlem Siebertem, u příležitosti zahájení činnosti oddělení tyto nově zmodernizované prostory prohlédli. „Jsem rád, že můžeme našim pacientům poskytnout další zmodernizované prostory. Věřím, že jim to při nutné hospitalizaci na tomto oddělení zpříjemní jejich pobyt ve Slezské nemocnici v Opavě,“ vyjádřil se ředitel nemocnice Karel Siebert.



Seminář pro privátní gynekology uspořádalo oddělení GPO a rehabilitace

Společný seminář gynekologicko-porodnického a rehabilitačního oddělení se uskutečnil ve středu 20. března v zasedací místnosti v budově ředitelství SNO. Cílem semináře bylo představit spolupracujícím privátním gynekologům z opavského regionu výsledky práce jednotlivých oddělení, ale zejména pak možné využití fyzioterapie a nespočtu rehabilitačních metod pro gynekologické pacientky, ale také pro těhotné ženy, ženy u porodu a samozřejmě také v šestinedělí. Seminář navštívilo přes 60 lidí a místnost byla zaplněna do posledního místa.

„Věřím, že seminář účel splnil a všichni účastníci si odnesli důležité informace o pestré nabídce pro svoje pacientky a klientky. Děkuji všem přednášejícím



za moc pěkná sdělení,“ řekl primář gynekologicko-porodnického oddělení Marek Fabian.

Za rehabilitačního oddělení se semináře zúčastnily tři fyzioterapeutky rehabilitačního oddělení SN Opava. „Seznámily přítomné s možností využití fyzioterapeutických metodik v péči o pacientky s urogynekologickou problematikou, ošetřením pohybového aparátu u těhotných žen, žen po porodu, u sterilizovaných žen. Bylo představeno využití diagnostického ultrazvuku v terapii, jako zpětné vazby pro terapeuta i pacientku, terapie vysokovýkonným laserem, a možnost aplikace vysokovýkonné magnetoterapie,“ uvedla za oddělení rehabilitace primářka Miroslava Gebauerová.

Setkání se zaměstnanci odcházejícími do důchodu

V úterý 2. července proběhlo setkání zaměstnanců SNO, kteří odešli nebo budou odcházet do důchodu, s ředitelem Slezské nemocnice Karlem Siebertem a vedoucí oddělení řízení lidských zdrojů Barbarou Duškovou.

Setkání se neslo v příjemném duchu, všichni si vychutnali pohoštění a vzpomínalo se na léta strávená v nemocnici, doplněné o historky z dob jejich pracovních začátků a probíralo se, co vše mají v plánu dělat v tomto zaslouženém období odpočinku.

Všichni dostali malou pozornost a ženy navíc převzaly z rukou ředitele nemocnice krás-



nou kytku. „Chtěl bych moc poděkovat těmto zaměstnancům SNO za jejich práci, kterou pro nemocnici za svou kariéru vykonali a zá-

roveň jim popřát pevné zdraví a mnoho klidných let,“ popřál ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Den otevřených dveří v opavské porodnici byl i letos úspěšný

Ve středu 29. května 2024 se dveře gynekologicko-porodnického oddělení Slezské nemocnice v Opavě otevřely široké veřejnosti. Porodnici navštívilo více než 400 návštěvníků. Velký zájem byl o prohlídky porodních sálů, oddělení šestinedělí i oddělení novorozeneckého. Pořízení 3D snímku svého miminka využilo bezmála sto nastávajících maminek.

Návštěvníci si mohli prohlédnout vybavení porodních sálů, představily se soukromé porodní asistentky, probíhaly zde i lekce šátkování a rebozo, prezentaci využila Slezská univerzita, studentky oboru Porodní asistentka ukázaly učební pomůcky i trenážéry sloužící k výuce. Oddělení šestinedělí ukázalo své vybavení, nadstandardní pokoje, mléčný bar, probíhaly konzultace s fyzioterapeutkou, nutriční terapeutkou a porodní asistentkou, která se věnuje poporodním návštěvám maminek v pohodlí jejich domova. Tato služba byla ve Slezské nemocnici zavedena nově a maminky si ji velmi pochvalují. Podle slov zkušené porodní asistentky maminkám nejvíce pomáhá s kojením. Na novorozeneckém oddělení byly k nahlédnutí inkubátory, postýlky a zahřívací lůžka, probí-

haly zde konzultace s dětskou lékařkou, dětskými sestrami a laktačními poradkyněmi.

„Pořádání Dne otevřených dveří je velmi podstatnou součástí naší práce. Dostáváme se tak do blízkého kontaktu nejen s nastávajícími maminkami, ale třeba i ženami, které u nás porodily v minulosti, případně u nás byly operovány anebo jinak ošetřeny a máme tak i zpětnou vazbu. Velice mě potěšil také velký zájem studentů škol. Pevně věřím, že i díky podobným akcím se naše porodnice stala tolik oblíbenou,“ uvedl primář GPO Marek Fabian.

Akce se zúčastnilo i mnoho externích firem, které zde prezentovaly své zboží a služby.

Soutěžilo se o hodnotné ceny – 3x pobyt na nadstandardním pokoji zdarma,

2x Aniball (zdravotnický prostředek sloužící k předporodní přípravě a prevenci inkontinence), který věnovala společnost RR Medical a 1x dětská beránková deka, kterou věnovala společnost Slezská Harmonia. Speciální poděkování patří Slezské univerzitě za zapůjčení učebních pomůcek a trenážerů a studentkám SU oboru Porodní asistentka, které pomáhaly při organizaci akce.

„Velice mě těší, že jsme i letos mohli přivítat tolik návštěvníků. Věřím, že se maminky, jejich rodiny i další návštěvníci přesvědčili o tom, že naše porodnice má co nabídnout a že neustále pracujeme na její modernizaci. Děkuji všem zaměstnancům a externím pracovníkům, kteří se podíleli na přípravě akce. Již dnes se těšíme na tu příští,“ uzavřel ředitel Slezské nemocnice v Opavě Karel Siebert.



Nový ultrazvuk a historicky první screening morfologických vad ve 20. týdnu těhotenství

Zbrusu nový špičkový ultrazvuk Samsung V8, k dalšímu rozvoji gynekologicko-porodnického oddělení, pořídilo vedení Slezské nemocnice v březnu letošního roku.

Tímto ultrazvukem bylo provedeno historicky první ultrazvukové vyšetření morfo-

gických vad ve 20. týdnu těhotenství. Tímto krokem oddělení GPO získalo kompletní certifikace na provádění všech těhotenských ultrazvukových vyšetření a všechny nastávající maminky tímto srdečně zveme na všechny typy screeningů do naší porodnice.



Poporodní návštěvní služba

V naší porodnici nově nabízíme maminkám poporodní návštěvní službu. Naše porodní asistentka Mgr. Lenka Vavrecková navštěvuje ženy, které u nás porodily, přímo v jejich domácnostech.

Služba je určena pro maminky, které procházejí šestineděním a mají doma novorozen-

ce, potřebují zkontrolovat porodní poranění, techniku kojení, chtějí prohlédnout miminko a probrat péči o něj nebo jen povzbudit či poradit tipy a triky, jak si zpříjemnit toto náročné období. Tato služba je plně hrazená ze zdravotního pojištění.



Výběr celodenní stravy z jídelního lístku

Porodnice Slezské nemocnice v Opavě připravila novinku pro všechny maminky ke zpříjemnění pobytu na oddělení šestinedělí. Nově je v nabídce výběr celodenní stravy z jídelního lístku. Cílem je pestrá a kvalitní strava s ohledem na individuální potřeby maminek, proto lze během pobytu využít i konzultace s naší nutriční terapeutkou.



První možností je dieta určená přímo pro těhotné a kojící po porodu. Oproti běžné racionální stravě je bohatší na energii, bílkoviny a omezení nadýmajících a výrazně dráždivých jídel.

Z nabízených diet je pro maminky po porodu nejvhodnější. Dále je na výběr z diety bezlepkové, diabetické nebo vegetariánské. K těmto dietám ale doporučujeme navíc zařadit svačinky z našeho mléčného baru, který poskytuje velkou různorodost potravin k doplnění celodenní stravy.

Maminky s nutným dietním omezením, s potravinovou alergií či různou potravinovou intolerancí se mohou prostřednictvím sestřičky obrátit na nutriční terapeutku, která společně s nimi nastaví správnou dietu.

Fotokoutek

Ve spolupráci se Střední školou průmyslovou a uměleckou Opava jsme připravili fotokoutek.



Fotokoutek byl vytvořen přímo před branami oddělení šestinedělí a slouží všem maminkám, novým rodinám s miminko, k vytvoření nezapomenutelných fotografií nejen při odchodu domů z porodnice.

Novorozené děti v Opavě bude hlídat 20 nových monitorů dechu

Dne 7. června 2024 předala Nadace Křižovatka darem 20 monitorů dechu na dětské oddělení Slezské nemocnice v Opavě v celkové hodnotě 50.000 Kč. Dar z rukou ředitelky nadace Michaely Špunarové převzal primář oddělení Dalibor Hudec. Srdečné díky patří společnostem ARAKO, ISO-TRA a AVEMAR CZ za jejich finanční příspěvek k tomuto významnému projektu. Osm přístrojů bylo zakoupeno díky podpoře anonymního dárce.



„Naše hlavní poslání spočívá ve zprostředkování předání monitorů dechu mezi dárce a nemocnicí. Společnými silami zajišťujeme pravidelnou obnovu těchto citlivých přístro-

jů ve více než 70 nemocnicích po celé České republice. Během prvního roku života dítěte totiž může dojít k nepravidelnému dýchání, nebo dokonce k zástavě dechu. Zpomale-

ní nebo zástavu dechu může způsobit jak Syndrom náhlého úmrtí kojenců (SIDS), tak nachlazení, vysoké horečky či jiný chorobný stav. Při dechové zástavě delší než 20 vteřin nebo při snížení dechové frekvence pod 10 dechů za minutu upozorní zvukový a světelný signál přístroje personál nemocnice nebo rodiče, díky čemuž může být dítěti ihned poskytnuta první pomoc. Monitor zároveň dokáže odhalit i mělké dýchání či apnoické pauzy,“ popsala ředitelka nadace Michaela Špunarová.

O projektu „Maminko, dýchám“

Cílem a smyslem projektu „Maminko, dýchám“ je vybavit monitorem dechu každou postýlku pro miminko na porodnických, novorozeneckých a JIP odděleních nemocnic v České republice. Zároveň umožňuje rodičům výpůjčku monitoru dechu na nezbytně nutné období, když odchází z porodnice se svým dítětem domů.

„Chtěl bych velice poděkovat sponzorům a nadaci. Díky nim můžeme maminkám tyto monitory dechu poskytnout, i když s dítětem odcházejí z nemocnice do domácí péče. Přejí si, aby tato dlouholetá spolupráce i nadále pokračovala,“ poděkoval ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Den dětí na dětském oddělení

Na den dětí jsme od patronky Markéty Nedělové z Nadace Křídla dětem dostali krásné balíčky a další dárečky, které sestřičky rozdaly dětem hospitalizovaným na dětském oddělení Slezské nemocnice v Opavě.

„Vítáme každou aktivitu, která našim dětem zlepší náladu a ulehčí pobyt v nemocnici. Moc děkuji zástupcům nadace za takové překvapení,“ ocenil ředitel SNO Karel Siebert.

„A já také moc děkuji našim sestřičkám, které se ujaly předávání dárků i přes to, že byla sobota a na směně měly své běžné povinnosti,“ poděkoval primář dětského oddělení Dalibor Hudec.



Největší nedostatek dárců krve bývá v létě

Další složité období v roce má před sebou transfuzní oddělení Slezské nemocnice v Opavě. To musí v následujících týdnech zajistit dostatek krve a plazmy pro Slezskou nemocnici i partnerskou nemocnici v Krnově. V rozhovoru o zvýšené potřebě krve promluví primář HTO MUDr. Lukáš Stejskal.



Pane primáři, proč právě v letních měsících nejvíce chybí krev?

Léto bývá pravidelně každý rok našim strašákem, protože velká část našich pravidelných dárců krve čerpá dovolenou a nemůže si tzv. odskočit darovat krev, když jim v nouzi zavoláme.

Jaká omezení platí pro dárcy, kteří vycestují do oblíbených dovolenkových destinací?

Letos v létě opět platí preventivní opatřením k šíření viru západonilské horečky pro ty naše dárcy, kteří vycestují do zahraničí, pak nemožou 28 dní od návratu darovat krev ani plazmu! Platí to pro pobyty delší než 24 hodin, tzn. že v dané lokalitě přespí alespoň jednu noc, u našich jižních sousedů jde o Maďarsko, Řecko, Srbsko a Rumunsko. Z území Itálie jsou to provincie ve vnitrozemí severně od Toskánska a San Marina. My těmto opatřením rozumíme a určitě chceme zajistit maximální bezpečí pro naše pacienty – uživatele transfuzních přípravků, často jde o kriticky nemocné, i ochranu pro naše dárcy během procesu darování.

Je tedy lepší, aby dárci přišli darovat ještě před svou letní dovolenou?

Určitě ano! Letošní prázdniny bude opět problém sehnat dostatek krve pro všechny pacienty! Prosíme tedy všechny, kdo mají v plánu darovat krev a mohou přijít, aby k nám došli, nebo se alespoň objednali ještě před svou cestou mimo ČR a nechali své krvinky doma pro naše nemocné v Opavě. Krvinky se dárcům během dovolené doplní a může je hrát příjemný pocit, že někomu pomohli zachránit život a vrátit se zpátky domů z nemocnice.

Jak je na tom aktuálně Slezská nemocnice v Opavě s krevní zásobou?

V současné době jsou zásoby krve na transfuzním oddělení SNO díky dárcům,

kteří vyslechli naši předprázdninovou výzvu, dostatečné pro pokrytí potřeby nemocnice, za což jsme nesmírně vděční a dárcům moc děkujeme! Aktuálně nám chybí zásoba krevní skupiny 0+, takže bychom byli rádi za dárcy především této krevní skupiny. Budeme však rádi za každého dárcy, který se k nám nejen během léta rozhodne přijít darovat ať už na transfuzní stanici v Opavě nebo na odběrové místo v Krnově. V nemocnici se bez červenýchrvinek, plazmy a krevních destiček od našich dárců při léčbě pacientů neobejdeme. Málokdo si uvědomuje, že právě krev je snad jediná – zázračná tekutina, která se nedá ničím nahradit!

Na co se krev a plazma dárců nejvíce využívá?

Krev a léky vyrobené z plazmy se používají v naší nemocnici v několika desítkách případů denně – u stavu různých typů krvácení, podáváme je vážně nemocným pacientům s poruchou krvetvorby, po chemoterapii, při selhání ledvin, jater nebo u velkých operací, jako jsou operace břišní dutiny, výměny velkých kloubů, mohou být potřeba u komplikovaných porodů, a tak bych mohl pokračovat.

Je něco, co byste chtěl ještě vzkázat ať už pravidelným, tak potenciálním dárcům?

Ano, rád bych za celý tým hematologicko-transfuzního oddělení poděkoval také všem zaměstnavatelům v Opavě a okolí, kteří umožní našim dárcům volno z práce a dovolí jim přijít darovat krev nebo plazmu z těchto ušlechtilých důvodů! Budeme velmi vděční, za každého nového dárcy, případně partu dárců! Nemusíte zachránit celý svět, ale darováním krve nám pomůžete zachránit jeden lidský život. Všem dárcům moc děkujeme!



Kavárna života oslavila druhé narozeniny

Kavárna života ve Slezské nemocnici v Opavě oslavila své druhé narozeniny. Kavárna života se nachází v prvním poschodí pavilonu E v prostorách hematologické ambulance a denního stacionáře. Provozuje ji za podpory Slezské nemocnice Nadační fond Pavla Novotného a funguje na principu dobrovolnictví.

„Jsem moc rád, že Kavárna života funguje již druhým rokem a chtěl bych moc poděkovat všem, kteří se zasloužili o její založení, i všem, kteří ji drží v provozu. Přeji jí ať i nadále takto úspěšně funguje, ale zároveň ať má co možná nejméně zákazníků z řad onkologicky nemocných pacientů,“ popřál kavárně ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.



Kavárna slouží pacientům a návštěvám z hemato-onkologického oddělení a je otevřena každý den, kdy se v přípravě kávy a ob-

sluze pacientů zde střídá 12 dobrovolníků. Kavárna mohla vzniknout díky sponzorům, nadaci, personálu nemocnice, a především díky dobrovolníkům, kteří ve svém volném čase svou energii a osobním kontaktem těší pacienty a krátí jim čas nezbytný pro jejich pobyt v nemocnici.

„Já bych chtěl poděkovat personálu Slezské nemocnice v Opavě a samozřejmě všem dobrovolníkům. Těší mě, že se naše řady dobrovolníků v poslední době rozrůstají. Mým přáním je, aby nás tady bylo do konce roku dvacet, to by bylo skvělé. Jsem rád za všechny lidi kolem nás a za to, jak zde fungujeme, moc si toho vážím,“ uzavřel Pavel Novotný z Nadačního fondu.

Světový den dárců krve HTO SNO oslavila Dnem otevřených dveří v Opavě i Krnově



Na pátek 14. června 2024 připadl Světový den dárců krve a hematologicko-transfuzní oddělení Slezské nemocnice v Opavě si připravilo Den otevřených dveří na obou svých pracovištích.

V Opavě na pavilonu C se darovala krev ve standardním čase od 6:00 do 11:00. Pracovníci oddělení HTO si v Opavě připravili šest komentovaných prohlídek stanice. „Máme zájem o zdraví našich dárců, proto jsme si pro ně ve spolupráci s Revírní bratrskou zdravotní pojišťovnou připravili zdarma měření plicního a cévního věku, hydratace pokožky a testy zrakové ostrosti,“ uvedl primář HTO Lukáš Stejskal.

Ve Sdruženém zdravotnickém zařízení v Krnově v přízemí budovy A nachystalo oddělení HTO k příležitosti Světového dne dárců krve rovněž Den otevřených dveří s doprovodným programem. Dárci v Krnově se mohli těšit na komentované prohlídky oddělení, občerstvení a dárky od firmy Zdravá výživa Gospoša a na 10% slevu do pizzerie Pizza přes ulici.



„V Opavě i Krnově se dárci mohli těšit na prohlídku prostor transfuzního oddělení, dozvědět se o cestě krve a plazmy po jejím odběru, byla možnost zjistit svou krevní skupinu nebo hodnoty hemoglobinu v krvi, dozvědět se podmínky dárcovství a objednat se k odběru. Pro zájemce mladší 35let byla možnost registrace jako dárců kostní dřeně,“ shrnul primář hematologicko-transfuzního oddělení SNO Lukáš Stejskal.

„Děkuji personálu transfuzního oddělení SNO, které si pro návštěvníky připravilo bohatý program v Opavě i na odběrovém místě v Krnově. Věřím, že tato a jí podobné akce rozšíří základnu našich dárců krve a nebudeme se tak o letních prázdninách potýkat s jejím nedostatkem,“ uzavírá ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Skupinové dárcovství

Jsme moc rádi, že k nám chodí kromě jednotlivců darovat hromadně i celé party, týmy či skupiny dárců. V první polovině roku to byla celá řada dárců a my jsme za všechny velmi vděční!



V únoru přišly do Krnova darovat studentky Střední pedagogické školy a Střední zdravotnické školy Krnov a také studenti krnovského gymnázia. Zástupci „53. pluku průzkumu a elektronického boje“, pro něž to byl první ze série společných odběrů, které si zástupci tohoto pluku naplánovali na tento rok, přišli darovat do Opavy. V této „maskáčové“ skupině 24 dárců bylo 16 dárců, kteří krev darovali poprvé.

V měsíci březnu děkujeme studentům Slezského gymnázia v Opavě za další společný odběr krve. Akci podpořilo dvacet studentů třetích a čtvrtých ročníků – byli mezi nimi prvodárci, ale i dárci s více odběry. I starostové obcí Mikroregionu Osoblažsko nadále aktivně podporují Krnovskou pobočku hematologicko-transfuzního oddělení SNO osvětou i darováním vlastní krve. Také zástupci Policie ČR – město Albrechtice přišli během března darovat krev do Krnova.

V dubnu vyslyšeli výzvu k darování krve „Naše krev, Náš kraj“ příslušníci Policie ČR z opavského regionu. Na transfuzní stanici Slezské nemocnice přišlo na 26 mužů i žen, policistů z Opavy, Kravař, Hlučína, Velkých Heraltic, a to spolu s tiskovým mluvčím Policie ČR Moravskoslezského kraje por. Bc. René Černošským, aby darovali krev. Děkujeme také studentům 3. a 4. ročníku Střední zdravotnické školy v Opavě za další společný odběr krve. Opět nás navštívili i vojáci 53. pluku.

18. a 25. dubna probíhalo již tradiční darování se starosty Hlučínska. Těší nás přízeň stálých dárců, kteří se této tradiční akce pravidelně účastní a máme velkou radost ze



všech nových dárců, kteří se odhodlali k prvnímu odběru krve. Těšíme se opět na setkání při podzimním společném odběru.

V květnu děkujeme zástupcům firmy Prestar za společný odběr krve, dále také zástupcům Hasičského záchranného sboru MSK – stanice Krnov. Hned několik prvodárců přišlo darovat krev z řad studentů Mendelova gymnázia, které již od roku 2017 daruje pod projektem s názvem „Daruješ? Ne?! My ano!“, který je zaměřen na nábor nových bezpříspěvkových dárců krve.

V červnu přišli do Krnova darovat opět starostové Mikroregionu Osoblažsko a Mikroregionu Krnovsko. Již potřetí k nám do Opavy zavítali vojáci 53. pluku. Vojáci si totiž stanovili výzvu, že chtějí v letošním roce darovat dohromady 531 krve. I s tímto posledním odběrem již darovali 25,21 krve. Tak držíme palce a věříme, že se jim to povede! Krev po sportovní sezóně mohli darovat také hráči basketbalového týmu BK Opava. Zaměstnanci organizace Harmonie společně darovali krev na našem odběrovém místě v krnovské nemocnici. Před koncem školního roku přišli darovat také studenti Slezského gymnázia Opava a ihned po nich studenti ze Střední školy průmyslové a umělecké Opava.

Mocrát děkujeme všem dárcům za celý tým HTO a všechny pacienty SNO, kteří krev dárců velmi potřebují. Doufáme, že všechny dárci, kteří u nás darovali, budeme moci vídat pravidelně a že možná zanedlouho získají některou z medailí nebo plaket prof. MUDr. Jana Janského jako ocenění bezpříspěvkových dárců krve.



Projekt Naše krev, Náš kraj - Daruj krev, pomáháš!

Pravidelné besedy pořádá v rámci projektu **Naše krev, Náš kraj** Moravskoslezský kraj a Nadační fond Pavla Novotného ve spolupráci se Slezskou nemocnicí v Opavě nejčastěji pro střední školy v Opavě, Krnově a okolí.

Nejčastěji si studenti vyslechnou Pavla Novotného, primáře Lukáše Stejskala nebo sestru z odběrového místa v SZZ Krnov Šárku Koreníkovou, kteří hovoří o smyslu, důležitosti a podstatě dárcovství krve, o nutnosti mladých a zdravých lidí, kteří by se mohli zařadit mezi pravidelné dárcy.



Jen v měsíci květnu proběhly besedy se studenty hned na dvou opavských středních školách. Zástupci transfúzní stanice zamířili s Pavlem Novotným mezi 120 studentů Střední zdravotnické školy v Opavě a Obchodní akademie v Opavě. Nádherným výsledkem setkání a besedy bylo zhruba 50 zvednutých rukou mladých lidí, kteří projevíli zájem stát se dárci krve.

„Stále více a více mě těší fakt, že mladí lidé reagují na přednášky pozitivně, věřím, že nových dárců nám přibude, děkuji za každého z nich,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.



Vítáme prázdniny s HTO

Poslední pracovní červnový den byl zároveň pro všechny žáky a studenty dnem, kdy dostali své vysvědčení a mohli se radovat z nadcházejících letních prázdnin. Pro hematologicko-transfúzní tým to byl den pracovní, kdy pro naše dárcy byla vyhlášena akce Vítejte prázdniny s HTO.



Tato akce byla zaměřena právě na rodiče školáků, kdy mohli přijít ráno darovat krev a zbytek volného dne si pak užít se svými dětmi potom, co se pochlubili vysvědčením. Této akce se zúčastnilo 102 dárců, a i díky nim se nám zvýšily zásoby krve na letní potřebu nemocnice. Děkujeme! Na páteční dárcy čekaly nanuky a další občerstvení, dárečky ve formě reklamních předmětů a permanentek na městské koupaliště.

Pro všechny letošní dárcy byla také v rámci této akce vyhlášena na FB profilu transfúzní stanice soutěž o dvě permanentky na Hradec CZ, která už zná svou vítězku. Pro více informací můžete navštívit FB stránku: Transfúzní oddělení Slezské nemocnice Opava.

Slunovrat

Náš stánek HTO nechyběl ani na tradičním festivalu Slunovrat. Umístěn byl mezi Obecním domem a Ptačím vrchem v Opavě. Tým HTO si připravil občerstvení, zábavné aktivity pro děti, dárečky, kvízy a spoustu zajímavých informací nejen ze Světa dárců krve a plazmy.



Další soutěž pro dárcy krve po celé léto

Na Radiu Čas bude celý červenec a srpen vysílána výzva pro dárcy krve. Na konci každého z měsíců budou vylosováni tři dárci krve a tři dárci plazmy z opavské i krnovské transfúzní stanice, kteří darovali krev nebo plazmu, a ti vyhrají hodnotné poukázky do naší nemocniční lékárny a do maloobchodní sítě prodejen.

SOUTĚŽ PRO DÁRCE KRVE
O HODNOTNÉ CENY



**DARUJ KREV!
DARUJ ŽIVOT!
SOUTĚŽ A VYHRAJ!**

Vyhraje dárkovou poukázku do naší nemocniční lékárny a dárkovou kartu do maloobchodní sítě prodejen!



Akci podporují:



Histologické laborantky a laboranti se sešli v Opavě

Meziregionální seminář histologických laborantek a laborantů se uskutečnil v prostorách FVP SU na Bezručově náměstí ve dnech 17.-18. května 2024, a to ve spolupráci Slezské nemocnice a Fakulty veřejných politik, Ústavu nelékařských zdravotnických studií Slezské univerzity, za účasti vedení nemocnice i fakulty, pod vedením oddělení patologie Slezské nemocnice. Na seminář bylo nahlášeno 109 účastníků, kteří přijeli z různých krajů České republiky i ze Slovenska.

Na programu odborného semináře bylo celkem třináct přihlášených přednášek, mezi nimi aktuální téma vedoucí laboratoře a hlavní organizátorky akce Mgr. Radky Stonišové Využití laboratorních chemikálií pro vyšetřování vzorků živých pacientů podle nové normy, dále prezentace primářky



MUDr. Evy Sehnákové Příčiny úmrtí v nemocnici kdysi a dnes, a protože patologie je obor dynamický, zazněla mezi jinými i přednáška Automatizace patologické laboratoře zástupce firmy BAMED, Ing. Jaromíra Berounského. Firma na semináři nabízela prezentaci přístrojů a techniky, které jsou v laboratořích pro laboranty velkými pomocníky. Sobotní program byl věnován návštěvě laboratoří oddělení patologie v pavilonu O SNO a doplněn odborným výkladem v Muzeu patologie.

„Oddělení patologie patří k velmi důležitým podpůrným oddělením v nemocnici a neustále se rozvíjí, děkuji organizátorům i účastníkům akce, kterou každoročně hodnotím velmi pozitivně, jinak je tomu i letos,“ řekl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.



Muzeum patologie se otevřelo veřejnosti

V rámci Slezské muzejní noci bylo široké veřejnosti otevřeno také naše Muzeum patologie, které je jediné svého druhu v ČR! Nejen z tohoto důvodu byl o prohlídky muzea, ale i pracoven, laboratoří, kde se zpracovávají vzorky pacientů, a pitevny obrovský zájem a od 17:00 do 22:00 tudy proudily desítky až stovky návštěvníků.



„Návštěvníci si u nás mohli prohlédnout opravdu mnoho preparátů s různými nemocemi i historickou pracovní patologií se starým mikroskopem a starými nástroji. Pak samozřejmě mohli jít dále na oddělení patologie. Návštěvníci si myslí, že tady najdou asi nějaké mrtvolky, krev, devianty a rum, a to vůbec není pravda. Na pitevně bývám já a já jim vysvětluju, že je rozdíl mezi patologem a soudním patologem, mezi anatomickou pitevnou a soudní pitevnou a proč pitevny ubývá,“ říká primářka patologie Eva Sehnáková.

„Zajímavé tady bylo snad všechno už proto, že jsem přihlášená na medicínu a chtěla bych studovat a být lékařka. Nejzajímavější mi přišlo třeba nádorové onemocnění mozku, tam ty průřezy, to bylo opravdu zajímavé,“ vyzpovídala se mladá návštěvnice.



„Slezskou nemocnici jsem si vybrala z toho důvodu, a hlavně patologii z toho důvodu, že se tady běžně člověk nedostane a je tady spousta zajímavých věcí k vidění,“ přiznává další návštěvnice.

Jubilejní 10. ročník Sportovního dne zaměstnanců SNO

Letos jubilejní 10. ročník Sportovního dne zaměstnanců SNO se konal již tradičně v Areálu zdraví v Opavě-Kylešovicích ve čtvrtek 27. června od dvou hodin odpoledne. Užilo si ho více než 300 účastníků. Někteří sportovali v několika disciplínách, jiní se pobavili s kolegy a přáteli u dobrého jídla, pití i tance. K tomu všemu hrál nejen na přání DJ Šico až do pozdního večera. Letošní novinkou byl také stánek s kávou Nadačního fondu Pavla Novotného s jeho týmem dobrovolníků, kteří provozují Kavárnu života v SNO. Všichni přichozí se zde mohli občerstvit osvěžujícím Frappé, vynikajícím Latte nebo Espressoem.

Soutěžilo se ve stolním tenisu, fotbale, nohejbale, beachvolejbale a ruských kužlákách. V ruských kužlákách se utkalo 30 účastníků, z nichž jako vítěz vyšla Michaela Daková, druhá se umístila Michaela Kollárová a třetí byl MUDr. Vladimír Smékal. Stolní tenis si zahrálo 14 zaměstnanců SNO a jako vítěz byl odměněn nejen zlatou medailí MUDr. Lukáš Smrček, druhý skončil Marek Svoboda a třetí se umístila Bc. Lenka Bazalová.

V týmových sportech se 13 družstev utkalo v beachvolejbale, kde zlato ukořistili Srd-

caři (Interna), stříbro si odnesli MYŠMAŠ (mix) a bronz právem náležel týmu Orlopedie (ORL, Ortopedie). Ve fotbale se utkalo šest týmů, kdy zvítězil tým Černý balet (Chirurgie), druhí se umístili hráči Ortopedie a jako třetí odcházeli Ledvinky (na)kopené (Hemodialýza). V letos novém sportu pro Sportovní den SNO – nohejbalu se utkali tři týmy a vítězná pořadí bylo následující – zvítězili 3 čuníci (Chirurgie, Sanitáři), stříbro si odnesli Bulvičky (Oční, Dětské) a třetí místo zůstalo týmu IT-ÁCI.

„Rád bych pogratuloval všem vítězům i umístěným, poděkoval všem sportovcům za skvělé sportovní výkony i všem zaměstnancům z řad diváků za to, že se přišli pobavit a fandit v tak velkém počtu. Věřím, že si tento den, i přes déšť k jeho konci, užili. Chtěl bych také poděkovat Nadačnímu fondu Pavla Novotného za obstarání výborné kávy a organizátorkám za hladký průběh celé akce“, uzavřel ředitel SNO Karel Siebert.



Světový den hygieny rukou v SNO

Světový den hygieny rukou jsme si letos připomněli v neděli 5. května 2024. Slezská nemocnice v Opavě připravila hned den poté akci pro veřejnost, která se stala v nemocnici již tradicí, letos opět ve spolupráci s VZP. Akce se uskutečnila v pondělí 6. května na dvou stanovištích v areálu nemocnice. Dorazili na ni stovky lidí z celého Opavska.

První stanoviště bylo na dětském oddělení v pavilonu M určeno pouze pro nahlášené zájemce z řad mateřských škol a 1. stupně ZŠ, zde byl připraven i program pro děti z mateřských školek a pro malé školáky, o který se postarali zdravotní klauni. Stanoviště druhé pro žáky 2. stupně ZŠ, studenty SŠ a dospělou veřejnost bylo umístěno hned u vrátnice nemocnice. Tady byl připraven i stánek Všeobecné zdravotní pojišťovny s jejich nabídkou informací a aktivit, dále s vitamíny pro pojistěnce VZP a přístrojem na měření hydratace pleti. Obě stanoviště zajišťovaly erudované sestry společně se studentkami Střední zdravotnické školy Opava a ze Slezské univerzity, oboru Ošetřovatelství a pediatrie.



„Cílem akce bylo proškolit širokou veřejnost o významu správného mytí a dezinfekce rukou. Všem účastníkům jsme chtěli připomenout a ukázat důležitost prevence a způsob, jak předcházet přenosným onemocněním. Hygiena rukou je v dnešní době všední záležitostí a také nedílnou součástí každodenního života, přesto je potřeba opakovaně edukace a vštěpování správného postupu. Je důležité vědět i to, že nesprávným přístupem mohou své pokožce naopak uškodit, a že příliš častým používáním dezinfekčních prostředků a mytím se ničí přirozená imunita a dochází k vysušování a podráždění pokožky. Z tohoto důvodu jsou důležité právě tyto edukační akce. Všem návštěvníkům jsme nabídli možnost proškolit se a otestovat si správný postup dezinfekce rukou pomocí UV lampy



v přístroji Derma LiteCheck. V nemocnici máme nastavená jednoduchá opatření v podobě správné hygieny rukou, která jsou nesmírně důležitá, a tato opatření je potřeba posunovat dále i mimo nemocnice. Lidé tak chrání sebe a své blízké. Máme radost, že je stále zájem o naši akci Světový den hygieny rukou, účast byla opět velká, navštívilo nás přes 500 účastníků,“ uvedla garantka akce Hana Hozová, náměstkyně pro ošetřovatelskou péči.

„Hygiena rukou je důležitá, jen díky ní, pokud ji děláme dostatečně a správně, můžeme předejít mnoha onemocněním, a i proto jsem rád, že nabízíme veřejnosti v areálu nemocnice možnost účasti na této pravidelné akci, všem jejím organizátorům děkuji,“ řekl ředitel SNO Karel Siebert



Edukace o správné hygieně rukou ve školách a školkách



Hygienickou dezinfekci rukou edukujeme ve školách a školkách již od roku 2013. Edukaci se věnují kolegyně z nemocniční hygieny Bc. Gabriela Návrátová a Jana Bystrická. Za dobu, co se této činnosti věnujeme, nás na Opavsku znají již natolik, že si nás zvou sami a mnohdy i opakovaně. Během školního roku většinou navštívíme 20 až 25 škol a ško-



lek. Edukace probíhá formou hry a ke konci si děti vyzkoušejí dezinfekci samy na sobě. K edukaci hygieny rukou, kterou provádíme především za účelem prevence přenosných infekcí, s námi jezdí i sanitní vůz, kde se děti mohou seznámit s vybavením sanitky a základy první pomoci.



Praktické zkoušky ošetřovatelek a praktických sester v SNO

Slezská nemocnice v Opavě je školicím pracovištěm pro budoucí praktické sestry a ošetřovatele, kteří zde vykonávají také své závěrečné praktické zkoušky. Budoucí zdravotníci se připravovali na své povolání na Střední zdravotnické škole v Opavě a praxi absolvovali ve Slezské nemocnici. Při závěrečné praktické zkoušce by studenti měli prokázat, jak jsou schopni své teoretické znalosti aplikovat v praxi. Závěrečné zkouš-



ky probíhají na vybraných odděleních v pěti dnech a zkouší je odborná komise.

„Jsme rádi, že můžeme být součástí vzdělávání budoucích zdravotníků a věříme, že mnozí z nich doplní po ukončení maturitní zkoušky naše týmy. Slezská nemocnice maximálně podporuje vzdělávání svých zaměstnanců. Řada z nich ve studiu pokračuje na vysoké škole, aby si doplnili odbornou způsobilost všeobecné sestry,“ uvedla ná-

městkyňě ředitele pro ošetřovatelskou péči Hana Hozová.

„Spolupráce se střední zdravotnickou školou si velmi vážíme a vítáme zapojení studentek do praxe v naší nemocnici. Budoucím praktickým sestřičkám a ošetřovatelkám přeji hodně úspěchů v jejich budoucím studijním i kariérním životě,“ uzavřel Karel Siebert, ředitel Slezské nemocnice v Opavě.



0 Den zdraví a prevence SNO v OC Breda byl velký zájem

Slezská nemocnice také letos ve spolupráci se Slezskou univerzitou – Fakultou veřejných politik Ústavu nelékařských zdravotnických studií a VZP připravila akci v termínu blízkém Světovému dni zdraví a určenou na podporu zdraví a prevence. Uskutečnila se 11. dubna v OC Breda v prostoru UniPointu.

Smyslem akce bylo aktivní zacílení v oblasti zdraví a prevence na širokou veřejnost. To se povedlo. Akce zaznamenala ještě vyšší návštěvnost než v loňském roce. Loni bylo uskutečněno 786 měření a konzultací, letos už 1157, a opět se i letos objevily záchyty onemocnění, v daných případech bylo lidem doporučeno další odborné vyšetření.

Na jedenácti stanovištích si zájemci mohli nechat změřit např. cukr v krvi, krevní tlak, kapacitu plic, obsah kyslíku v těle, vyšetřit znaménka, absolvovat test na HIV, poradit se v oblasti výživy, těhotenství, KPR u dětí, rehabilitace, péče o zuby a dutinu ústní nebo si nechat změřit hydrataci pleti na stánku VZP.

„Jsem rád, že o akci byl zájem a meziročně roste počet návštěvníků, děkuji všem organizátorům a účastníkům z řad zaměstnanců nemocnice, těší mě, že můžeme něco udělat pro obyvatele Opavy a okolí v oblasti prevence, která je velmi důležitá,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Další Den prevence uspořádala Fakulta veřejných politik Slezské univerzity v Opavě ve spolupráci se Slezskou nemocnicí v Opavě 27. června. Na deseti stanovištích byly i v tento den připraveny aktivity, které s problematikou prevence seznámily odlehčenou a zábavnou formou děti i dospělé. Zdravotníci ze Slezské nemocnice v Opavě zajišťovali konzultaci v prevenci rakoviny kůže, měření plicní ventilace spirometrií a předvedli ukázky resuscitace. Další akce je plánována na jaro příštího roku.



**Slezská nemocnice v Opavě, p. o.
nabízí zajímavé pracovní příležitosti pro**

NELÉKAŘSKÉ ZDRAVOTNICKÉ PRACOVNÍKY



**SLEZSKÁ
NEMOCNICE
V OPAVĚ**

Hledáme posily do našich zdravotnických týmů z řad nelékařských zdravotnických pracovníků, především na pozici **všeobecná a praktická sestra**.

Pracovní poměr může být na plný nebo na částečný úvazek, možná je i domluva na příležitostné práci vykonávané na dohodu mimo pracovní poměr.

Naším zaměstnancům nabízíme:

- dobré pracovní podmínky,
- odpovídající mzdové ohodnocení,
- možnost dalšího vzdělávání a osobního rozvoje,
- příspěvek na stravování,
- příspěvek na penzijní nebo životní připojištění,
- příspěvek na rekreaci, sportovní či kulturní aktivity,
- umístění dítěte předškolního věku v naší školce,
- možnost využití výhodných tarifů telekomunikačních služeb v rámci zaměstnaneckého programu,
- na vybraných rizikových pracovištích jeden týden dodatkové dovolené navíc.

Očekáváme od vás:

- odbornou, případně specializovanou způsobilost dle zákona č. 96/2004 v platném znění,
- zdravotní způsobilost,
- trestní bezúhonnost.

Bližší informace o nabízených pozicích zde:



Kontakt: **rlz@snopava.cz**

nebo se obraťte přímo na kontakt uvedený na webových stránkách nemocnice.



Staňte se jedním z nás a podílejte se na poskytování kvalitní zdravotní péče v okrese Opava.