

Špitálník

Jsme tady pro Vás...

Slezská nemocnice v Opavě, příspěvková organizace



ZPRAVODAJ SLEZSKÉ NEMOCNICE | LISTOPAD 2023 | MK ČR E 23299

www.snopava.cz



Nemocnice
má novou
onkologii

strana **4**

Měsíc onkologické
prevence
v urologii

strana **8**

Opavskou míli
běžely tři týmy
ze SNO

strana **13**

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

konec roku se kvapem blíží a my můžeme hodnotit, jaký ten rok skutečně byl.

Naštěstí nás nepostihla covidová vlna jako v minulých letech, ani žádné jiné infekční pohromy, ale i tak situace v naší nemocnici nebyla jednoduchá.

Řešili jsme neustále služby na odděleních, problémy se zajišťováním lékařské pohotovostní služby, nedostatek zdravotníků, vyšší počty pacientů na některých ambulancích. K těmto dlouhotrvajícím problémům se přidaly stavební práce, rekonstrukce a omezení lůžkové kapacity.

I přes výše uvedené musím potvrdit, že se nám podařilo zajistit plně provoz nemocnice a pokračovat ve zkvalitňování péče o pacienty. Tuto skutečnost potvrzuje rostoucí počet pochval a děkovaných dopisů adresovaných v naší nemocnici. Bohužel však občas dostávám i ty nepřijemné zprávy, a to stížnosti pacientů na práci toho či onoho zdravotníka. Mrzí mě, že několik málo pracovníků kazí svým špatným přístupem a chováním kredit celé nemocnici a dobrou práci ostatních kvalitních zaměstnanců. Věřím však, že se nám toto postupně podaří eliminovat, případně nahradit problémové zaměstnance a zlepšit tak i celkové personální klima v nemocnici.

S blížícím se koncem roku očekáváme ukončení některých významných stavebních prací. Těšíme se na brzké otevření zrekonstruovaného pavilonu L, kde již od listopadu

opět fungují plicní ambulance, od nového roku chceme v pavilonu mimo jiné rozšířit nabídku lůžek následné péče. Toto rozšíření je ovšem vázáno na zajištění dalších zdravotníků, což je v současné době hodně nelehký úkol.

V prosinci ukončíme také dlouho očekávanou přestavbu pavilonu V/D a oddělení chirurgie se bude konečně moci vrátit do svých modernizovaných prostor. V listopadu byly zahájeny práce na výstavbě první větve nadzemních koridorů, která spojí pavilony S, V a L, N. Stavba v hodnotě sto padesáti milionů korun má být dokončena v září příštího roku. Na přelomu roku zahájíme rekonstrukci pavilonu W, kde plánujeme v průběhu příštího roku otevřít odběrové centrum pro nemocnici. Tam, kde to je možné, průběžně modernizujeme oddělení, opravujeme komunikace a vytváříme nové parkovací plochy.

Dalším důležitým tématem, které usilovně řešíme, je s prosincem spojená otázka výpovědí lékařů z důvodu přesčasových hodin. I když tato aktivita, jak často slychávám, není přímo namířena proti nemocnici, způsobuje nám všem nemalé problémy a nutí k omezení poskytované péče. Věřím však, že nakonec dojde k dohodě a v prosinci bude zdravotní péče zajištěna bez problémů.

Co nás naopak velmi těší, jsou stále rostoucí pozitivní reference široké veřejnosti na proměnu nemocničního areálu a zkvalitňo-



vání zdravotní péče v naší nemocnici. Registrují ji také představitelé mnoha regionálních institucí, s nimiž se setkávám na jednáních, a zdaleka to nejsou jen instituce spojené s nemocničním prostředím.

Vážené kolegyně, vážení kolegové, chtěl bych Vám všem osobně i jménem celého vedení moc poděkovat za každodenní dobře odváděnou práci ve prospěch našich pacientů, děkuji za loajalitu k nemocnici a za šíření jejího dobrého jména na veřejnosti.

Přeji Vám i všem Vaším blízkým hezký adventní čas a šťastné vánoční svátky, v novém roce především pevně zdraví, osobní pohodu a mnoho splněných přání.

Děkuji za Vaši práci, díky které můžeme naši nemocnici stále zdokonalovat a zlepšovat.

Ředitel nemocnice
Ing. Karel Siebert, MBA



PŘIPRAVOVANÉ AKCE SLEZSKÉ NEMOCNICE V OPAVĚ

• Čtvrtek 30. listopadu v 19.00 hodin
Slezské divadlo pro zaměstnance SNO

**opereta Franze Lehára
Země úsměvů**

• Neděle 3. prosince ve 14.00 hodin
Slezské divadlo pro děti zaměstnanců SNO

**pohádka Královna
Koloběžka první**

• Pondělí 4. prosince v 16.30 hodin
Koledy a hudbu obstará DJ Radim Olšan.

Vánoční punč

Slavnostní rozsvícení vánočního stromu
v SNO a ochutnávka vánočního punče.

Špitálník

SLEZSKÁ NEMOCNICE V OPAVĚ, p.o.
Vychází 3x ročně / náklad: 800 ks

ZPRAVODAJ NALEZNETE TAKÉ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH www.SNOPAVA.cz

Vydavatel: Slezská nemocnice v Opavě, příspěvková organizace
Olomoucká 470/86, 746 01 Opava, IČO: 47813750
Telefon: +420 553 766 111
Šéfredaktor: Bc. Kamila Bindrová, kamila.bindrova@snopava.cz
Korektury: PhDr. Karla Vymětalová, Ph.D.
Grafická sazba: Lukáš Šovčík

Moravskoslezský kraj

SLEZSKÁ
NEMOCNICE
V OPAVĚ, p.o.
Příspěvková organizace
www.slezskanemocnice.cz

Ministři Válek a Stanjura si prohlédli prostory SNO

Slezskou nemocnici v Opavě navštívili v pondělí 2. října ministr zdravotnictví Vlastimil Válek a ministr financí Zbyněk Stanjura. Přijeli za doprovodu senátora Herberta Pavery a zástupců vedení Moravskoslezského kraje, a to náměstka hejtmána pro oblast zdravotnictví Martina Gebauera a vedoucího odboru zdravotnictví Lukáše Chaláse.

Dvouhodinová návštěva začala po uvítání s vedením nemocnice prezentací SNO, v té ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert představil hostům základní charakteristiky a rozsah péče, jakou nemocnice poskytuje, promluvil o její spádovosti a ekonomických číslech.

„Velmi jsme uvítali diskuzi, při které jsme s pány ministry, panem senátorem a panem ředitelem řešili například lékařskou pohotovostní službu, urgentní příjem a rentgenologii naší nemocnice, ale také problematiku novelizace zákoníku práce v souvislosti s přesčasy hodinami lékařů. Dostáváme se totiž mezi mlýnská kola, kdy nutně potřebujeme, aby bylo o pacienty pečováno, ale zároveň, aby nebyli naši zdravotníci přetěžováni,“ řekl náměstek hejtmána Moravskoslezského kraje pro zdravotnictví Martin Gebauer.

Poté se ministři v doprovodu vedení nemocnice vydali na prohlídku areálu Slezské nemocnice, nejprve zavítali do pavilonu H, ocenili zmodernizované prostředí oddělení následné péče, kterým je provedla náměstkyně pro léčebnou péči a primářka geriatrického a doléčovacího oddělení Ingrid Rýznarová. Další kroky ministrů směřovaly k oběma urgentním příjmům, internímu i chirurgickému, o kterých byla řeč i v rámci předešlé



diskuze. Později se hosté vydali i do zrekonstruovaných prostor neurologického oddělení pavilonu L.

„Jsme rádi, že jsme mohli pánům ministrům představit naši nemocnici a spolu se

zástupci Moravskoslezského kraje, který je zřizovatelem naší nemocnice, projednat důležité oblasti současného zdravotnictví,“ uvedl po setkání ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Nadzemní koridory v SNO se začaly stavět



Slezská nemocnice v Opavě posledních letech úspěšně rekonstruuje jeden pavilon za druhým, na podzim zahájila výstavbu připravovanou téměř osm let. Jde o výstavbu první větve nadzemních koridorů mezi pavilony S, V a L, N.

Na výstavbu koridorů byla vypsána veřejná zakázka, ekonomicky nejvýhodnější nabídku podala firma HOCHTIEF CZ a.s., která zvítězila ve veřejné soutěži s nabídkovou cenou, jež odpovídá předpokládané hodnotě zakázky ve výši 150 milionů korun. Náklady na výstavbu poskytne zřizovatel nemocnice - Moravskoslezský kraj.

Nadzemní tubusové koridory budou mít kovový trup, po obou stranách prosklení, na střeše fotovoltaické panely, které umožní úspory energií při provozu příslušných pavilonů. Koridory propojí na úrovni prvního patra lůžkové pavilony nemocnice, konkrétně pavilony S a V, další napojení koridorů bude na spojovacím krčku pavilonů L a N.

„Podařilo se splnit cíl, který jsem léta měl, těší mě, že se našemu zřizovateli, Moravskoslezskému kraji, podařilo najít potřebné finanční prostředky. Koridory jsou pro Slezskou nemocnici dlouhodobou nutností, pacientům poskytnou potřebný komfort při převozu na vyšetření mezi jednotlivými pavilony a zaměstnancům usnadní práci za každého počasí,“ řekl ředitel nemocnice Ing. Karel Siebert, MBA.

Staveniště bylo předáno v září. První stavební práce byly zaměřeny na překládku inženýrských sítí, které kolidovaly s budoucí výstavbou. Následně budou vybudovány základy pro nosné piloty koridorů. Samotná realizace by měla trvat rok, tedy do září 2024.

Nemocnice má novou onkologii

Onkologie Slezské nemocnice září novotou, pacienti vítá moderní příjemné prostředí, a to vnitřní i vnější, neboť úpravou, novým osázením dřevin a rostlin, prošlo i přilehlé okolí budovy. Podobu nové onkologie si prohlédli při příležitosti slavnostního otevření onkologie ve středu 23. srpna 2023 představitelé Moravskoslezského kraje v čele s hejtmánem Janem Krkoškou i primátor města Opavy Tomáš Navrátil.



Stavební práce na pavilonu onkologie začaly v listopadu loňského roku a šly přesně podle stanoveného harmonogramu. Postavena byla přístavba, ve které je umístěna čekárna pro pacienty, přijímací kancelář, odběrové místo a sociální zázemí pro pacienty. Na přístavbu navazuje i vstupní atrium s lavičkami a zadní vchod slouží příjezdu vozů RZS. Z druhé strany budovy je postaveno parkoviště pro pacienty onkologie a také přilehlé diabetologie.

Rekonstrukce objektu byla kompletní, proběhla instalace jímky na vodu a kanalizaci, zdi byly nové příčky, nově se řešily rozvody sítí, instalace vzduchotechniky, změnila se okna, dlažby, obklady, PVC. Budova má zateplenou fasádu a nový nátěr ve světle šedém tónu.

Interiér pavilonu T byl vybaven kompletně novým nábytkem a zdravotnickými přístroji, nové jsou aplikační polohovací postele a křesla. Pro plynulé odbavení pacientů bude

ještě na onkologii instalován elektronický vyvolávací systém.

„Původní onkologický pavilon byl posledním objektem, který nebyl opraven a už svým vzhledem a vybavením působil značně pesimisticky. Z tohoto důvodu jsem se rozhodl toto řešit, a ještě před rokem paní primářka nevěřila, že se to podaří. Jsem proto velmi rád, že rekonstrukce proběhla bez průtahů dle časového harmonogramu tak, aby zaměstnanci a onkologičtí pacienti mohli mít k dispozici moderní zázemí a lepší komfort, který si všichni zaslouží. Děkuji proto za získané finanční prostředky a také děkuji všem, kteří se na rekonstrukci podíleli,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Náklady na celkovou rekonstrukci se pohybovaly ve výši 36 milionů korun. Půl milionovou dotací na přístrojové vybavení onkologie poskytl Magistrát města Opavy. Většina

prostředků na rekonstrukci byla poskytnuta Moravskoslezským krajem, zřizovatelem nemocnice.

„Onkologie je místo, kam lidé přicházejí s velkými obavami. Pro onkologické pacienty jsou samozřejmě nejdůležitější erudice, schopnosti, přístup zdravotnického personálu a přístrojové vybavení oddělení. Velmi významnou roli v náročné léčbě však hraje také prostředí. Jsem proto velmi rád, že v nově zrekonstruovaném pavilonu T budou mít pacienti dostatek pohodlí a soukromí a vše potřebné pro svou léčbu a rekonvalescenci. A lékaři a zdravotní sestry dobré podmínky k tomu, aby mohli poskytovat špičkovou péči a psychologickou podporu,“ řekl při slavnostním otevření hejtmán Moravskoslezského kraje Jan Krkoška.



Zaměstnáváme mimořádné lékaře

Studie opavského onkochirurga byla publikována v srpnu tohoto roku v uznávaném zahraničním časopise ve Velké Británii s názvem *World Journal of Surgical Oncology*. Jedná se o první studii na světě srovnávající tři markery (značky) pro značení lymfatických uzlin. Zařazeno do ní bylo sto osmdesát devět pacientek, které souhlasily s účastí a podepsaly informovaný souhlas.

Této samotné národní studii IMTAD, která probíhala dva roky a pracovalo na ní pět center v republice, předcházela skutečnost, že v roce 2016 byla kolektivem autorů z USA (MD Anderson Cancer Center) poprvé publikována nová metoda s názvem Cílená axilární disekce (targeted axillary dissection), spočívající v označení postižené podpažní lymfatické uzliny před zahájením onkologické léčby a následně její nalezení chirurgem během operačního výkonu a histologické vyhodnocení patologem.

Výhody této moderní metody, používané již několik let u pacientek s pokročilým karcinomem prsu s úspěchem ve Slezské nemocnici v Opavě, tkví v tom, že není nutné odebírat všechny uzliny z podpaží, ale pouze uzlinu značenou, a to první spádovou uzlinu z prsu, čímž jsou pacientky ušetřeny následných komplikací, jako jsou otoky horní končetiny, poruchy hybnosti a citlivosti. Značená uzlina je totiž dle aktuálních poznatků velmi přesným ukazatelem, jakým způsobem se nádor zachoval po proběhlé onkologické léčbě - zda došlo k jeho vymizení či nikoliv.

Od doby první publikace této metody se hledá spolehlivý marker, který by lymfatickou uzlinu označil a zůstal stále detekovatelný během celé onkologické léčby trvající i půl roku až do operačního řešení.

„Tuto otázku jsme si tedy položili v naší studii IMTAD, národní studii, která probíhala dva roky a na níž se podílelo pět center v ČR (Slezská nemocnice v Opavě, Masarykův onkologický ústav v Brně, Fakultní nemocnice Ostrava, Ústav pro péči a dítě v Praze a EUC klinika Zlín) a srovnávali jsme tři lokalizační markery ke značení uzlin používané v ČR - roztok uhlíku, jódové zrno a magnetické zrno. Návrh studie byl schválen etickými komisemi všech spolupracujících center a Etickou komisí Lékařské fakulty Ostravské univerzity,“ uvedl MUDr. Jan Žatecký, Ph.D., chirurg Slezské nemocnice, který je hlavním autorem studie.

Výsledky studie potvrzují, že markery (značky) jsou statisticky srovnatelné v nízké četnosti komplikací při implantaci radiologem, v detekci během operace chirurgem i z hlediska možného posunu z místa původního uložení. Jedná se tedy o spolehlivé a bezpečné metody, umožňující označení lymfatické uzliny v podpaží a snižující radikality operačního výkonu pro pacientky.

Studie IMTAD dále potvrdila i velmi vysokou přesnost značené uzliny jako ukazatele stavu ostatních lymfatických uzlin v podpaží a také efektu onkologické léčby před operací.



Karcinom prsu je nejčastějším zhoubným nádorem u žen. Většina pacientek je díky moderním screeningovým programům diagnostikována v časném stadiu rakoviny prsu, část pacientek nicméně přichází v pokročilém stadiu již s patrným postižením podpažních lymfatických uzlin. U této skupiny pacientek je na prvním místě doporučena ve většině případů onkologická léčba, po které následuje léčba chirurgická. Chirurgická léčba karcinomu prsu spočívá v odstranění samotného nádoru prsu s bezpečnostním lemlem okolo nádoru a v operaci v oblasti podpažní jamky, kde chirurg hledá lymfatické uzliny ke zjištění, zda již nádor „nevycestoval“ dále.

„Každá nemocnice potřebuje kvalitní lékaře, jsem rád, že máme v naší nemocnici vynikající lékaře, kteří mohou poskytovat mimořádnou péči našim pacientům, a můžeme se pak odlišit kvalitou od jiných nemocnic,“ řekl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Název článku: Ideal marker for targeted axillary dissection (IMTAD): a prospective multicentre trial

Publikováno ve *World Journal of Surgical Oncology* (Impact factor 3.2; Q1 v oboru chirurgie).
MUDr. Jan Žatecký, Ph.D.

Anketa Sestra MSK 2023

„Letošní ročník ankety Sestra MSK už zná své vítěze. Také z našich řad byly do ankety nominovány sestřičky, které už léta poji svůj každodenní život s prací pro pacienty ve Slezské nemocnici. Všechny si zaslouží naše ocenění a poděkování za kvalitní práci, kterou odvádějí,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert k setkání s nominovanými, kterým květinou poděkoval za jejich práci a účast v anketě.

Byly to v jednotlivých kategoriích - zleva na fotografii: **Bc. Romana Gilíková** (GPO - porodní asistentka), **Bc. Marie Kreuzbergerová** (Interna N1 - sestra u lůžka), **Iva Hradilová** (HTO onkohematologie - paliativní a hospicová péče), **PhDr. Hana Hozová** (náměstkyně pro ošetrovatelskou péči - ocenění za dlouhodobý přínos v ošetrovatelské péči), **Bc. Ladislava Holazová** (Chirurgie - ambulantní a domácí péče).

Děkujeme!



Soutěž přinesla pozitivní ohlas a více dárců krve a plazmy



Na podporu dárcovství krve a plazmy odstartovala Slezská nemocnice v Opavě ve spolupráci s Rádiem Čas, za podpory MSK a zdravotní pojišťovny RBP čtyři měsíce trvající soutěž.

Ta se uskutečnila v termínu od 10. července do 26. října 2023. Každý měsíc mohli získat tři dárci krve a tři dárci plazmy, kteří zavítali na odběrová místa transfuzní stanice v Opavě nebo v krnovské nemocnici, dárkový balíček z lékárny SNO v hodnotě 2500 Kč. Ten obsahoval produkty vhodné pro dárci krve. Výherci byli losováni v prvním týdnu následujícího měsíce, vybíral je on-line generátor náhodných čísel. Na čtyřicet dárců dostalo balíček pro zdraví.

Na danou akci uspořádanou pro podporu dárcovství zaznamenalo hematologicko-transfuzní oddělení Slezské nemocnice ohlas, měsíčně v době akce přišlo o 50 dárců více a pět zcela nových dárců, tedy za období čtyř měsíců to je o 200 dárců více a také 20 nových dárců, než v období před vyhlášením soutěže.

„Blahopřeji vylovaným dárcům a současně také děkuji všem dárcům, kteří na obě odběrová místa za ty čtyři měsíce přišli. Chci poděkovat i novým dárcům, kteří se rozhodli rozšířit řady těch stávajících, a věřím, že krev budou darovat dále,“ uvedl ředitel SNO Karel Siebert.

Poděkování směřuje i do Lékárny SNO za hodnotné a vkusné dárkové balení výhercům.



Na chirurgii lékaři operují obtížné nádory slinivky

„Chirurgie slinivky patří k tomu nejnáročnějšímu, co se v dutině břišní provádí. Je to orgán plný záludností a úskalí. Kdysi existovalo takové rčení, že slinivku dal Pánbůh dozadu k páteři proto, aby se k ní chirurgové nedostali. Toto spojení vzniklo bohužel na podkladě komplikací, které jsou spojeny s chirurgií slinivky,“ říká primář chirurgického oddělení Slezské nemocnice Matuš Peteja.



Mezi nejčastější onemocnění patří pankreatitidy a s nimi spojené různé komplikace jako bolesti, poruchy trávení a podobně. Velká část pacientů je léčena konzervativně a tato léčba funguje, ale bohužel u určité skupiny lidí konzervativní léčba selhává, tady pak nastupují pankreatičtí chirurgové.

Vesměs se jedná o operované pacienty mladšího až středního věku a výsledky jsou příznivé. To, co vrhá stín na klidný spánek chirurgů a onkologů, to jsou nádory slinivky. Slinivku může postihnout vícero druhů nádorů, ale statisticky drtivě převládá rakovina, která je jednoznačně nádorem s nejhorší prognózou mezi tzv. solidními malignitami. Diagnostika je svízelná, více než polovina pacientů je zachycena v posledním stadiu, kdy už mají metastázy, a další třetina v lokálně pokročilém stavu, kdy je chirurgické odstranění nemožné. Prevence neexistuje, screening taky ne. Bohužel je skoro pravidlem, že pacient z plného zdraví od diagnostiky karcinomu slinivky umírá do čtyř měsíců. Je to strašná rána pro rodinu a blízké. Navíc křivka výskytu v ČR postupně stoupá, aktuálně je výskyt v ČR cca 23 nových případů na 100 000 obyvatel, čili 2300 nových případů

ročně. Bohužel Česká republika drží přední příčky výskytu v rámci Evropy i světa.

Ve Slezské nemocnici v Opavě se primář chirurgie MUDr. Matuš Peteja, Ph.D., věnuje právě pankreatické chirurgii. „Této chirurgii se věnuji jedenáct let, a je to práce plná bezesných nocí, kdy chirurg nejdříve čeká, jestli to bude operabilní, pak jestli to pacient pooperačně zvládne, jelikož se jedná vesměs o starší pacienty. Následně „vyhlíží“ komplikace, kterých je po takové chirurgii hodně, a nakonec čeká, jak úspěšná léčba bude, protože i po úspěšné operaci a relativně příznivé histologii může pacient za rok zemřít. Je to vlastně takový boj, kdy víte, že můžete prohrát, můžete uhrát pat, ale skoro nemáte šanci na výhru. Ale na druhou stranu, když máte pacienta, který k vám dochází osm let a je bez recidivy, tak to stojí za to,“ uvádí primář Matuš Peteja k těmto obtížným zákrokům, které ve Slezské nemocnici v Opavě operují.

„Jsem rád, že můžeme díky specializaci našich lékařů nabídnout pacientům naší nemocnice něco, co ne v každé nemocnici poskytnou,“ zhodnotil ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Mezi univerzitou oceněnými osobnostmi jsou i zástupci SNO

Slezská univerzita u příležitosti Akademického dne Slezské univerzity 2023/2024 udělovala při slavnostní ceremonii v kostele sv. Václava v úterý 24. října medaile. Oceněno bylo při té příležitosti celkem třicet sedm osobností. Na návrh proděkanky Ústavu nelékařských zdravotnických studií Fakulty veřejných politik Slezské univerzity doc. PhDr. Yvety Vrublové, Ph.D., byli bronzovými medailemi oceněni také čtyři zástupci Slezské nemocnice v Opavě, pedagogové Slezské univerzity.

Bronzové ocenění získali MUDr. Ingrid Rýznarová, PhDr. Hana Hozová, MUDr. Eva Sehnáková, MUDr. Matuš Peteja, Ph.D. Ocenění bývá udělováno za reprezentaci opavského a karvinského vysokého učení, také za výsledky práce akademických i neakademických pracovníků univerzity, kteří ji jako zástupci umí prosadit na vědeckém, výzkumném či jiném odborném poli. Slezská univerzita má k tomuto účelu třístupňový systém medailí, bronzovou, stříbrnou a zlatou o průměru 70mm. Tyto medaile na návrh členů akademické obce schvaluje děkan příslušné fakulty a uděluje je rektor univerzity.

„Jsem rád, že výše jmenovaným může naše univerzita také udělením medaile poděkovat za dlouholetou spolupráci při rozvíjení nelékařských zdravotnických studií na Slezské univerzitě. Vážím si partnerství Slezské nemocnice v Opavě, jež se odráží jak v oboustranné spolupráci v oblasti zajišťování praxí našich studentů, tak v mnoha případech i v oblastech vědecko-výzkumných aktivit,“ oceňuje spolupráci čerstvých laureátů bronzových medailí Slezské univerzity její rektor doc. Mgr. Tomáš Gongol, Ph.D.



„Velice mě těší úspěch zástupců naší nemocnice, kteří byli vedením Slezské univerzity oceněni za pedagogickou činnost a dlouholetou spolupráci na půdě univerzity při rozvíjení nelékařských zdravotnických studií. Vážím si spolupráce se Slezskou univerzitou,

dává a rozvíjí podmínky ke studiu budoucích zdravotníků, z nichž také mnohé následně rádi vítáme jako posily v řadách zaměstnanců Slezské nemocnice, děkuji za dlouholetou spolupráci obou institucí,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Ing. Karel Siebert, MBA.

Den prevence Slezské univerzity

Dne 30. 11. 2023 se koná Den prevence Slezské univerzity v Opavě Ústavu nelékařských zdravotnických studií ve spolupráci se Slezskou nemocnicí v Opavě a Zdravotním ústavem se sídlem v Ostravě. Den prevence je jednodenní akcí zaměřenou na primární prevenci v oblasti infekčních, civilizačních a jiných onemocnění včetně prevence ústního zdraví. Podpora zdraví a prevence nemocí má zásadní význam jak pro MZ, tak pro všechny zdravotnické pracovníky. Naši hlavní snahou je oslovit širokou veřejnost a zvýšit povědomí o preventivních opatřeních v oblasti zdraví.

Akce je rozdělena do různých sekcí, z nichž každá se specializuje na konkrétní aspekty prevence v oblasti zdraví. Cílem je zlepšení zdravotní gramotnosti, přístupu ke zdraví, včasný záchyt civilizačních a infekčních onemocnění a zlepšení přístupu k orálnímu zdraví.

Naše dosavadní zkušenosti s preventivními akcemi svědčí o jejich vysoké efektivitě. Každý rok se nám daří oslovit stále větší počet účastníků, kteří si uvědomují důležitost prevence v udržení a zlepšení zdraví. Díky komplexnímu přístupu k prevenci v různých

oblastech dosahujeme měřitelných výsledků. Včasný záchyt onemocnění a podpora zdravotní gramotnosti je klíčovým přínosem nejen pro zdravotní pojišťovny a zdravotnická zařízení, ale také ekonomickou stránku. Tam, kde je prevence efektivní, se méně zaměřujeme na následky případných onemocnění. Prevence bývá často podceňována, následně vede k pozdnímu vyhledávání lékařské péče a pokročilému stádiu onemocnění, což má negativní dopad na zdravotní péči a ekonomiku státu. Tato akce nabízí návštěvníkům možnost zaměřit se na konkrétní oblast prevence dle svých preferencí. Každé stanoviště se specializuje na jiný aspekt prevence a umožňuje nejen získání odborných informací, ale také provádění základních vyšetření, která často vedou k prvozáchytu nemoci. Jsme rádi, že naše spolupráce funguje a vzájemně se podporujeme v preventivních programech v péči o zdraví našich obyvatel.

PhDr. Hana Hozová, Ing. Iveta Bryjová

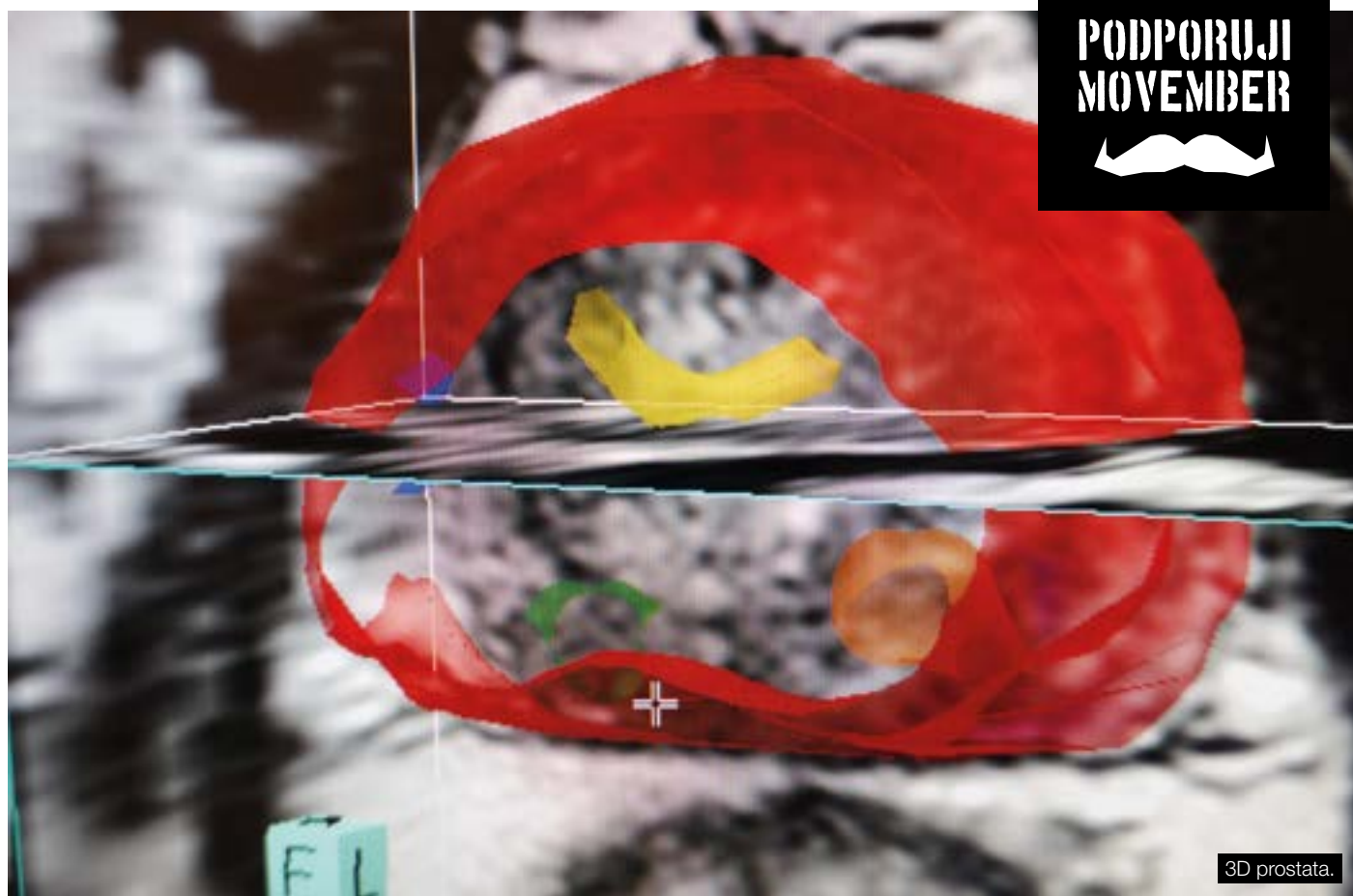


**SLEZSKÁ
UNIVERZITA**

FAKULTA VEŘEJNÝCH
POLITIK V OPAVĚ

Movember: měsíc onkologické prevence v urologii

Listopad je v urologii Měsícem prevence rakoviny prostaty. Urologické oddělení Slezské nemocnice pojmá tento měsíc jako měsíc prevence urologických onemocnění. Na prvním místě je třeba říci, že nádorová onemocnění zvláště v počátečních stádiích nebolí, nemají žádné příznaky, proto je potřeba postupovat k jejich diagnostice preventivně, tedy vyhledávat onemocnění aktivně. Hovoříme o tzv. sekundární prevenci. Primární prevenci ve formě stravování a zdravého životního stylu má každý ve svých rukou.



PODPORUJI
MOVEMBER



3D prostata.

Rakovina prostaty je u mužů nejčastější nádorové onemocnění. Urologické oddělení SNO se přihlásilo do celorepublikového preventivního screeningového programu pod záštitou ministerstva zdravotnictví a České urologické společnosti. Celý program vyžaduje náročné personální a materiální vybavení. Při stanovení diagnózy je nutná spolupráce s dalšími obory jako jsou praktičtí lékaři, laboratoře, rentgenová pracoviště a patologie.

Nejprve se odebírá krev na stanovení hladiny PSA, ta informuje lékaře o tom, že se něco s prostatou děje, potvrzení nebo vyvrácení spočívá v dalších vyšetřeních. Významnou roli sehrává magnetická rezonance prostaty, která nejlépe zobrazí podezřelá místa v prostatě, na která se pak urolog zaměří při odběru vzorků z prostaty, tedy tzv. biopsii. Poté nastupuje přesné zhodnocení vzorku pod mikroskopem na oddělení patologie Slezské nemocnice. Po-

kud jsou výsledky kombinace vyšetření PSA, magnetické rezonance a patologického zhodnocení méně příznivé, doplní je ještě vyšetření na oddělení nukleární medicíny, to může upozornit na metastázy nádorového onemocnění, nebo je naopak vyloučit. Z kombinace vyšetření pak urolog společně s onkologem navrhne individuální léčebný postup.

Rozlišujeme nádorová onemocnění varle, která postihují nejčastěji muže ve věku 20 - 40 let. Změny v tuhosti varle signalizují riziko přítomnosti nádorového onemocnění. Samovyšetření je tedy důležitou prevencí ve smyslu včasného zachytu. Naštěstí se nejedná o onemocnění s vysokým výskytem v populaci. Dalším onemocněním je nádorové onemocnění ledviny. Díky snadnému ultrazvukovému vyšetření ledvin se zachytává většina nádorových onemocnění ledvin v časném stádiu do velikosti 4 cm. Je-li podezření na dané onemocnění,

je indikováno CT vyšetření. Oddělení urologie SNO je jedním z mála oddělení, které má k dispozici laparoskopickou ultrazvukovou sondu, ta umožňuje realizovat zákrok ještě bezpečněji pro pacienta při odstranění nádoru laparoskopickou operací. Ve Slezské nemocnici lékaři usilují o odstranění nádoru a ponechání ledviny samotné. Třetím možným nádorovým onemocněním je nádorové onemocnění močového měchýře. Častým nálezem při preventivních prohlídkách je výskyt červených krvinek v moči, což ještě nutně neznamená infekci močových cest, je třeba vždy dalších vyšetření, tedy ultrazvukového zobrazení močových cest, močového měchýře a ledvin. Pokud nálezy směřují k podezření na nádorové onemocnění, provádí se také cytoskopie. Jde o prohlídku močového měchýře za pomoci optiky. Při drobném nálezu lze odstranit výrůstek v močovém měchýři endoskopicky přes močovou trubici.

SK Sipa Sport Opava předala šek dětskému oddělení

Letošní desátý ročník fotbalového turnaje VISEGRAD CUP, kterého se zúčastnilo dvacet týmů fotbalistů z pěti zemí, měl jako každoročně charitativní podtext. Zápasy odehrály týmy složené z fotbalistů ročník 2014 a mladších, týmy byly z Česka, Slovenska, Maďarska, Polska a Bulharska. Turnaj se uskutečnil v srpnu a přesunul se z Kravař do Malých Hořtic.



Na dětském oddělení Slezské nemocnice došlo ve čtvrtek 2. listopadu k předání symbolického šeku s částkou ve výši 12 500 Kč organizátorem turnaje SK Sipa Sport Opava, zastoupeném Andreasem Drastíkem, za účasti manželů Fládrových z firmy FROS, do rukou primáře oddělení MUDr. Dalibora Hudce, MBA. Šlo o část výtěžku z uskutečněné aukce prodeje dresů mladých sportovců, Čechů, kteří působí u nás i v zahraničí, dále z aukce sportovních knih a relikvií. Další část výtěžku putuje do Domova pro seniory v Kravařích.

„Jsem velmi rád za tento finanční dar našemu oddělení a moc si vážím dlouholeté spolupráce s organizátory této hezké charitativní akce. Peníze využijeme po domluvě s vrchní sestrou na nákup zdravotních pomůcek pro naše malé dětské pacienty,“ uvedl primář dětského oddělení Dalibor Hudec.

„Děkuji za daný příspěvek ze sportovní aukce, který SNO obdrželo i letos v podobě daru SK Sipa Sport Opava, děkuji všem, kteří v aukci dražili a na dobrou věc přispěli,“ poděkoval na dálku ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Memorandum o spolupráci se SFC Opava

Oba v Opavě známé subjekty, Slezská nemocnice i Slezský fotbalový klub, uzavřely společně memorandum o spolupráci a vzájemné propagaci. A tady jsou vyjádření zástupců obou institucí.

„Jsme rádi, že se nám podařilo společně nastavit něco, co zde historicky scházelo. Domnívám se, že právě spolupráce, ať už s opavskými firmami, sportovními kluby a organizacemi nebo právě se Slezskou nemocnicí, jsou pro nás důležité. Vzájemná spolupráce obsahuje dva hlavní pilíře, přičemž jedním z nich je vzájemná marketingová spolupráce, tím druhým pak spolupráce v oblasti zdravotní péče, díky této spolupráci od začátku nakloněn,“ řekl předseda představenstva SFC Opava Lukáš Petřík. „Spolupráci se SFC Opava velice vítám a jsem rád, že jsme společně našli oblast, ve kterých mohou obě strany profitovat. Obecně považuji vzájemnou spolupráci mezi subjekty v rámci regionu za velice důležitou a prospěšnou následně pro celý region,“ uvedl ke spolupráci ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.



Poděkování

As hoj, jmenuji se Zoinka a chtěla bych se Vámi podělit o to, jak jsem přišla na tento svět.

U maminky v bříšku se mi celkem líbilo, ale mamka mě pořád tahala do práce, dokonce se mnou chodila cvičit nebo jezdila na kole, tak jsem si říkala, že raději budu uvnitř co nejdéle, ať nemusím nic dělat! Jenže jak šel čas, tak jsem byla dost zvědavá, co se venku vlastně děje! Všechny ty zvuky, hlasy a světla mě dost lákaly. Rozhodla jsem se jednu neděli pozdě večer, že už je čas!

Mí rodiče zněli trochu překvapeně, no ano, rozhodla jsem se pár dní před mým oficiálním termínem, chtěla jsem totiž udělat velké překvápko! Musím uznat, že mí rodiče vybrali pro můj příchod na svět to nejlepší místo, jaké mohli. Už od přjetzu na nás byli všichni tak neskutečně milí! Celou dobu jsem se cítila bezpečně. Pořád mě monitorovali a sledovali, takže jsem se ani trochu nebála. Mamka teda asi trochu jo, slyšela jsem, jak huláká. Taťka ji uklidňoval společně se sestřičkou Haničkou. Když jsem slyšela jejich hlasy, už jsem se moc těšila.

Šlo to jako po másle, všichni nám s maminkou moc pomáhali a byli neskutečně milí, hodní a vstřícní. Na svět jsem přišla za pomoci skvělého pana primáře Fabiana. Dostala jsem heboučku děku a parádní čepici! Kouknu a bylo tam tolik lidí! Byla jsem spokojená, protože jsem dost společenská. Tomu říkám show! Všichni se na mě smáli a já byla připravena poznávat svět!

Tatínek byl dojatý, když přestříhнул šňůru, která mě spojovala s maminkou. Mě však zajímalo jediné - kde má ta maminka prso! Uff, našla jsem ho velmi rychle, a pak jsem si hověla v teploučku u maminky na bříšku a u tatínka v náručí. Bedlivě jsem je sledovala a mrkala na ně. Ale jo, vypadají, že s nimi bude i sranda!

S maminkou jsme měly k dispozici suprovní pokojíček! Vyzkoušela jsem první místní outfity a v noci koukala na světýlka. Doktoři i sestřičky byli vážně profíci! Hned věděli, co mi schází, jak mě chytout, koupat a uff - naučili to i maminku! Rozveselovat nás chodila úžasná paní Věruška - to jsem házela úsměvy na všechny strany už když jsem ji viděla ve dveřích. Po rodičích jsem milovník jídla, a tak jsem byla zvědavá, co se tady vlastně vaří! No jedním slovem - výborný! Pošmákla jsem si hlavně na obědech a když jsem měla chuť, vyhnala jsem maminku do mléčného baru. Mňam mňam.

Dneska už jsem doma, ale pravidelně vzpomínám, jak nám s rodiči bylo v opavské porodnici nádherně. Doufám, že jestli budu mít někdy sourozence, tak, že se na to skvělé místo zase vrátím, už jako velká sestřička.

PS: Víte, jaké fámy se šíjí o nemocničním čaji? Tak ten opavský je teda nejlepší na světě a moc mi chybí!

Jméno svým a rodičům Lucie a Michala moc a moc za vše ještě jednou děkujeme.

Vaše Zoinka

Seminář fyzioterapie v těhotenství a za porodu

Gynekologicko-porodnické oddělení Slezské nemocnice v Opavě uspořádalo v pátek 20. října seminář s celostátně uznávanou gynekologickou fyzioterapeutkou Mgr. Marikou Bajerovou na téma Fyzioterapie v těhotenství a za porodu.



Personál porodního sálu, oddělení šestinedělí a rehabilitačního oddělení si měl možnost poslechnout celou řadu zajímavých prezentací a také si i aktivně nové poznatky vyzkoušet v praxi na budoucích rodičkách, které byly ochotny přijít a postát modelem.

„Jsem velmi rád, že se seminář konečně podařilo uspořádat, měli jsme o něj dlouhodobě velký zájem, ale dřívější termín vzhledem k velké pracovní vytíženosti paní Mgr. Bajerové nebyl možný. Pevně věřím, že do budoucna nám poznatky z toho semináře přinesou ještě vyšší procento krásných přirozených porodů a naopak snížení

operačních porodů. Děkuji také ochotným maminkám, které za námi přišly a postály nám modelem,“ řekl primář oddělení Marek Fabian.

„Naše spolupráce mezi porodnicí a rehabilitačním oddělením získává seminářem další rozměr, velmi se těším na spolupráci,“ uvedla primářka rehabilitačního oddělení Miroslava Gebauerová. „Oběma odděleními děkuji za aktivitu a jsem rád, že můžeme něco nového nabídnout nastávajícím maminkám a zase se takto něčím pokrokovějším odlišit od okolních nemocnic,“ doplnil ředitel nemocnice Karel Siebert. **MUDr. Marek Fabian**

Trojí účast našich zástupců v říjnu na veletrzích

S podzimem jsou spojeny veletrhy mediků určené zejména studentům medicíny. Zástupci Slezské nemocnice se zúčastnili v úterý 10. října prvního z nich, tím byl ostravský veletrh KAM PAK 2023, který se konal v hlavní budově Lékařské fakulty Ostravské univerzity. Zájem mladých studentů, kteří na veletrh z řad lékařských i nelékařských oborů zamířili, byl opět velký.



Druhý veletrh se konal o týden později ve čtvrtek 19. října na Lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci. Určen byl studentům medicíny Lékařské fakulty UP, ale také studentům Fakulty zdravotnických věd UP. I tady nabídli pracovníci SNO mladým medikům, všeobecným sestřám, radiologickým asistentům a ošetrovatelkám potřebné informace o možném působení na některém ze čtyřia dvaceti oddělení Slezské nemocnice v Opavě.



A do třetice v říjnu se Slezská nemocnice zúčastnila veletrhu na domácí opavské půdě. Šlo o Veletrh povolání, který se konal ve dnech 18. a 19. října ve Víceúčelové hale v Městských sadech. Na něm byli zastoupeni významní zaměstnavatelé z okresu Opava a okolí, určen byl žákům devátých ročníků, kteří přemýšlí, kam za dalším studiem. Stánek Slezské nemocnice představil laboratorní metody práce, zásady správné hygieny rukou



a na prostranství před halou i činnost zdravotní dopravní služby. SNO se akce účastnila ve spolupráci se SZŠ Opava v rámci propagace zdravotnických oborů studia.

Přednášky SNO pro veřejnost i na podzim

Jarní cyklus přednášek pro veřejnost vystřídal od září cyklus podzimní. V něm se opět ve spolupráci s OKO v Klubu Art mohli zájemci těšit z říjnové přednášky na téma Kožní změny ve stáří, kterou si připravilo kožní oddělení SNO.

Primárka oddělení MUDr. Veronika Pallová představila spektrum péče na oddělení, seznámila posluchače s nejčastějšími změnami na kůži v průběhu života, a to s cíleným fokusováním na kožní projevy a diagnózy vyššího věku. Posluchači byli upozorněni na riziko kožních nádorových změn a prekanceróz, které není radno opomíjet, dostali doporučení, co dělat jako prevenci ke zvýšení kvality života s ohledem na kožní problematiku ve stáří. Vrchní sestra Bc. Lenka Widhalmová poskytla věcné informace o chodu oddělení. Následovala bohatá diskuze s účastníky v sále. Přednáška se uskutečnila 4. října.

Listopadová přednáška se konala 2. listopadu a informace zájemcům poskytl gynekologicko-porodnické oddělení SNO s tématem Každé období života ženy má svůj smysl aneb Od puberty k menopauze. V něm se zaměřili MUDr. Marek Szwarc a Mgr. Petra Ste-



belová na informace o menstruačním cyklu, který je nedílnou součástí života každé ženy. V první části pořadu byly poskytnuty informace o tom, kdy menstruační cyklus začíná,

jak probíhá, co je normální a kdy naopak vyhledat pomoc lékaře. Ve druhé části byly přiblíženy vybrané metody antikoncepce a prostor byl také pro dotazy zúčastněných.

SNO posílila bezpečnost zaměstnanců

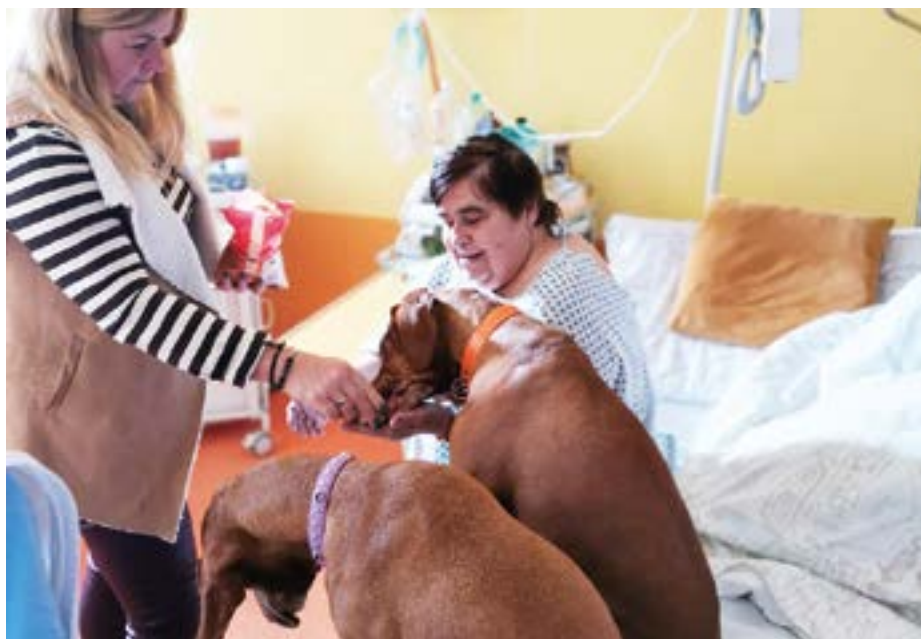
Zajištění bezpečnosti a pořádku v areálu nemocnice věnuje Slezská nemocnice velkou pozornost. Ve spolupráci s městskou policií už rok a půl dohlíží na bezpečnost v nemocnici městský strážník. Od měsíce srpna podpořilo vedení SNO bezpečnost pracovníků nemocnice ještě o novou posilu. Tou je Dalibor K., někdejší dlouholetý příslušník Policie ČR, který dbá ve večerních a nočních hodinách na bezpečnost zejména na příjmových ambulancích SNO. Jeho hlavní náplní práce je řešení prvotních konfliktů s pacienty do doby příjezdu Policie ČR. S obdobnou prací má zkušenosti už z Fakultní nemocnice v Ostravě. Ve Slezské nemocnici v Opavě se pohybuje v prostorách urgentního příjmu, příjmové ambulance interní, chirurgické a k dispozici je i ostatním příjmovým ambulancím včetně lékařské pohotovostní služby. „Jsem velmi rád, že se nám povedlo zajistit další novou posilu, aby mohla v případě nutnosti být ochranou našim lékařům a sestřám při jejich večerních a nočních službách, jejich bezpečnost na pracovišti je zásadní,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Očkujeme novou vakcínou proti covidu

Podzim se hlásí o slovo, jsou tady první chladnější dny a je dobré myslet na své zdraví preventivně i v souvislosti s virovým covidovým onemocněním. Zájemci o očkování proti nemoci COVID-19 se mohou nechat očkovat ve dnech čtvrtků a pátek od 13.00 - 14.30 hodin, a to v prostorách infekční ambulance pavilonu S. Na očkování je třeba se objednat na tel. číslo +420 605 197 178, případně prostřednictvím e-mailu: vcslu@snopava.cz. Pokud jde o vakcinaci proti onemocnění Covid-19, očkujeme novou vakcínou Cominarty Omicron XBB.1. 5. společnosti PFIZER, vakcína je prvodávková i posilující. Všechny důležité informace jsou také na našem webu na adrese www.snopava.cz/pacienti/koronavir-covid-19/ockovani-proti-onemocneni-covid-19

Canisterapie pomáhá

Od listopadu nabízí Slezská nemocnice svým pacientům možnost canisterapie. Jedná se o metodu pozitivního psychosociálního a fyziorehabilitačního působení na pacienta prostřednictvím speciálně cvičeného psa.



Přítomnost pejska má pozitivní vliv na psychiku, podporuje komunikaci a aktivizaci pacienta mnohdy dlouhodobě upoutaného na lůžko. Zároveň umožňuje rozvíjení hrubé a jemné motoriky. Pod vedením zkušené lektorky paní Šárky Blokeschové navštěvují naši nemocnici dvě fenky maďarského krátkosrstého ohaře - Gotcha a Fellis. Obě mají složený canisterapeutické zkoušky doložené certifikátem a své práci se aktivně věnují v několika zařízeních.

Je velmi důležité posouzení vhodnosti této terapie u pacienta, protože není pro všechny vhodná (např. kvůli celkovému zdravotnímu stavu, alergii a podobně) a tyto vytipované pacienty je nejprve nutné oslovit s dotazem, zda by měli o kontakt s pejskem zájem. Pokud ano,

je terapie objednána u lektorky. Při canisterapii je vždy přítomen zdravotnický personál a samozřejmě samotná lektorka.

Pacienti tento druh terapie vnímají velmi pozitivně, pejsci pro ně představují spojení s domovem, vzpomínku na vlastního pejska. Psí návštěvy dokáží vykouzlit úsměvy na tvářích a vyvolat radostné pocity u pacientů. Představují pro pacienty rozptýlení, vytržení z každodenní reality nemocničního prostředí, pomáhají k rozvoji hmatové stimulace, a to díky fyzickému kontaktu se psy během hlazení a mazlení.

Je vždy velmi příjemné vidět, jak se jednotlivým pacientům zlepšuje nálada a mají si o čem vyprávět i na co vzpomínat v dalších dnech.

PhDr. Hana Hozová,
náměstkyně pro ošetrovatelskou péči SNO

Plicní ambulance už jsou zpět na pavilonu L

Část přízemí pavilonu L už opět patří oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí.

Zpět jsou od listopadu nastěhovány do opravených prostor tři ambulance, sonografický pokoj, bronchoskopický sálek, ošetrovna, sesterna, dezinfekční sálek. Vyměněny byly podlahové krytiny, dveře, zárubně, řešeny stropní podhledy. Nově mají na ambulanci možnost odesílat laboratorní vzorky potrubní poštou. Ta byla instalována v rámci rekonstrukce pavilonu L.

„Oddělení je znovu v původním prostoru, navíc je to nyní prostředí mnohem přívětivější jak pro pacienty, tak pro zaměstnance, a za to jsem rád. Věřím v brzké dokončení rekonstrukce celého pavilonu L a nastěhování dalších ambulancí i oddělení, což přinese větší komfort našim pacientům,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice v Opavě Karel Siebert.



Tři týmy běžely Opavskou míli

Září je v Opavě spojeno léta s vyhlášeným běžeckým závodem Witzzenmann Opavská míle. Další ročník, letos už jedenáctý, připadl na úterý 5. září a mezi přihlášenými běžci byly i tři týmy Slezské nemocnice.

Prvním přihlášeným týmem byli „Foresti“, tým složený ze zástupců pracovníků dětského oddělení pavilonu M v čele s primářem Daliborem Hudcem. Druhým „Orlice z ORL“. Třetím týmem „Transfuzka Opava team“, zdravotníci hematologicko - transfuzního oddělení SNO. Dále se na startu závodu objevili individuální běžci z řad zaměstnanců nemocnice.

V cíli závodu na Horním náměstí byl k dispozici veřejnosti stan hematologicko-transfuzního oddělení s jeho pracovníky i s primářem Lukášem Stejskalem. Ti zájemcům poskytli informace o dárcovství krve a plazmy, a také nabídli občerstvení limonádou či pivem Zlatovar, které jim na akci věnoval podnikatel Tomáš Kolek.

„Po srpnové cykloakci Do Opavy na Fidorku, do Krnova na Kofolu, kdy jsme se s dárci

i novými zájemci o dárcovství krve a plazmy setkali na hřišti ve Vávrovicích, jsme se těšili i na další sportovní setkání v centru města na Opavské míli. I tam jsme byli pro všechny, které problematika dárcovství zajímala,” uvedla za HTO SNO vedoucí laborantka Simona Kudlíková.

„Jsem rád za další kontakt Slezské nemocnice s opavskou veřejností, za setkání s dárci krve i plazmy, a to při významné sportovní události, jakou Opavská míle je. Vnímám pozitivně aktivní účast na akci z řad nemocničních zaměstnanců, děkuji všem zúčastněným,” dodal ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.



Naši zástupci na cyklovýletu ve Vávrovicích

Transfuzní oddělení Slezské nemocnice v Opavě mělo také letos svůj tým na cyklistické akci s názvem „Do Opavy na Fidorku, do Krnova na Kofolu“. Stanoviště měli ve Vávrovicích u hřiště.

Akce se konala v sobotu 26. srpna 2023 na cyklostezce č. 55 v obou směrech na trase Opava - Krnov. Organizátory byli opavský magistrát a krnovský městský úřad. Zájemců z obou měst o informace k dárcovství krve a plazmy zaznamenali pracovníci hematologicko-transfuzního oddělení SNO nepočítané a byli rádi za milé neformální setkání.

Na místě zodpověděli kladené dotazy, poskytl informace, a protože to byla akce rodinná, na děti čekaly na stanovišti jednoduché zábavné aktivity. Právě léto bývá pro vyšší ri-

ziko vzniku úrazů a nehod náročnější, krve je v nemocnicích zapotřebí více, proto pracovníci daného oddělení vítají zájemce, kteří krev darovat chodí v Opavě na pavilon C v areálu Slezské nemocnice, v Krnově do suterénu pavilonu A krnovské nemocnice, odebraná krev i plazma slouží těmto nemocnicím.

„Děkuji všem pracovníkům naší nemocnice, kteří se akce zúčastnili a byli zájemcům o dárcovství na stanovišti k dispozici, každého nového dárcu vítáme,” zhodnotil akci ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.



Děkujeme našim dárcům krve!

Všechny nás těší, že odběrová místa umístěná v pavilonu C Slezské nemocnice a v krnovské nemocnici jsou navštěvována dárči jednotlivci, ale též dárči v podobě celých kolektivů, týmů. Tady na fotografiích vidíte kolektivy, které na podzim přišly a svou krev darovaly.

DĚKUJEME!

Jsou to budoucí stavaři ze Střední průmyslové školy stavební v Opavě, zdravotníci ze Střední zdravotnické školy v Opavě, studenti Slezského gymnázia v Opavě, studenti SOŠ dopravy a cestovního ruchu v Krnově, tým fotbalistů z FK ISMM Město Albrechtice i tým Městské policie Krnov. Děkujeme, těšíme se na vás znovu i na další týmy, které se přidají!



Městská policie Krnov



FK ISMM Město Albrechtice



SOŠ dopravy a cest. ruchu Krnov



Střední zdravotnická škola Opava



Slezské gymnázium Opava



Střední průmyslová škola stavební Opava



Slezské gymnázium Opava

AKČNÍ NABÍDKA

15. 11. - 31. 12. 2023

NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNA SLEZSKÉ NEMOCNICE OPAVA

Sinex Vicks Aloe a Eukalyptus 0,5 mg/ml, nosní sprej 15 ml

- nosní sprej k úlevě od příznaků ucpaného nosu
- uvolní ucpaný nos během několika minut
- účinek přetrvává až 12 hodin
- obsahuje extrakt z aloe a eukalyptol (cineol)



105 Kč

Registovaný léčivý přípravek k nosnímu podání. Obsahuje oxymetazolin-hydrochlorid. Čtěte pečlivě příbalový leták.*

Septabene® citron a bez. květ/eukalyptus 3mg/1mg 16 pastilek

- působí proti zánětu a bolesti v ústech a v krku
- pastilky jsou určeny k dezinfekci úst a krku, zmírňují příznaky zánětu, např. bolest, zarudnutí, otok, pocit tepla
- určeno pro dospělé a děti od 6 let



125 Kč

Registovaný léčivý přípravek k orálnímu užití. Čtěte pečlivě příbalový leták.*

Flector® 180 mg léčivá náplast 5 ks

- léčí bolest, zánět a otok kloubů, svalů a šlach po úrazech pohybového aparátu, např. vyvrtnutí kloubů, pohmoždění a natržení svalů a šlach
- y nabídce také:



- Flector 180 mg léčivá náplast 2 ks za **115 Kč**
- Flector 10 mg/g gel 60 g za **89 Kč**

245 Kč

Registovaný léčivý přípravek ke kožnímu podání. Obsahuje diclofenacum epolaminum. Čtěte pečlivě příbalový leták.*

Ibalgín® 400 mg 96 potahovaných tablet

- pomáhá při bolesti hlavy, zubů, zad, svalů a kloubů, menstruační bolesti
- snižuje horečku při horečnatých stavech a zánětlivých onemocněních horních cest dýchacích
- protizánětlivý účinek
- pro dospělé a dospívající od 12 let



175 Kč

Registovaný léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Obsahuje ibuprofenum. Čtěte pečlivě příbalový leták.*

Paralen® Grip Horký nápoj různé příchutě, 12 sáčků

- odstraňuje příznaky chřipky a nachlazení: horečka, ucpaný nos, bolest hlavy, bolest v krku
- nezpůsobuje ospalost
- bez umělých barviv
- příchutě: citrón, pomeranč a zázvor, echinacea a šípky



195 Kč

Registovaný léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalový leták.*

Betaglukan IMU+ 200 mg 120 tobolek +Betaglukan Forte 250 mg 30 tobolek NAVÍC

- s obsahem přírodních betaglukanů s garantovanou čistotou min. 80 % a s vitamíny, které přispívají k normální funkci imunitního systému
- nyní v dárkovém balení s Betaglukanem FORTE 30 tobolek NAVÍC



499 Kč

Doplánek stravy.*
(1 tableta = 3,33 Kč)

Nabídka platí od 15. 11. do 31. 12. 2023 nebo do vyprodání zásob. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny.

* **Vždy si pečlivě prostudujte příbalový leták.** U zdravotnických prostředků vždy pečlivě prostudujte návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání. Účinky a způsob použití léků a zdravotnických prostředků konzultujte s lékařem nebo lékárníkem. Doplnky stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Cílem toho informačního letáku není podpora zvýšeného užívání léků ani zdravotnických prostředků.



553 766 518



lekarna@snopava.cz



facebook.com/LekarnaSNO

PF 2024



Pěkné Vánoce,
hodně štěstí, pohody a především pevné zdraví
v novém roce 2024 přejeme
Vám všem!

