

## Sportovní den zaměstnanců Slezské nemocnice

strana 14



Rekonstrukce  
infekčního  
pavilonu      strana 4

Úspěšný Den  
otevřených dveří  
v porodnici      strana 9

Historická Opava  
prozářila chodby  
geriatrie      strana 12

## Vážené kolegyně a vážení kolegové,

všechny Vás co nejsrdečněji zdravím v letním období, v čase, kdy se nám plní kalendářní rok a většina z Vás již netrpělivě očekává za-slouženou dovolenou.

Máme za sebou období, které je po několika letech konečně nepoznamenané Covidem - 19, a jsme za to v naší nemocnici velmi rádi. Nicméně i přes tuto pozitivní skutečnost máme za sebou velmi náročné období. Stavební práce a opravy, které v nemocnici od začátku roku probíhají, kladou velmi vysoké nároky na všechny zaměstnance. Bohužel do našeho areálu nebylo v dobách minulých ven výrazně investováno, což se projevuje nyní, kdy musíme řešit nutné opravy a rekonstrukce. Jsme však rádi, že se nám daří získávat finanční prostředky na další zvelebování areálu a zvyšování komfortu pro pacienty i zaměstnance.

Kromě práce na stavebních investicích bych rád poděkoval i zaměstnancům, kteří se podíleli na různých akcích pořádaných naší nemocnicí a velmi zlepšují povědomí u obyvatelstva.

Jsem přesvědčen, že jsme za první půlrok toho zrealizovali skutečně dost.

Poslední vydání Špitálníku zmapovalo události od listopadu do února. Letos v březnu se nám povedlo otevřít rekonstruované prostory pro neurologii, uspořádat XVII. mezinárodní ORL seminář. V dubnu zahájit cyklus přednášek SNO pro veřejnost, který nabídl v jarních měsících veřejnosti tři různá témata z našich oddělení, v opavské Bredě zorganizovat Den zdraví a prevence, otevřít opravené infekční ambulance, pořídit nové operační stoly a osvětlení, zahájit opravy chirurgie, rekonstruovat centrální sterilizaci. V květnu pak veřejnosti nabídnout v areálu naší nemocnice Den hygieny rukou, spustit slavnostně do provozu, jako první nemocnice v kraji, robotickou laboratorní linku, také otevřít nové odběrové místo pro dárce krve a plazmy v SZZ Krnov, spolu-

dílet se na Jarním sympoziu radiologů ČR, spolu s opavskými školami nabídnout veřejnosti happening na Světový den bez tabáku.

Ani v měsíci červnu toho nebylo málo, uskutečnil se Den otevřených dveří na odběrovém místě v krnovské nemocnici, velmi úspěšný byl Den otevřených dveří v naší porodnici, zažili jsme návštěvu houslového virtuosa Jaroslava Svěčeného u příležitosti předání nástěnných maleb projektu Opava na dlani Nadačním fondem Zdeňky Žádníkové, stejně tak milé setkání s odcházejícími důchodci. Velmi přínosné bylo setkání s dobrovolníky SNO, za jejichž účasti jsme také oslavili rok provozu Kavárny života s Nadačním fondem Pavla Novotného. V posledním měsíci jsme pak spolu také prožili Sportovní den v Areálu zdraví v Kylešovicích, slavnostně přestřihli pásku zrekonstruované infekce a potěšili se hned dvojím divadelním zážitkem.

Jak vidíte, výčet je to skutečně nemalý. To vše spolu realizujeme při každodenním chodu i rutinně běžných pracovních dní, kdy je potřeba řešit nemocniční agendu spojenou s náborem nových zaměstnanců, personálu lékařského i nelékařského, řešit změny, které se týkají lůžkového fondu, fungování pohotovostních služeb, věcí, které souvisejí s rekonstrukcemi pavilonů a oddělení. Naší nemocnici se však daří, jak ukazují i dosažené ekonomické výsledky, a za to jsem rád, je to i Vaší zásluhou, za což moc děkuji.

Co nás čeká v nejbližším období? Pevně věřím, že se nám podaří dokončit rozestavěné stavby a nejpozději do počátku listopadu budou zase chirurgie, onkologie a interní oddělení kompletně ve svých budovách. Také pevně věřím, že se konečně splní můj osobní cíl a zahájíme výstavbu první větve koridorů v naší nemocnici. Zcela jistě budeme pokračovat ve zvelebování areálu, opravě pavilonu W a rozšiřování parkovacích ploch. Od nového roku budeme rozšiřovat lůžkovou



kapacitu pro oční a kožní oddělení a oddělení následné péče. Toto rozšiřování poskytované péče však sebou nese potřebu nových zdravotníků, proto budeme rádi za každý tip, případně kontakt.

Vážené kolegyně, kolegové, chtěl bych Vám všem moc poděkovat za práci, kterou vykonáváte pro naše pacienty a pro naši nemocnici. Přeji Vám všem pěkné letní dny, příjemné prožití dovolených, užíjte si krásný letní čas k odpočinku a prožít čas se svými blízkými. Těším se na případná setkání s Vámi.

Ředitel nemocnice  
Ing. Karel Siebert, MBA

## PŘIPRAVOVANÉ AKCE SLEZSKÉ NEMOCNICE V OPAVĚ

### Podzimní část cyklu Přednášky SNO pro veřejnost

• **Středa 4. října 2023 v 17.00 hodin**  
v klubu Art/OKO Opava

#### Kožní změny ve stáří

Přednášející z kožního oddělení:  
primářka oddělení MUDr. Veronika Pallová  
vrchní sestra Bc. Lenka Widhalmová

• **Čtvrtek 2. listopadu 2023 v 17.00 hodin**  
v klubu Art/OKO Opava

#### Každé období života ženy má svůj smysl

Přednášející z gynekologicko-porodnického oddělení:  
MUDr. Marek Schwarz  
Mgr. Petra Stebelová

# Špitálník

SLEZSKÁ NEMOCNICE V OPAVĚ, p.o.  
Vychází 3x ročně / náklad: 800 ks

ZPRAVODAJ NALEZNETE TAKÉ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH [www.SNOPAVA.cz](http://www.SNOPAVA.cz)

Vydavatel: Slezská nemocnice v Opavě, příspěvková organizace  
Olomoucká 470/86, 746 01 Opava, IČO: 47813750  
Telefon: +420 553 766 111  
Šéfredaktor: Bc. Kamila Bindrová, kamila.bindrova@snopava.cz  
Korektury: PhDr. Karla Vymětalová, Ph.D.  
Grafická sazba: Lukáš Šovčík

Moravskoslezský kraj

SLEZSKÁ  
NEMOCNICE  
V OPAVĚ, p.o.

Příspěvková organizace  
www.slezskanemocnice.cz

# SNO má jako první v kraji robotickou laboratorní linku

Slezská nemocnice v Opavě se připojila k rostoucí skupině nemocnic, které využívají ve svých laboratořích zcela novou automatickou robotickou laboratorní linku DxA 5000 Fit, určenou pro středně velké laboratorní provozy. Danou plně robotickou linkou se může pochlubit jako první krajská nemocnice. Slavnostní zahájení jejího provozu se uskutečnilo ve čtvrtek 4. května 2023 na pracovišti biochemie centrálních laboratoří (pavilon U) za přítomnosti zástupců MSK, SNO a instalující firmy Beckman Coulter.



Na úvod ředitel nemocnice Karel Siebert přivítal všechny přítomné hosty, náměstka hejtmana MSK pro oblast financí Ing. Jaroslava Kaniu, vedoucího odboru zdravotnictví MSK Mgr. Lukáše Chaláse i generálního ředitele Beckman Coulter pro ČR, SR, Maďarsko a Chorvatsko Ing. Vojtěcha Drbohlava a pokračoval slovy: „Chtěl bych poděkovat všem, kteří se zasloužili o nákup, instalaci a zprovoznění této linky, je to velký krok kupředu pro naši nemocnici, všem děkuji.“

Koupě dané linky by stála více než 35 milionů korun, pořízena byla na leasing. Moravskoslezský kraj jako zřizovatel nemocnice hodnotí danou formu investice jako ideální.

„Způsob, kdy formou leasingu si celý stroj nemocnice zaplatí, je jedna z ideálních možností, kdybychom danou částku měli hledat v rozpočtu kraje, bylo by to obtížnější, takže iniciativu ředitelů nemocnic hledat v nemocnicích jiné cesty vítáme a podporujeme,“ uvedl při slavnostním zahájení provozu linky náměstek hejtmana MSK pro oblast financí, investic a majetku Jaroslav Kania. Linka umožňuje analyzovat během tří

sekund řadu charakteristik důležitých pro zpracování vzorků a tím minimalizovat potenciální chyby související s jejich manuálním zpracováním.

„Nově instalovaná automatická robotická linka představuje moderní technologii pro naše pracoviště, umožňuje strojům převzít co nejvíce rutinních a méně odborných úkolů,“ řekl primář centrálních laboratoří SNO Vladimír Kurfürst.

Robotická linka rovněž dokáže vyhodnotit vzorky s vyšší prioritou a analyzovat je přednostně. Linka navíc představuje i bezpečnější pracovní prostředí, dochází k menšímu kontaktu s biologickým materiálem, což je přírodné i pro laborantky.

„Jsem rád, že v naší nemocnici disponujeme touto novou unikátní technologií, která byla dosud doménou jen velkých pracovišť, tato technologie přináší řadu výhod nejen laboratořím, lékařům, ale jde v konečném důsledku i o zlepšení péče pro pacienta, a to považuji za velmi důležité,“ uzavřel přednostti pořízené linky ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

## Pavilony a oddělení mění tvář



V nemocničním areálu postupně všechny pavilony procházejí rekonstrukcí. V současné době je to pavilon L, část východní je již hotova, opravuje se část severní, kde v 1NP budou plicní ambulance, ve 2NP endosály a ve 3NP zázemí ambulance pro paliativní péči, denní místnosti lékařů a rohová půlkruhová prosklená zasedací síň. Kompletní dokončení pavilonu L je plánováno na podzim letošního roku.

### PROMĚNA ONKOLOGICKÉHO PAVILONU

Pavilon T Slezské nemocnice, ve kterém sídlí onkologické oddělení, byl od listopadu loňského roku v rekonstrukci. Ta šla podle plánu a daného časového harmonogramu. Postavena byla přístavba, instalována jímka na vodu a kanalizace. Onkologie má nová okna, novou střechu, uvnitř se zdily příčky, pracovalo se na instalaci vzduchotechniky, řešily se rozvody sítí, pak přišly na řadu vnitřní obklady, dlažby, pokládky PVC a další drobné řemeslné práce. Budova má zateplenou fasádu, nový nátěr, vybudovalo se parkoviště pro onkologické pacienty, nově vzniklo venkovní vstupní atrium pro pacienty. Naposledy přišly na řadu finální terénní úpravy, poté následovalo vybavení vnitřního prostředí budovy nábytkem a přístroji.

### CHIRURGIE SNO SE OPRAVUJE A VZNIKLA PŘÍSTAVBA



Při vstupu do nemocničního areálu hlavním vchodem z Rybovy ulice je na první pohled viditelná jasná rekonstrukce pavilonu, kde sídlí chirurgie. Tři patra lůžkové chirurgie procházejí od dubna půlroční rekonstrukcí. Vznikla přístavba s pracovnami sester a vyšetřovny. Nové budou rozvody elektřiny, vody, odpadů, také sociální zázemí, bude provedena výměna podlah. Na fasádě budovy je znát, že balkony jsou vybourány, místo nich se zvětší prostory stávajících pokojů. „Předpokládané náklady oprav si vyžádají na padesát milionů korun, většina prostředků, a to ve výši třiceti čtyř milionů korun, je z dotačního titulu REACT, o zbylé náklady se má podělit zřizovatel nemocnice, Moravskoslezský kraj, a naše nemocnice ze svého rozpočtu,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

# Rekonstrukce infekčního pavilonu

Infekční pavilon Slezské nemocnice v Opavě vítá pacienty v nové podobě, prostory jsou světlé a vzdušné, opraveno bylo i zázemí pro pacienty a zaměstnance.



O tom se mohli při slavnostním otevření dne 27. června 2023 přesvědčit zástupci kraje, vedoucí odboru zdravotnictví Mgr. Lukáš Chalás, náměstci hejtmána kraje MUDr. Martin Gebauer, MHA, Ing. Jaroslav Kania, který ve svých slovech vyjádřil radost ze změn, které jsou v nemocničním areálu patrné.

„Mě těší, že už jsme tady letos potřetí a ještě dvakrát budeme, protože bude příležitost otevřít další rekonstruované pavilony T, L a chirurgie, také neustále pracujeme na tom, aby se stavěly koridory. Jsem velice rád, že se Slezská nemocnice takhle rozjíždí, začali jsme Domovem sester a pokračujeme rekonstrukcemi pavilonů, takže nemocnice může být na sebe pyšná a my jsme pyšní, že takovou nemocnici máme, protože jste největší nemocnice, kterou kraj provozuje. Ať se vám daří,“ řekl ve svých slovech Ing. Jaroslav Kania, náměstek hejtmána kraje pro oblast financí, investic a majetku.

Vnitřní rekonstrukce infekčního pavilonu S Slezské nemocnice v Opavě započala dne 18. července 2022. Nejprve přišla na řadu část budovy, v níž byly umístěny dvě lůžkové stanice a JIP, tyto práce byly dokončeny v listopadu minulého roku, poté začaly opravy infekčních ambulančí, které byly hotovy v polovině dubna letošního roku. Celkově vyšla rekonstrukce na 36 milionů korun, většina prostředků, a to ve výši 22 milionů korun, byla čerpána z dotačního projektu REACT, částkou deset milionů přispěl na rekonstrukce Moravskoslezský kraj jako zřizovatel a zbylé čtyři miliony spolufinancovala SNO. Opravená budova byla vybavena novými zdravotnickými přístroji. Také na toto vybavení šly finance z dotačního projektu REACT a přispěl rovněž zřizovatel nemocnice, Moravskoslezský kraj.

Na infekčním pavilonu stavební firma sanovala zdi v suterénu, v budově se dělaly nové rozvody vody, topení, elektroinstalace,

kanalizace. Změn doznaly i chodby pavilonu, stávající podlahová krytina byla nahrazena novou, doplněna byla bezpečnostní madla, ochranné prvky, vznikl nový kazetový strop z minerálních panelů, osazený úspornými LED světelnými panely. Důležitou součástí rekonstrukce bylo vybudování nových sociálních zařízení pro lepší komfort pacientů. Ti oceňují i opravené čekárny, vyšetřovny a ambulance, stejně jako zaměstnanci, kteří mají k dispozici ještě nové zázemí šaten.

„Chci poděkovat všem, kteří se na celkovém projektu podíleli, chci poděkovat i zaměstnancům, protože se stěhováním měli nemalé starosti. Jsem rád, že i přes značné problémy při rekonstrukci se akce podařila, a přeji, ať vše funguje, lékaři i pacienti ať jsou spokojeni,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice v Opavě Ing. Karel Siebert, MBA.



## Centrální sterilizace Slezské nemocnice prošla obnovou



V rámci dotačního titulu hrazeného z operačního programu REACT byly v SNO za čtyři miliony korun vyměněny sterilizátory. Stávající sterilizace už byla opotřebená, potřebovala být nahrazena novou technikou. Po více než dvacetiletém provozu má SNO vyměněny čtyři autoklávy - dva velké a dva menší, v prostorách centrální sterilizace nemocnice. Došlo i k provedení potřebných stavebních úprav pro instalaci přístrojů, potřebných médií, elektroinstalaci, také k výměně PVC podlahy. Odstávka sterilizace v SNO trvala tři týdny, po tu dobu plynule vypomohla SNO Městská nemocnice Ostrava Fifejdy.



## Ortopedie SNO má nového primáře

Ortopedické oddělení Slezské nemocnice v Opavě vede od 1. dubna 2023 nový primář. Dosavadního primáře MUDr. Karla Foldynu střídá ve funkci po jedenácti letech působení MUDr. Pavel Krejčí.

K výměně na postu primáře došlo z důvodu dosažení důchodového věku primáře Foldynu, na oddělení jako lékař dále zůstává.

„Chtěl bych poděkovat za důvěru, která mi tímto byla dána, a poděkovat i primáři Karlu Foldynovi za jeho dosavadní práci a vedení oddělení. Mým cílem je nadále udržet vysokou profesní úroveň ortopedie a traumatologie a pokračovat v jejím rozvoji,“ uvedl ke svému jmenování do funkce nový primář Pavel Krejčí.

„Velmi děkuji panu primáři Karlu Foldynovi za jeho poctivě odvedenou práci v pozici primáře ortopedického oddělení Slezské nemocnice v Opavě, za jeho spolupráci s dalšími odděleními naší nemocnice, věřím, že si jeho nástupce povede stejně tak dobře a oddělení ortopedie bude dále rozvíjet metody odpovídající nejmodernějším trendům v daném oboru,“ doplnil ke jmenování nového primáře ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

## Nové operační stoly a osvětlení na sálech

Na centrálních operačních sálech Slezské nemocnice a na zákrových sálech byly instalovány nové operační stoly. Pět stolů pro centrální operativu vyšlo na 22 milionů korun, pořízeny byly z evropských fondů, konkrétně z rozpočtu IROP REACT.

Dané stoly je možné využít i pro výrazně objemné pacienty, navíc jejich konfigurace umožňuje operovat traumatologické pacienty.

Další pořízenou novinkou pro operační sály jsou moderní operační světla za 4,5 milionu korun. Ta mají kameru s vysokým rozlišením a umožňují ji propojit s operační věží tak, aby jednotliví operatři mohli při operacích využí-

vat různé úhly pohledu. Zároveň je umožněno sledovat danou operaci i na dálku dalším osobám, třeba medikům. „Nové osvětlení bylo nutností také na centrálních zákrových sálech pro veškeré chirurgické obory, nová světla má i gynekologicko-porodnické oddělení, konkrétně na porodních boxech,“ řekl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.



# Den zdraví veřejnost uvítala

Den zdraví a prevence, který pořádala Slezská nemocnice spolu s Ústavem nelékařských zdravotnických studií FVP SU a zdravotní pojišťovnou VZP v Uni Pointu v opavské Bredě & Weinstein ve čtvrtek 13. dubna 2023, veřejnost uvítala. Slezská nemocnice v Opavě takto aktivně podpořila Světový den zdraví (7. dubna).

Akce proběhla v milé atmosféře hladce a plynule. Na devíti stanovištích, kde bylo možné nechat si změřit tlak, cukr v krvi, kapacitu plic, oční tlak, vyšetřit znaménka, pořídit anonymní bezplatný test na HIV nebo se poradit s nutriční specialístkou, případně získat informace o správné hygieně rukou a dentální hygieně, se uskutečnilo téměř osm stovek měření a kontrol (přesné číslo je 786), z nich vyšlo čtyřicet záchytů možného počínajícího onemocnění. V těchto případech bylo doporučeno další lékařské vyšetření. Osvětová akce na podporu prevence zdraví splnila svůj cíl, nabídnout široké veřejnosti možnost otestovat své zdraví. Informace veřejnosti o preventivních programech nabízela na stánku i VZP.

„Akce zaměřená na prevenci zdraví má u nás svou tradici, do budoucna chceme povědomí obyvatel o nutnosti prevence ještě více rozšířit. Děkuji všem zaměstnancům naší nemocnice, kteří se na všech těchto akcích podílejí,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Potěšující bylo vidět na stanovištích zastoupení všech generací a věkových skupin,



třeba studenty Přírodovědného lycea Střední zahradnické školy v Ostravě, kteří přijeli se svou paní učitelkou na akci cíleně z Ostravy. Stejně tak veřejnost na místě projevila radost

z dárku v podobě zdravých potravinových produktů, které daroval na podporu zdravého stravování partner akce hypermarket Globus Opava.

## Dvě stanoviště nabízela správnou hygienu rukou

Další akcí, kdy byla Slezská nemocnice veřejnosti v prevenci blíže, byla po Dni zdraví a prevence v opavské Bredě i ta s názvem Den hygieny rukou, konala se přímo v areálu nemocnice.

Světový den hygieny rukou připadá na 5. května, proto se i letos ve Slezské nemocnici mohla veřejnost setkat se dvěma stanovišti zaměřenými na správnou hygienu rukou. To první bylo na dětském oddělení pavilonu M, kam do-

razily skupiny dětí z celkem dvaadvaceti mateřských a základních škol, přesněji 1. stupně ZŠ. Sestry i studentky zdravotní školy dětem názorně ukázaly, jak správně při mytí rukou postupovat, jak to zvládly, mohly následně vi-

dět pod UV lampou v Derma liteCheck boxu, potom už je potěšili zdravotníci klauni, kteří hráli na ukulele a spolu s dětmi zpívali.

Na druhém stanovišti u hlavního vchodu do nemocnice měla prostor pro informace, nácvik správné hygieny rukou i samotné provedení veřejnost a žáci 2. stupně ZŠ. Za krásného slunného počasí se akce setkala se zájmem ze strany široké veřejnosti. Doplněna byla o stanoviště VZP, kde byla mezi informacemi o nabídce preventivních programů pro zájemce měřena třeba hydratace pokožky.

„Hygienu rukou je nedílnou součástí každodenního života nás všech. Od doby pandemie to možná lidé více pochopili a nastavená opatření k prevenci přijali opravdu jako všední záležitost. Někteří u sebe dokonce nosí dezinfekční prostředek neustále. Je ale velmi důležité vědět, že nesprávným přístupem mohou své pokožce také uškodit. Příliš častým mytím a používáním dezinfekčních prostředků se totiž ničí přirozená imunita, a navíc dochází k vysoušení či podráždění pokožky. Z tohoto důvodu jsou důležité právě tyto akce zacílené na naše obyvatelstvo. Naším cílem bylo proškolení širokou veřejnost, od dětí až po seniory, o významu správného mytí a dezinfekce rukou. Všem účastníkům jsme chtěli ukázat, jakým způsobem lze předcházet přenosným onemocněním,“ uvedla náměstkyně pro ošetrovatelskou péči PhDr. Hana Hozová.





## Slezský den sester

Konference Slezský den sester má za sebou již 25. ročník, konala se 12. 5. 2023. Dvanáctý květen je zároveň dnem narození Florence Nightingale, anglické ošetrovatelky a zakladatelky profesionálního ošetrovatelství. Právě z tohoto důvodu patří tento den všem sestram a slaví se Mezinárodní den sester.

Konference Slezský den sester je akce s dlouhou tradicí a patří k celorepublikovým vzdělávacím akcím nelékařského personálu. Každým rokem se koná pod záštitou Moravskoslezského kraje a Ústavu nelékařských zdravotnických studií Fakulty veřejných politik Slezské univerzity v Opavě.

Pořadatelem je Slezská nemocnice v Opavě a garantem je náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči PhDr. Hana Hozová. „Jsem velmi ráda, že každoroční účast na naší konferenci je velká, v letošním roce se jí zúčastnilo 258 posluchačů. Mé poděkování patří nejen spoluorganizátorům akce tedy Slezské univerzitě, ale také panu řediteli Ing. Karlu Siebertovi, MBA, který nám ke konání akce poskytuje vždy potřebnou podporu, bez které by to samozřejmě nešlo.“

Konferenci zahájil náměstek hejtmana Moravskoslezského kraje MUDr. Martin Gebauer, MHA, svou zdravici také předali zástupci Slezské univerzity Fakulty veřejných politik pan děkan prof. PhDr. Rudolf Žáček, Dr. s paní proděkankou a vedoucí Ústavu nelékařských zdravotnických studií Doc. PhDr. Yvettou Vrubleovou a taktéž ředitel Slezské nemocnice v Opavě Ing. Karel Siebert, MBA.

Přednášky byly zajímavé a na vysoké odborné úrovni, byly zaměřeny hlavně na nové poznatky z ošetrovatelské a medicínské praxe, prolínaly se s mezioborovou spoluprací klinických a paraklinických oborů. Práce nelékařských zdravotnických pracovníků je nádherné, ale náročné povolání, v dnešní nelehké době je nutné, aby měli zdravotníci nesmírnou dávku empatie, velké nasazení a své povolání dělali s nadšením a láskou. Je potřeba všechny studijní obory pro zdravotníky nelékaře co nejvíce rozvíjet, aby do praxe stále přicházeli kvalitní pracovníci, pro které bude vždy na prvním místě pacient.

Za Slezskou univerzitu Doc. PhDr. Yveta Vrubleová, za Slezskou nemocnici PhDr. Hana Hozová



# První absolventi oboru porodní asistence a dentální hygiena



Slezská univerzita se může pyšnit prvními úspěšnými absolventy nových studijních oborů Porodní asistence a Dentální hygiena. Novými poznatky a dovednostmi obohatí praxi hned tři porodní asistentky a třináct dentálních hygienistek.

Oba obory patří k pilířům moderní zdravotní péče, vynikají nejen svou odborností, ale také důležitou mezioborovou spoluprací. Absolventi porodní asistence získali v průběhu studia komplexní znalosti v oblasti péče o ženu a novorozence. Za jejich vzděláním stojí nejen akademičtí pracovníci, ale také renomovaní odborníci z klinické praxe z řad ošetrovatelského a lékařského personálu. Nelze nezmínit také dentální hygienist(k)y, jejichž přínos spočívá v oblasti prevence a poskytování kvalitní péče o ústní zdraví v rámci multidisciplinárního týmu zdravotnických pracovníků. Mezioborová spolupráce je napříč všemi zdravotnickými obory klíčová. Absolventi mají možnost pracovat pod vedením zkušených zdravotnických pracovníků, čímž získávají praktické zkušenosti a postupně rozšiřují své odborné dovednosti. Tato spolupráce přináší vzájemný prospěch – nemocnice získává kvalifikovaný personál, který je schopen se zapojit do komplexní péče o pacienty, a absolventi mají příležitost uplatnit své znalosti v reálném klinickém prostředí. Slezská univerzita a Slezská nemocnice



## SLEZSKÁ UNIVERZITA

FAKULTA VEŘEJNÝCH POLITIK V OPAVĚ

společně přispívají k rozvoji zdravotnických oborů a zajišťují, že noví absolventi budou připraveni na všechny výzvy, které je ve zdravotnictví čekají. Věříme, že – nejen – tito první absolventi budou vzorem pro další studenty a inspirací pro všechny zdravotnické pracovníky.

S přáním mnoha profesních úspěchů a zdraví. Za Slezskou univerzitu Doc. PhDr. Yveta Vrubleová, Ph.D. Ing. Iveta Bryjová, a za Slezskou nemocnici PhDr. Hana Hozová.



# SNO se podílela na sympoziu radiologických asistentů ČR

Jarní sympozium radiologických asistentů se konalo ve dnech 31. 5. – 2. 6. 2023 v Hradci nad Moravicí v Hotelu Belaria Resort. Účastnili se ho radiologičtí asistenti, lékaři, fyzici, všeobecné sestry jak z celé České republiky, tak i kolegové ze Slovenska. Záštitu nad tímto sympoziem, které organizovala Společnost radiologických asistentů ČR, Radiologické oddělení Slezské nemocnice v Opavě a Ústav zobrazovacích metod Lékařské fakulty Ostravské univerzity, převzalo vedení Slezské nemocnice zastoupené ředitelem Ing. Karlem Siebertem, MBA. Garanty dané akce byli primář RDG oddělení SNO MUDr. Kamil Hudeczek a předseda Společnosti radiologických asistentů ČR Mgr. Ondřej Krahula, MBA.



Samotné sympozium za Slezskou nemocnici zahájili náměstkyně pro ošetrovatelskou péči PhDr. Hana Hozová a náměstek ředitele pro léčebnou péči MUDr. Richard Lenert, Ph.D.

Odborný program se týkal všech oborů, ať radiodiagnostiky (rentgen, CT, magnetická rezonance, mamograf), tak nukleární medicíny a radiační onkologie. Dané sympozium tradičně pořádají spolu se Společností radio-

logických asistentů fakultní nemocnice. Letos měla čest a příležitost podílet se na organizaci této celostátní akce Slezská nemocnice v Opavě a její radiologické oddělení.

„Cílem bylo uspořádat nejen odbornou akci, ale i přátelské setkání, kde informace o novinách a trendech byly diskutovány jak v rámci odborných sekcí, tak i formou panelových a kuloárních diskuzí,“ uvedl k sympoziu ra-

diologický asistent SNO, organizátor a koordinátor sympozia Bc. Hubert Strouhal, DiS.

„K ohlédnutí za sympoziem patří určitě i poděkování. Poděkování všem účastníkům sympozia, kteří dělají maximum pro to, aby se péče o naše pacienty díky zobrazovacím metodám držela na špičkové úrovni. Dále poděkování kolegům opavské radiologie, kteří pomáhali s přípravami na sympozium a také vedení nemocnice za podporu, kterou této akci věnovalo. Myslím, že se všechna naše očekávání nejen naplnila, ale letošní sympozium, můžeme považovat za ještě mnohem úspěšnější a zdařilejší, než jsme očekávali na počátku,“ zhodnotila vedoucí radiologická asistentka Mgr. Kateřina Štenclová RDG oddělení SNO.

„Radiologické oddělení má v naší nemocnici dlouhou historii, neboť první zmínka o rentgenu se objevila v Opavě už v roce 1906, to je pouhých jedenáct let po objevu rentgenových paprsků. Už tehdy byla v opavské nemocnici místnost, která se jmenovala „kabinet rentgenu“. Také proto je mi ctí, že se Slezská nemocnice spolupodílela na organizaci daného sympozia,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

## Seminář histologických laborantek a laborantů

Oddělení patologie hostilo daný seminář v prostorách FVP SU na Bezručově náměstí ve dnech 19. – 20. května 2023. Zúčastnilo se jej na 101 laborantek a jeden laborant z nemocnic deseti krajů ČR.

Páteční cyklus přednášek zahájila primářka patologie SNO MUDr. Eva Sehnálková tématem Patologie včera, dnes a zítra? Další

přednáška se věnovala novému laboratornímu informačnímu systému EnvisPat v SNO, jehož implementaci a zásadní výhody pro

spolehlivý provoz oddělení patologie prezentovala za SNO Mgr. Radka Stonišová. Následovaly další odborné přednášky: první přednesla Bc. Daniela Davidová z FN Ostrava, a sice EZH2 jako možný prognostický marker u adenokarcinomů tlustého střeva v ÚKMPLG. Druhou Mgr. Nela Lipová na téma Zpracování cytologií v MN Ostrava. Všechny zúčastněné v sále poté oslovil svým příspěvkem Násilná trestná činnost z pohledu policie ČR plk. JUDr. Luboš Valerián, Ph.D., v.v. Po přestávce probíhaly na stáncích zástupců firem před posluchářnou prezentace přístrojů, které jsou pomocníky laborantkám v jejich práci.

Sobotní program byl věnován návštěvě oddělení patologie v pavilonu „O“ SNO a v republice ojedinělému Muzeu patologie.





# Úspěšný Den otevřených dveří v opavské porodnici



Po několikaleté odmlce se v opavské porodnici konal den otevřených dveří. Celou akci navštívilo přes pět stovek zájemců. Návštěvníci měli možnost v klidu si prohlédnout veškeré vybavení porodních sálů, oddělení šestinedělí, zbrusu nové nadstandardní pokoje a rekonstruované koupelny. Díky Slezské univerzitě si zájemci měli možnost vyzkoušet porodní trenažéry, vzít do rukou porodnické kleště nebo vakuumextraktor. K prohlédnutí byl také malý operační sál, kde se provádějí císařské řezy.

Pro všechny účastníky byla připravena prezentace mnoha firem z oblasti gynekologie a porodnictví a také soutěž o hezké ceny, jako třeba o přípravek Aniball, anebo pobyt na nadstandardním pokoji zdarma. Všem přítomným nastávajícím maminkám, které měly zájem, se prováděl 3D ultrazvuk zdarma a odnesly si tak památeční fotografii svého miminka domů. Reportáž ze Dne otevřených dveří opavské porodnice natáčela regionální televize do svých aktualit.

„Na akci přišel rekordní počet návštěvníků a bezesporu se akce dá hodnotit jako velice úspěšná. Pevně věřím, že veškeré návštěvy pouštěly naši porodnici s příjemným poci-

tem, jak pěkné oddělení tady máme. Chtěl bych ze srdce moc poděkovat všem, kteří nám pomohli s organizací, včetně podpory vedení nemocnice,“ říká primář gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Marek Fabian.

„Osobně jsem se byl podívat na oddělení a jsem rád, že můžeme i touto formou udržovat kontakt s budoucími maminkami a s širokou veřejností. Jsem přesvědčen, že máme skutečně co nabídnout a každoročně vysoký počet porodů v naší nemocnici tuto skutečnost jen potvrzuje. Chtěl bych poděkovat všem návštěvníkům a realizátorům za velmi zdařilou a prospěšnou akci,“ doplnil jeho slova ředitel Slezské nemocnice v Opavě Karel Siebert.

## Skvělé zprávy pro opavské rodičky!

Opavská porodnice od měsíce dubna má dvě skvělé novinky. Tlumení bolesti u porodu je dnes již samozřejmá věc, a proto opavská porodnice nabízí budoucím maminkám epidurální analgezií **BEZPLATNĚ!** Původní poplatek se ruší.

„Věříme, že tuto zprávu všechny nastávající maminky přijmou s radostí a nebudou tak diskriminovány ženy, které by si ji například za původní poplatek nemohly dovolit,“ říká primář gynekologicko-porodnického oddělení Slezské nemocnice MUDr. Marek Fabian.

## DRUHOU A NEMÉNĚ VÝZNAMNOU NOVINKOU JE VYTVOŘENÍ CENTRA PORODNÍ ASISTENCE.

Nastávající maminka si může zvolit vlastní soukromou porodní asistentku, která ji pak následně bude provázet těhotenstvím, porodem i šestinedělím. Společně také samozřejmě projdou celým porodem. Během těhotenství bude soukromá porodní asistentka k dispozici na telefonu k zodpovězení veškerých dotazů. Tato služba pro rodičky je nadstandardní a má tak přesně stanovený ceník „Pro konkrétní informace sledujte facebookové stránky naší porodnice, webové stránky Slezské nemocnice v Opavě, a to v sekci gynekologicko-porodnického oddělení,“ doplňuje informace o novinkách porodnice SNO primář MUDr. Marek Fabian. „Naše nemocnice zavádí novou službu a nabízí tak budoucím maminkám pomoc formou speciální nadstandardní péče, která může trvat od šesti týdnů před porodem až po návrat domů,“ řekl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

# SNO otevřela v krnovské nemocnici odběrové místo



Druhé odběrové místo hematologicko-transfuzního oddělení SNO bylo slavnostně otevřeno v pátek 12. května 2023, tentokrát v SZZ Krnov za účasti představitelů Moravskoslezského kraje, zástupců vedení Slezské nemocnice v Opavě a Sdruženého zdravotnického zařízení Krnov. Odběrové místo je určeno obyvatelům Krnova a okolí.

„Chtěl bych poděkovat všem, kdo se o vznik odběrového místa v krnovské nemocnici zasloužili, jsem rád, že se toto místo povedlo realizovat, protože nabízíme možnost obyvatelům Krnova a zdejšího regionu přijít darovat krev, kterou potřebujeme pro zdejší nemocnici,“ uvedl na úvod ředitel Slezské nemocnice v Opavě Ing. Karel Siebert, MBA. Prvních čtrnáct dní mělo odběrové místo na rozjezd pro zvané dárce, dva měsíce celkem na pozvolný provoz. Zájemci se k odběrům mohou objednat na čísle bezplat-

né telefonní linky 800800127 nebo 554690402, případně pište na e-mailovou adresu transfuzni.darci@snopava.cz, objednat se lze také pomocí online systému [www.webdonor.snopava.cz](http://www.webdonor.snopava.cz)

„Krev je nejpotřebnější tekutina a já jsem velmi rád, že se povedlo zřídit toto pracoviště, aby krev mohla pomoci pacientům, a ne aby jen vznikala pracoviště privátní, která mají krev na byznys. Jsem rád, že daná krev bude použita v naší nemocnici,“ navázal poté ředitel SZZ Krnov MUDr. Ladislav Václavec, MBA.



V obdobném duchu se nesla i slova náměstka hejtmana Moravskoslezského kraje pro oblast zdravotnictví MUDr. Martina Gebauera, MHA: „Odběrovým místům v nemocnicích tvrdě konkurují soukromá centra, co obchodují s plazmou, v té souvislosti ubývá i prvodárců krve, já si proto přeji, aby se na Krnovsku našli dárči, ideálně prvodárci, kteří by bezplatně darovali krev, abychom nebyli závislí na dovozech ze zahraničí, protože toto si lidé mnohdy neuvědomují.“

## Krnovští dárči mohli poznat odběrové místo

Zájemci o dárcovství krve a plazmy si mohli prohlédnout prostory odběrového místa v krnovské nemocnici, které pro obyvatele Krnova a okolí otevřela Slezská nemocnice v Opavě ve spolupráci se Sdruženým zdravotnickým zařízením Krnov.

Pracovníci HTO SNO tam připravili Den otevřených dveří. Uskutečnil se jen den před Světovým dnem dárců krve, tedy dne 13. června v čase od 9 - 17 hodin. Každý, kdo přišel, se dověděl vše potřebné o darování krve, zájemcům byly představeny prostory odběrového místa, zázemí pro dárce i zodpovězeny dotazy, poskytnuty informace o odběrových hodinách, které jsou v SZZ Krnov pro odběry krve pondělí, úterý, středa, pátek od 6.30 - 8.30 hodin a pro dárce plazmy ve dnech pondělí až pátek v čase 6.00 - 9.00 hodin, dle předchozího objednání. Na místě bylo možné nechat si vyšetřit krevní skupinu, stanovit hodnoty hemoglobinu v krvi, nechat se zapsat do registru dárců, někteří si už přímo domluvili termín odběru. Akci podpořila i 213 RBP ZP. Příjemným zpestřením bylo hudební vystoupení flašinetáře pana Zdeňka, dobrovolného dárce krve.



# Happening v Opavě podpořil den bez tabáku

Slezská nemocnice v Opavě ve spolupráci s opavskými školami SŠPU, SZŠ, ZUŠ uspořádala dne 31. května happening v ulicích města Opavy. Šlo o aktivní formu vyjádření podpory Světového dne bez tabáku za účasti mladých lidí.



Na 110 žáků a studentů daných škol spolu s pedagogy zhlédlo na ploše před ZUŠ ve Dvořákových sadech dvě vystoupení žáků tanečního oboru ZUŠ. Poté se účastníci happeningu, oděni v černém a v papírových maskách, sestříčky v uniformách, seřadili a za zvuku bubnů bubenického uskupení ZUŠ pod vedením Iva Samiece vyrazili na cestu městem s obřím interaktivním velkoformátovým 3D objektem lidského skeletu a deseti informačními tabulemi plnými hesel, která se vztaho-

vala k problematice kouření. Trasa vedla nejprve do centra k Hlásce, pak pěší zónou, dále přes park Joy Adamsonové, ulicí Englišovu, až před budovu ředitelství SNO, kde všechny zúčastněné pozdravil ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert. Ve svých slovech ocenil to, že se mladí lidé aktivně chopili této akce, že jí podpořili a happeningu se zúčastnili.

Následovalo divadelní vystoupení dramatického oboru žáků ZUŠ pod vedením herce Slezského divadla a pedagoga ZUŠ Daniela

Volného. Téma souznělo s dnem bez tabáku. Na závěr happeningu přednesla fakta o škodlivosti kouření a jeho následcích na zdraví lékařka oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí SNO MUDr. Zuzana Kokořová.

Všechny v projektu zúčastněné strany kvitovaly s povděkem vzájemnou spoluprací, radost z účasti. Tímto byl celý happening za krásného počasí před budovou ředitelství SNO v 15.30 hodin ukončen.

Děkujeme všem!



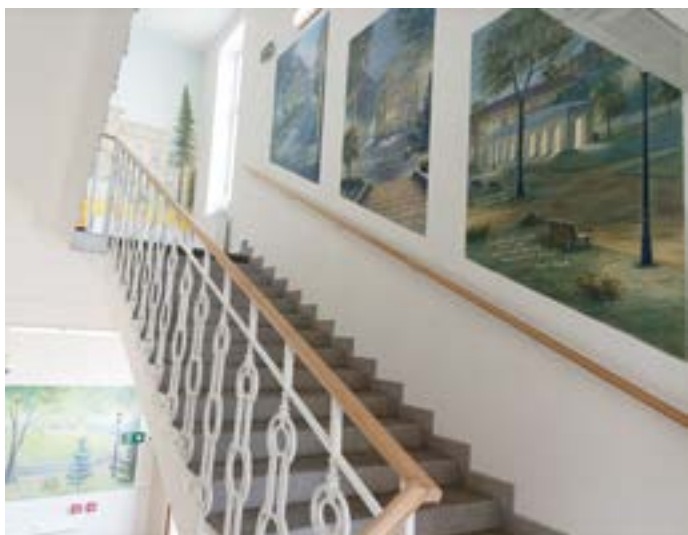
# Historická Opava na malbách prozářila chodby geriatricie SNO

Pacienty i návštěvníky geriatrického a doléčovacího oddělení Slezské nemocnice v Opavě už těší deset hotových velkoformátových nástěnných maleb projektu „Opava na dlani“ od výtvarníka Libora Škrlika především s objekty historické Opavy.

Zobrazeny jsou mezi jinými Minoritský klášter, budova ředitelství nemocnice, Historická výstavní budova SZM, budova Obecního domu, arkády ve Dvořákových sadech, Ptačí vrch, budova České spořitelny, ale i poutní místo Kaple sv. Anny.

Malby jako živé prozářily chodby geriatrického a doléčovacího oddělení, už při svém vzniku budily zaslouženou pozornost, nyní ještě větší. Záměrem bylo přiblížit krásy Opavy pacientům, kteří už se na procházku Opavou vydat nemohou.

Celé dílo bylo realizováno a slavnostně předáno Slezské nemocnici Nadačním fondem Zdeňky Žádníkové za její osobní účasti, dále za účasti sponzorů, společnosti Pack Way a Nobilis Tilia a pozvaných hostů, v úterý 13. června 2023 při odpolední slavnosti, kterou přítomně provázela herečka a zakladatelka fondu Z. Žádníková a hudbou hosty i zaměstnance potěšili hudební virtuos Jaroslav Svěčený a akordeonista Ladislav Horák. Oba protagonisté pak odehráli pro zaměstnance nemocnice i koncert, ten se nesl v rytmu tanga.



# Kavárna života oslavila rok

Čas běží a je to rok, co se na pavilonu E v prvním poschodí v prostorách hematologické ambulance a denního stacionáře otevřela Kavárna života, kterou spravují dobrovolníci a Nadační fond Pavla Novotného za přispění a podpory Slezské nemocnice. Oslavit toto výročí se sešli zástupci nemocnice, nadace, mecenáši, zdravotníci a samozřejmě dobrovolníci ve středu odpoledne 14. června v Kavárně života.

„Neměli jsme s kavárnou daného typu žádné zkušenosti, přiznám, měl jsem na počátku trochu obavy z neznámého, ale po roce jejího provozu musím říci, že jsem nadšen, informace, které se ke mně dostávají od pacientů jsou velice pozitivní, děkuji, pane Novotný, a přeji, aby Kavárna života fungovala nadále i v rozšířeném rozsahu. Také si přeji, abychom našli ještě i několik dalších dobrovolníků, kteří by nám v nemocnici pomáhali jako ti stávající. Děkuji Vám za Vaši činnost,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Primář HTO Lukáš Stejskal, náměstek MMO Vladimír Schreier i Pavel Novotný za Nadační fond Pavla Novotného se shodli, že bez dobrovolníků by to nešlo a jsou zapotřebí. Jsou to oni, kdo darují svůj čas a osobním kontaktem těší pacienty a krátí jim čas čekání v nemocničním prostředí. Náměstek primátora města Opavy Vladimír Schreier ve svých slovech vyjádřil naději, že se ještě pár aktivních dobrovolníků se zájmem o spolupráci a dobrovolnictví v nemocnici najde, a svou víru podpořil informací, že byl na univerzitě, kde v projektu Univerzita třetího věku potkal na tři stovky aktivních lidí.

„Jsem velmi rád, že třetí Kavárna života si našla své místo a funguje v Opavě už rok skvěle, děkuji celému týmu dobrovolníků, zdravotnímu personálu nemocnice, že se vzájemně podporujeme, děkuji všem donátorům, bez kterých by to nešlo, studiu Válek & Kačena, květinářství paní Königové a dalším, vřele nás podporují, děkuji,“ tato slova patřila Pavlu Novotnému z nadačního fondu.



A právě díky mecenášům byla zadní část čekárny před denním stacionářem příjemně zvelebena barevnými křeslíky, kovovým kulatým stolem, působí světle, útulně a díky mnoha květinám hodně pozitivně. Právě fotografie s rostlinnými motivy jsou umístěny v celém prostoru. I to je pro pacienty povzbuzující. Odpoledne k výročí Kavárny života

rychle uteklo, navíc bylo příjemně i živou kytarovou hudbou. Informace, jak se stát dobrovolníkem na různých odděleních nemocnice a potěšit pacienty svou přítomností, četbou, vyprávěním, hraním deskových her, luštěním křížovek či jinak, najdete v odkazu Nadačního fondu Pavla Novotného. Kdo chce, může pomoci. Děkujeme.

<https://nfpavlanovotneho.cz/dobrovolnictvi/chci-se-stat-dobrovolnikem/>

## Muzeum patologie o muzejní noci opět ožilo

Muzejní noc v Muzeu patologie navštívilo v pátek 9. června na čtyři stovky návštěvníků napříč generacemi. První zájemce o exponáty tady uvítali v 17.15 hodin a další přicházeli až do 22.00 hodin.



Mezi návštěvnickou veřejností byli i zaměstnanci nemocnice, sestřičky z ARO oddělení, neurologie, pracovníci lékárny, oddělení interny i urologie s rodinami.

„Naše laborantky se nezastavily, byl zájem o vyšetření na zmrzlo, o řezání vzorků na sklíčka, zájemci si v rukavici sáhli i na formolem fixovanou mozkovou tkáň, žlučník i prostatu,“ uvedla k návštěvnosti Muzejní noci v SNO primárka patologie MUDr. Eva Sehnálková.

Zájemci mohli vidět skoro tři sta exponátů, tkáně, nádory i pár měsíců zpět chirurgie SNO vyoperovaný chomáč vlasů o váze 200 g. Také ten už se dostal mezi exponáty Muzea patologie.

# Sportovní den zaměstnanců Slezské nemocnice

Léto uvítali zaměstnanci Slezské nemocnice tradičně v Areálu zdraví v Kylešovicích, kde se v úterý 20. června 2023 konal již 9. ročník Sportovního dne SNO. Sportovalo se v celém areálu.



Nejvíce týmů, a to 17, soutěžilo v beachvolejbalovém turnaji, 7 týmů se zapojilo do fotbalových zápasů, 40 lidí si zahrálo ruské kuželky a dalších 15 účastníků bojovalo v stolním tenise. A to nebylo vše, celý areál zaplnili fanoušci týmů, diváci a zaměstnanci, kteří si přišli vzájemně popovídat, pobavit se a také si poslechnout milou country muziku. Sportovní den si v areálu užilo více než 260 zaměstnanců SNO.

V beachvolejbalu získal zlato tým „Apollónové“ složený ze zástupců interního oddělení. Stříbro bralo ORL „Vertigo“. Bronz uhrál kreativní mix „VAPUSCH“. Fotbal či kopaná také přitáhla více týmů, z nich byli zlatí „Kostíci“ (ortopedie), stříbrné „Kobry“ (C-JIP)

a bronz získal tým „Ketamin“ (ARO). Mezi stolními tenisty kralovala Bc. Lenka Bazalová, na druhém místě se umístil MUDr. Lukáš Smrček a na místě třetím Mgr. Lenka Kubesová. Pokud šlo o ruské kuželky, první mezi čtyřiceti zúčastněnými skončila Bronislava Vránová, druhá Gabriela Glabasniová, třetí Bc. Petra Rusková.

„Všem vítězům od zlata po bronz blahopřeji, všem zúčastněným sportovcům děkuji za výborné sportovní výkony a všem zaměstnancům z řad diváků za to, že se této akce v tak hojném počtu zúčastnili. Poděkování patří také týmu zaměstnanců, který se podílel na přípravě této zdařilé akce,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.



## Pohádka i komedie potěšily zaměstnance



Zaměstnanci Slezské nemocnice se bavili divadlem, a to v červnu hned dvakrát. Prvním představením byla pohádka Královna Koloběžka první a do budovy Slezského divadla na ni zavítali zaměstnanci SNO s dětmi v neděli 25. června odpoledne. Rodiny si náramně veselou pohádku o chytré královně užívaly. Druhé představení, představení jen pro dospělé publikum, se odehrálo pod široou oblohou v Městských sadech ve čtvrtek 29. června od 19 hodin a na programu byla komedie Můj nejlepší kamarád. Právě ta skvěle korespondovala s atmosférou letního večera pod široou oblohou, patrné bylo, že se zaměstnanci SNO při ní dobře bavili a divadlo si pochvalovali. Toto představení zhlédlo na pět stovek zájemců. „Děkuji všem zaměstnancům, kteří se rozhodli akce zúčastnit a děkuji hercům divadla za nevšední kulturní zážitek,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.



# Nemocnice uvítá další dobrovolníky

Setkání plné pozitivních emocí se uskutečnilo v prostorách zasedací místnosti SNO mezi vedením nemocnice a dobrovolníky Nadačního fondu Pavla Novotného i za přítomnosti Ing. Pavla Novotného v úterý 30. května 2023.

Pozvání ředitele nemocnice k neformálnímu milému setkání a povídání o činnosti dobrovolníků, jejich působení na různých odděleních Slezské nemocnice přijalo devět ze současných dvanácti činných dobrovolníků. Řeč nevážla, každý z nich popsal své zkušenosti s dobrovolnictvím a každý názor byl pozitivní, o smysluplnosti, naplnění, pocitu radostné potřeby z pomoci druhým.

„Na naši činnost mám mnoho pozitivních ohlasů od mnoha lidí, tímto chci poděkovat vedení nemocnice za podporu, také budu rád, když se ještě naše řady dobrovolníků rozšíří,“ uvedl za nadaci Ing. P. Novotný.

„Vaše práce je smysluplná a nenahraditelná, chci velmi poděkovat za naše pacienty, za fungování Kavárny života, kde jim zpříjemňujete těžké chvíle, kdy to děláte laskavě a se srdcem,“ řekl primář hematologicko-transfuzního oddělení Slezské nemocnice

MUDr. Lukáš Stejskal. Dobrovolníkem je ten, kdo se věnuje pacientům v nemocnici bez nároku na odměnu, kdo je s nimi rád, povídá si s nimi, hraje stolní hry, předčítá, nebo jde s pacienty na procházku v areálu nemocnice, zkrátka dělá cokoli, čím pacienti potěší. Podrobnosti o tom, jak se dobrovolníkem stát, najdete za textem v odkazu Nadačního fondu Pavla Novotného.

„Určitě uvítáme další dobrovolníky, ať už z řad bývalých zdravotních sester, ošetřovatelů, ale třeba i pedagogů a dalších profesí. Uvítáme i studenty, kteří se budou chtít dělit o svůj čas. Opravdu si velmi v nemocnici vážíme pomoci dobrovolníků, navíc je to parta veselých lidí, jak jsem poznal dnes. Děkuji za Vaši práci,“ uzavřel setkání ředitel Slezské nemocnice Ing. Karel Siebert, MBA a pozval pracovníky nadace hned na několik kulturních akcí pořádaných SNO.



<https://nfpavlanovotneho.cz/dobrovolnictvi/chci-se-stat-dobrovolnikem/>

## Přednášky Slezské nemocnice pro veřejnost

Slezská nemocnice v Opavě chce nadále aktivně informovat veřejnost o možnostech lékařské péče, kterou nabízí. Také proto realizuje pro veřejnost cyklus přednášek zaměřený na různé oblasti zdraví.

„Věříme, že cyklus přednášek lidé uvítají, uslyší informace od našich odborných pracovníků podané laicky, budou jim na místě zodpovězeny dotazy, které s daným tématem souvisí tak, aby měli dostatek informací k dané problematice,“ řekl k záměru uskutečňovat přednášky pro veřejnost na samotném počátku cyklu ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Za námi je jarní část cyklu ve spolupráci s Opavskou kulturní organizací, kdy v klubu Art nabídla SNO v dubnu téma Jak vám můžeme pomoci na očním oddělení. Vystoupila primářka očního oddělení MUDr. Zdeňka Wandrolová, všechny za pomoci projekce obeznámila s očním oddělením a dále se

věnovala tématu nejčastější nemoci přední části oka a jeho okolí. Užitečné informace o sítnicové poradně přinesla ve svém výkladu MUDr. Diana Bednářová a vrchní sestra očního oddělení Petra Satke pohovořila o přípravě pacienta k operaci šedého zákalu.

Květnová přednáška přinesla téma U nás život začíná, určena byla nejen pro budoucí rodiče, ale pro širokou veřejnost, připravily ji porodní asistentky gynekologicko-porodnického oddělení. Představily prostory, kde život začíná, i to, jak se SNO umí postarat o budoucí maminku a dítěátko. Zájemci mohli blíže poznat profesi porodních asistentek seznámit se s novými trendy v porodnictví, dále s moderním vybavením porodního sálu

a šestinedělí. Představena byla připravovaná návštěvní služba s možností výběru individuální porodní asistentky.

Poslední z trojice témat představených na jaře byla přednáška připravená pracovníky infekčního oddělení, a to na téma HIV/AIDS - cesta přenosu nemoci. Jejím cílem bylo veřejnosti vysvětlit rozdíly mezi pojmy HIV/AIDS, seznámit posluchače s cestou přenosu nákazy, udělat exkurz do historie původu přenosu a vlastního onemocnění, podat informace o příznacích, diagnostice a konečném důsledku nemoci, ale také představit bezplatnou HIV poradnu ve Slezské nemocnici v Opavě.

Cyklus bude dalšími přednáškami pokračovat na podzim.



# Proč rodit v Opavě?

- Každoročně vysoký počet porodů  
= vysoká erudovanost lékařů a porodních asistentek
- Nejrozmanitější alternativy vedení porodu
- Příjemné a vlnivé prostředí
- Nejmodernější technické porodní vybavení
- Vždy preferujeme porod přirozenou cestou
- Možnost epidurální analgesie 24 hodin denně
- Systém rooming-in a péče o laktaci
- Specializované předporodní poradny
- Prenatální screening
- Bonding - bezprostřední kontakt dítěte s matkou ihned po porodu i po císařském řezu
- Prohlídka porodnice a předporodní přednášky



Ambulance

☎ 553 766 301

porodního sálu

f snopava

Příspěvková organizace  
Moravskoslezského kraje



SLEZSKÁ  
NEMOCNICE



Moravskoslezský  
kraj

[www.snopava.cz](http://www.snopava.cz)

