

Slavnostní otevření nové neurologie

strana **3**



Chirurgové
provedli ojedinělou
operaci

strana **4**

Nové trendy
v opavské
porodnici

strana **7**

Lékař se opět
vrátil do Afriky

strana **10 - 11**

Vážené kolegyně a vážení kolegové,

srdečně Vás všechny zdravím v době, kdy se loučíme se zimou a netrpělivě očekáváme příchod teplých jarních dnů. Doufáme, že nový čas nastává i u nás v nemocnici, že konečně skončila covidová pandemie a my můžeme vrátit provoz nemocnice zase k normálu.

To je určitě pro všechny pozitivní informace, stejně tak za pozitivní považují i to, že se nám v loňském roce podařilo udržet a ještě i rozšířit spektrum poskytované péče, a současně realizovat některé stavební investice. Dále je pozitivní i skutečnost, že jsme v loňském roce opět hospodařili s kladným hospodářským výsledkem.

Co už bohužel příliš optimistické není, je fakt, že vlivem energetické krize došlo k podstatnému navýšení cen všech energií, které v nemocnici používáme. Pro nás to znamená, že i přes zastropování cen dojde v meziročním srovnání k navýšení nákladů na energie zhruba o 40 milionů korun. Snažíme se, co nejvíce minimalizovat tento dopad, proto jsme přijali řadu energetických opatření, ale samozřejmě jen ta, která se nedotýkají pacientů a jejich komfortu.

Naše nemocnice je nemocnicí pavilonového typu, s mnoha budovami, které jsou většinou památkově chráněny. Protože v minulosti byly poněkud opomíjeny stavební opravy a rekonstrukce celého areálu, jsme nyní nu-

cení se jim intenzivněji věnovat. Chci proto poděkovat všem, co se na rekonstrukčních podílejí, za dané úsilí, které vyvíjejí ve snaze, aby se zaměstnancům a pacientům v novém prostředí líbilo. Věřím, že stěhování pacientů a oddělení není příjemné, ale společnou odměnou pak budou nové moderní interiéry a ambulance.

Jsem velmi rád, že jsme již mohli počátkem března slavnostně otevřít nové neurologické oddělení a oddělení se konečně přestěhovalo do reprezentativních prostor.

Hlavní výzvou pro letošní rok je především dokončení všech stavebních prací na pavilonu L, pavilonu onkologie a infekčním pavilonu. Díky získaným investicím chceme navíc zahájit nové stavby - spojovací koridor, rekonstrukci oddělení chirurgie, rekonstrukci pavilonu W a dále pokračovat v nákupu nových zařízení a technologií. V oblasti zdravotní péče se musíme více věnovat náboru nových zaměstnanců a budeme se připravovat na otevření nových oddělení následné péče pro chirurgické a interní obory.

Vážené kolegyně, kolegové, závěrem bych Vám chtěl poděkovat za prováděnou práci ve prospěch naší nemocnice a popřát Vám hodně zdraví, osobní pohody a příjemné prožití nadcházejících velikonočních svátků i tolik očekávaných jarních dnů.



Ředitel nemocnice
Ing. Karel Siebert, MBA

SLEZSKÁ NEMOCNICE v OPAVĚ
ve spolupráci s FVP SU a VZP
zvou VĚŘEJNOST na

Den zdraví a prevence

**13. ČTVRTEK
DUBNA 2023**
od 9⁰⁰ - 16⁰⁰ hodin

**OBCHODNÍ CENTRUM
BŘEDA&WEINSTEIN
OPAVA**

1. PATRO
POSLUCHÁRNA
FVP SU UniPoint

STANOVIŠTĚ:

- MĚŘENÍ GLYKÉMIE, TK
- MĚŘENÍ KAPACITY PLÍC
- VYŠETŘENÍ ZNAMENEK
- NUTRIČNÍ PORADNA
- DENTÁLNÍ HYGIENA
- MĚŘENÍ NITROOČNÍ TENZE
- HYGIENICKÁ
OČIŠŤOVÁNÍ RUKOU
- ANONYMNĚ BEZPLATNÝ
TEST NA HIV

PŘIPRAVOVANÉ AKCE SLEZSKÉ NEMOCNICE V OPAVĚ

• 24. března

XVII. meziregionální ORL seminář

posluchárna FVP Bezručovo nám. 14, Opava

• 5. dubna 2023

Přednášky SNO pro veřejnost

ve spolupráci OKO a města Opava

• 14. dubna

Bowlingový turnaj pro zaměstnance SNO

Raketa Bowling

• 12. května

Slezský den sester 2023 s konferenčním programem

Slezská univerzita Opava

• 31. května 2023

Světový den bez tabáku

happening SNO
ve spolupráci se SŠPU Opava,
ZUŠ V. Kálíka, SZŠ Opava
v čase 14.00 - 16.00 hodin
centrem města do SNO

• 31. května - 2. června

Jarní sympozium radiologických asistentů

pořádá SRLA ve spolupráci se SNO
v hotelu Belaria Resort
v Hradci nad Moravicí

• 20. června

Sportovní den

Areál Zdraví,
Opava - Kylešovice



Slavnostní otevření nové neurologie SNO

„Vážení hosté, zaměstnanci, jsem rád, že se setkáváme dnes v rekonstruovaných prostorách tohoto pavilonu u příležitosti otevření nového neurologického oddělení naší nemocnice.“ Těmito slovy přivítal všechny zúčastněné hosty z kraje i primáře a vrchní sestry Slezské nemocnice v Opavě její ředitel Karel Siebert na slavnostním otevření nové neurologie ve středu 8. března 2023.

Oddělení neurologie v rekonstruovaných prostorách pavilonu L patří přízemí s neurologickou ambulancí, EEG, EMG, neurosonem, infuzním stacionářem, pracovním logopedem a lůžková část stanice umístěná v prvním patře.

„Sjednocení neurologie do jednoho objektu přinese panu primáři neurologického oddělení mnoho benefitů. Takže přeji, ať se v těchto nových pěkných prostorách daří celému týmu neurologie v jeho práci,“ přál náměstek hejmana Moravskoslezského kraje pro zdravotnictví Martin Gebauer.

„Ať se vám tady líbí, my vám budeme připravovat další skvělé podmínky pro vaši práci a věříme, že pacienti odtud z nemocnice budou odcházet spokojeni. Finanční prostředky, které se do rekonstrukce celé této budovy vkládají, činí zhruba 240 milionů, což znamená výraznou podporu Slezské nemocnice. Podporovat budeme i další projekty jako stavbu koridorů, věříme, že smlouva bude brzy podepsaná a koridory se začnou realizovat,“ uvedl při slavnostním otevření nové neurologie SNO náměstek hejmana MSK pro oblast financí, investic a majetku Jaroslav Kania.

V jednom objektu se celá neurologie znovu pohromadě sešla po jedenácti letech, a to je důvod k radosti. Tu vyjádřil i vedoucí odboru zdravotnictví MSK Lukáš Chalas, když řekl: „Jsme rádi, že jsme v té administrativní části spolu s kolegy mohli přispět k tomu, aby se projekt realizoval, aby toto nové krásné oddělení bylo pro zaměstnance i pro pacienty příjemným prostředím, přeji, aby se vám zde dobře pracovalo.“

Nové lůžkové oddělení má kapacitu pětadvacet lůžek, všechny pokoje, kromě dvou, mají své sociální zařízení, oddělení nabízí také nadstandardní pokoj. Výborným pomocníkem je potrubní pošta umístěná na ošetřovně, spojuje oddělení s laboratoří mikrobiologie, biochemie, též s ambulancí v přízemí, ale i s dalšími odděleními SNO.

Na závěr projevu vystoupil primář neurologického oddělení SNO Václav Marcián, který za celý tým svého oddělení poděkoval za vkusné moderní prostory a vyjádřil naději, že i ony přispějí ke zkvalitnění péče a k tomu, že pacient se bude v pěkném prostředí cítit lépe, stejně jako personál.



Mění se i podoba infekční ambulance



Další částí nemocnice, která mění svou tvář, je i prostor ambulancí infekčního oddělení. Práce zde jedou naplno, rekonstrukce jde podle plánu, v současné době dělníci pracují na stropních podhledech, omítkách, obkladech. Pokud jde o finanční prostředky vynakládané na tuto rekonstrukci, jde o dotační akci, přičemž zřizovatel nemocnice, a sice Moravskoslezský kraj, se na ní podílí celkově ve výši dvanáct milionů korun, čtyřmi miliony korun pak SNO. Pro pacienty má být vše připraveno v květnu, kdy se budou moci těšit na nově opravené prostory čekárny, ambulance, sociálního zázemí. Navíc pozitivním bonusem, který jim zkrátí případné čekání na vyšetření, bude wifi připojení zdarma.

Rekonstrukce onkologie svižně pokračuje



Onkologický pavilon T Slezské nemocnice v Opavě prochází rekonstrukcí od podzimu. K původní budově onkologie už přibyla nová přístavba, kde bude umístěna recepce a nové ambulance. Ve staré budově onkologie se dokončily bourací práce, budova má osazena nová okna. V současné době tady mají napilno zedníci, připravuje se elektroinstalace, následně přijdou na řadu práce se sádkou, obkladači, instalatěři. Závěrečné práce budou spočívat v zateplení celé budovy a realizaci nové fasády. „Ani okolí pavilonu T nepřijde zkrátka, provedeny budou nové terénní úpravy, osázeny nové stromy a bude také parkoviště pro onkologické pacienty,“ uvádí ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert. Náklady na rekonstrukci jdou z Moravskoslezského kraje a včetně přístavby jsou odhadovány na 39 milionů korun. Pacienti i zdravotníci se mají do nového prostředí vrátit během července tohoto roku.

Chirurgové provedli ojedinělou operaci

Na chirurgii Slezské nemocnice v Opavě provedli chirurgové miniinvazivní operaci, kterých ve světě není popsáno ani deset. Spočívala v laparoskopickém odstranění chomáče vlasů o váze 200g a rozměrech 20x8 cm přes stěnu žaludku za pomoci 3D laparoskopu.

CT vyšetření u dětské pacientky ukázalo před operací obrovský, řídkou hmotou vyplněný žaludek, fibroskopicky kamerou zavedenou ústy do žaludku by odstranění nebylo možné vzhledem k velké velikosti útvaru, proto byl zvolen postup laparoskopický přes stěnu žaludku. Pooperační průběh byl bez komplikací a dívka byla v dobrém stavu propuštěna do ambulancí péče.

„Danému onemocnění se říká Rapunzel syndrom, název má podle pohádky bratří Grimmů Rapunzel (Locika), spojené s dívčími dlouhými vlasy. Z hlediska medicínského jde o onemocnění spojené s tzv. trichotilománií a trichofágií, což je vytrhávání vlasů a jejich požívání. Touto v podstatě psychickou poruchou, která vyžaduje psychiatrickou terapii, bývají postiženy dívky od dětského věku po dospělost. Ve světové odborné literatuře je popsáno jen několik desítek případů. V České republice je zaznamenán jeden případ z roku 2012,“ upřesňuje primář chirurgického oddělení SNO Matuš Peteja.

„Jsem potěšen, že se chirurgům naší nemocnice povedl zákrok, který nepatří mezi ty běžné, ba právě naopak, i ve světě jich není mnoho. Svědčí to o jejich erudici a připravenosti a já jim děkuji,“ vyjádřil se k operaci ředitel nemocnice Karel Siebert.

Operace ve 3D umožňuje chirurgii SNO speciální věž

„Ve Slezské nemocnici máme k dispozici novou 3D laparoskopickou věž od firmy Olympus,“ říká primář chirurgie Slezské nemocnice v Opavě Matuš Peteja.

„Jedná se o poslední generaci 3D technologie této firmy a z hlediska samotného využití je to nesmírný přínos. Obraz je skvělý, orientace v prostoru absolutně jistá. Složitě úkony, jako jsou jemná preparace struktur a zejména šití, se za pomoci 3D obrazu provádějí s lehkostí a grácií,“ pokračuje primář chirurgie Peteja. Pochvaluje si, že se firmě Olympus podařilo vyřešit zřejmě největší problém 3D technologie, kterým je skutečnost, že významná část lidské populace prostě 3D technologii nevládá, kdy lidé při této projekci po různě dlouhé době pociťují nevolnost, točení hlavy, v extrému až zvracení. Tento fakt již ukázaly 3D kina. Firma Olympus u 3D laparoskopické



věže toto vyřešila speciálními brýlemi, které 3D obraz transformují do běžného 2D. Tudiž v podstatě může být operátor jediný, který operuje ve 3D, ostatní mohou výkon sledovat ve 2D. Spokojenost s tímto přístrojem je na chirurgii SNO zatím velká. Operace za použití 3D obrazu jsou daleko reálnější, prostorová orientace je prakticky na úrovni normálního pohledu. „Ve Slezské nemocnici v Opavě jsme provedli danou 3D technologií již několik operací bráničních kýl, velkých břišních kýl i operaci střeva. Do budoucna bude samozřejmě počet operací provedených za pomoci 3D technologie přibývat,“ doplňuje informace ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Urologové SNO předávali své zkušenosti s operativou



Operační workshop pro lékaře z celé republiky uspořádalo ve dnech 16. a 17. února 2023 oddělení urologie Slezské nemocnice v Opavě, a to ve spolupráci s firmou Olympus.

Téma bylo Transuretrální enukleace prostaty a workshop vedli primář urologie SNO Roman Staněk spolu s primářem urologie nemocnice v Třebíči Ivo Šabackým. Smyslem bylo předat zkušenosti s danou operativou zájemcům z urologie napříč republikou.

„Tato operační metoda umožňuje odstranit zvětšenou část prostaty, která je důvodem komplikovaného močení u mužů. Právě díky

ní se lze vyhnout operaci za pomoci řezu, čímž dojde k výraznému zkrácení doby pobytu v nemocnici, snížení bolestivosti a zkrácení doby rekonvalescence“ vysvětluje primář Staněk.

Celý workshop byl rozdělen na dvě části, ve čtvrtek 16. února probíhala část teoretická, kdy se zúčastnění lékaři seznámili s teoretickými základy operace a její technikou. V pátek už přišly na řadu praktické ukázky na

zářivém sále urologie Slezské nemocnice v Opavě. „Operační workshopy jsou významným doplněním vzdělání a zkušeností všech chirurgických oborů. Slezská nemocnice má specializovanou odbornou pracoviště na vysoké úrovni, proto také urologie SNO předává své zkušenosti dalším urologům z celé republiky,“ uzavírá informace ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Holmiový laser zkrátí pobyt v nemocnici

Oddělení urologie Slezské nemocnice v Opavě nabízí v péči o své pacienty oproti standardním metodám chirurgického řešení zvětšené prostaty metodu HOLEP. Jde o holmiovou enukleaci prostaty za pomoci holmiového laseru.

Vysokovýkonný holmiový laser a morcelátor umožňují zvětšenou tkáň prostaty odstranit a současně zastavit krvácející přírodní cévy tak, aby nebyl nutný řez.

Metoda HOLEP umožňuje odstranit sto procent zvětšené tkáně prostaty, dále též umožňuje operaci u pacientů s velkou prostatou, kteří byli dosud indikováni k otevřené operaci s nutností kožního řezu, otevření močového měchýře. Předností metody HOLEP je pro pacienta mimo jiné zkrácení po-

bytu v nemocnici na tři dny, a také zkrácení nutnosti zavedení močové cévky na dva až tři dny, zatímco dříve byl pacient v nemocnici po standardním chirurgickém zákroku hospitalizován se zavedenou cévkou deset dní. Také výrazně déle trvala domácí rekonvalescence. „Tato metoda přinesla do léčby zvětšené prostaty veliký průlom, neboť díky ní lze odoperovat jakkoliv velkou prostatu endoskopicky. Toho si cení pacienti nejen z našeho regionu, ale i z okolních krajů, kte-

ří tuto metodu chirurgické léčby podstoupí v naší nemocnici,“ uvádí primář oddělení urologie Slezské nemocnice v Opavě Roman Staněk.

„Jsem rád, že můžeme ve Slezské nemocnici využívat tuto modernější metodu ve prospěch našich pacientů, a tím opět nabízet něco navíc ve srovnání s okolními nemocnicemi, kde s touto metodou teprve začínají,“ doplnil k tématu ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Významná technologie doplní pracoviště biochemie SNO



Během ledna se začalo na pracovišti biochemie centrálních laboratoří (pavilon U) ve Slezské nemocnici s instalací automatické laboratorní linky DxA 5000 Fit a s ní spojené klinické IT aplikace. S jejím rozjezdem se počítá v dubnu.

Jde o unikátní technologie zajišťující vyšetření přijatých patientských vzorků včetně jejich přípravy k analýze, zpracování po analýze až po vydání výsledků lékařům. Instaluje ji firma Beckman Coulter. „Nová unikátní technologie přináší řadu výhod nejen laboratorním a lékařům, ale především našim pacientům, a to považuji za velmi prospěšné,“ uvádí ředitel nemocnice Karel Siebert.

„Personálu v laboratoři tato robotická linka značně usnadní každodenní náročnou práci spojenou s manipulací a zpracováním vzorků, dále zajistí bezpečnější pracovní prostře-

dí vzhledem k nižšímu kontaktu s biologickým materiálem, a k tomu eliminuje riziko vzniku chyb spojených s manuální činností,“ přibližuje pozitiva linky primář centrálních laboratoří SNO Vladimír Kurfürst.

Tohle určitě ocení i laborantky, kterým odpadá provádění stále se opakujících rutinních kroků a budou se moci více věnovat své specializované odborné práci. Navíc doba vydání výsledků se díky automatizaci znatelně urychlí a lékaři tak získají přístup k výsledkům pacientů dříve než doposud, a to i v případě dodatečného vyšetření na žádost lékaře.

„Pacienti budou moci těžit z dostupnější péče, kvality výsledků a včasného poskytnutí výsledků ke stanovení diagnózy,“ doplňuje primář Vladimír Kurfürst.

„Obdobná úroveň technologického vybavení byla doposud doménou pouze velkých pracovišť, jako jsou například fakultní nemocnice. Slezská nemocnice Opava je jedno z prvních zdravotnických zařízení obdobné velikosti v republice, které takovouto technologií bude disponovat,“ vyzdvihl význam linky ředitel Slezské nemocnice v Opavě Karel Siebert.

! Převoz krve mezi Opavou a Krnovem

SNO zřizuje pro dárce krve z Krnova, Bruntálu a okolí nové odběrové místo. Takto bude vypadat vůz, který bude převážet v brzké době krev na trase mezi odběrovým místem Krnov a HTO Slezské nemocnice v Opavě.



Nové trendy v opavské porodnici



Od roku 2023 gynekologicko-porodnické oddělení významným způsobem rozšířilo spolupráci s rehabilitačním oddělením. Umožňuje tak všem svým klientkám i rodičkám široké spektrum rehabilitačních možností.

Nejvíce využívány jsou rehabilitace na posílení sestupu pánevního dna před plánovanými operačními výkony, kdy správnou rehabilitací v určitých případech lze operaci dokonce zcela předejít. Zejména ale pak po operačních výkonech s následnými návrvky posílení svalstva pánevního dna. Tyto rehabilitace jsou pro dlouhodobý výborný efekt operace zcela nezbytné.

REHABILITACE NOVĚ BUDEME VYUŽÍVAT TAKÉ V PORODNICTVÍ!

Rehabilitační specialistky budou navštěvovat ženy prozatím 2x týdně na oddělení šestinedělí. Ženy po porodech, zejména těch komplikovanějších, budou edukovat o možnostech poporodních cvičení, nabídnou možnost péče o jizvu jak po císařském řezu, tak i po porodním nástřihu hráze. K tomuto účelu nemocnice disponuje speciálním laserem.

Návrvky maminkám ukážou, jak po porodu správně vstávat, zvedat a přesouvat miminko, zejména pak po operačních porodech. Úplnou novinkou budou návštěvy u novopečených maminek i po propuštění z hospitalizace v domácím prostředí v indikovaných případech, anebo všude tam, kde si to situace bude vyžadovat.

CÍLEM TĚCHTO OPATŘENÍ JE POSÍLIT PĚČI O ŽENU PO PORODU, KTERÁ JE ČASTO OPOMÍJENA

„Také tuto pomoc novopečeným maminkám vítám jako další krok, který nemocnice v péči o novorozené dítě mamince může nabídnout,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

MUDr. Marek Fabian,
primář GPO Slezské nemocnice v Opavě



SLEZSKÁ NEMOCNICE V OPAVĚ
ZVE VĚŘEJNOST NA DUBNOU PŘEDNÁŠKU Z CYKLU

PŘEDNÁŠKY PRO VĚŘEJNOST SNO

téma: **Jak vám
můžeme pomoci
na očním oddělení**

[STŘEDA]

5. DUBNA 17:00

Klub ART [OKO Opava]

Uvodní slovo přednese primářka očního oddělení MUDr. Wandrová Zdeňka

[DALŠÍ PROGRAM]

Pacient v sítinové poranění: MUDr. Bednářová Diana
Nejčastější nemoci přední části oka a jeho okolí: MUDr. Wandrová Zdeňka
Příprava pacienta k operaci šedého zákalu: v. s. Satka Petra



Další novinky ve vybavení

Slezská nemocnice v Opavě modernizovala značnou část přístrojové techniky, a to v rámci dotačního titulu EU REACT 98, který cílí na podporu a rozvoj nemocnic. Na podporu operativy byla například nahrazena všechna stávající operační světla, která v nemocnici sloužila již dvacet let. Na gynekologicko-porodnickém oddělení jsou nová světla jak na zákrokovém, tak na porodním sále. „Jde o dvouramenná LED světla, která mají vyšší svítivost, tu navíc může lékař regulovat podle potřeby zákroku. Hodnota jednoho setu svítidel se pohybuje kolem čtyř set tisíc korun. Pozitivní také je, že daná světla mají nižší spotřebu energie, což je v době nestabilních cen energií důležité,“ upřesňuje ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert. Pro zkvalitnění pobytu gynekologických pacientek na oddělení GPO nemocnice dále zrekonstruovala lůžkové nadstandardní pokoje včetně sociálního zázemí. Pokoje mají nové obklady, výmalbu, jsou vybaveny novým nábytkem a doplňky. Koupelny mají nové sprchové kouty i všechny další doplňky sanitární techniky. V rekonstrukci koupelen se pokračuje na celém porodnickém oddělení.



Zrekonstruovaná plocha v nemocnici před pavilonem A

Prostor před budovou ředitelství Slezské nemocnice v Opavě prošel rekonstrukcí, náklady ve výši čtyři a půl milionu korun pokryla částečně dotace zřizovatele, Moravskoslezského kraje.



Slavnostní otevření zrekonstruovaného prostranství se konalo ve čtvrtek 1. prosince 2022 za účasti dvou náměstků Moravskoslezského kraje.

„Navazujeme na dlouhodobou myšlenku postupné rekonstrukce areálu Slezské nemocnice, a tato rekonstrukce zapadá do celé mozaiky oprav. Přípravujeme samozřejmě další velké investiční akce,“ uvedl při slavnostním otevření prostranství náměstek MSK Jaroslav Kania.

„V rámci rekonstrukce jsme se snažili inspirovat původní podobou vstupu do areálu, proto byla vybudována široká pěší zóna vedoucí k pavilonu A, doplněny chodníky i s orientačními prvky pro nevidomé. Současně jsme řešili nedostatek parkovacích míst v nemocnici a úpravu okolního terénu. Příští rok počítáme s doplněním další zelené výsadby,“ doplnil ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

„Rekonstrukce daného parkoviště byla důležitá, i to patří k budování a výstavbě v nemocnici pro spokojenost zaměstnanců,“ uzavřel svými slovy otevření nového parkoviště náměstek MSK Martin Gebauer.



V SNO rozšířili navigační systém



Pacienty i návštěvníky Slezské nemocnice v Opavě informuje už druhý navigační systém.

Jde o elektronickou tabuli, která byla instalována u vstupu z Olomoucké ulice. Nabízí totožné služby jako systém u vchodu z ulice Rybova, který byl instalován loni v červnu. „Navigační systém se nám osvědčil, lidé jej využívají k lepší orientaci v areálu Slezské nemocnice už běžně, proto jsme se rozhodli pro jeho rozšíření a přidali jsme další elektronickou desku, a to u bočního vchodu do naší nemocnice,“ řekl ředitel nemocnice Karel Siebert. Také na této dotykové tabuli lze cestu na konkrétní oddělení vyhledat pomocí 3D zobrazení. Stačí zadat název oddělení nebo ambulance, případně úkonu, protože systém využívá ke hledání a navigaci i klíčových slov.

Dvě naše sestry byly oceněny v anketě MSK

Cenu Moravskoslezská SESTRA roku 2022 si odnesly hned dvě sestry SNO. V kategorii ambulanti sestra to byla Michaela Škrobánková, Hana Komárková získala ocenění za paliativní péči.



Michaela Škrobánková

Paní Michaela Škrobánková je ve zdravotnictví dvacet let a působí ve Slezské nemocnici na oddělení ARO, vedle toho též za SNO jako koordinátorka pomoci ukrajinským uprchlíkům. Tady jsou její slova po získání ocenění: „Večer byl super, perfektní atmosféra, zatančili jsme si, zazpívali, pěkné to bylo. A já zažila netradiční zážitek v přímém přenosu s telefonickým spojením na dálku s mým synem, hezky a mile mi veřejně pogrataloval, a protože je mu šestnáct let, moc mě to od něj potěšilo.“



Hana Komárková

Paní Hana Komárková pracuje ve zdravotnictví ještě déle, a to pět a půl let. Byla součástí zakládajícího týmu Mobilního hospice Pokojný přístav v Opavě. Do SNO nastoupila v roce 2020. Nyní je staniční sestrou geriatrického a doléčovacího oddělení. Tady jsou její slova k atmosféře daného slavnostního večera: „Byl to skvělý večer, pěkná atmosféra. A co říci k ocenění? Pacienti jsou stále stejní, péči potřebují všichni stejnou, jak na geriatrickém oddělení, tak třeba i mladší hospitalizovaní na oddělení následné péče.“

Lékař Slezské nemocnice se opět vrátil do Afriky

Je mu 35 let, pochází z vesnice od Opavy, kde má rodina statek, vystudoval střední zdravotnickou školu a stal se zdravotním bratrem, následovalo studium medicíny, nyní působí jako lékař i pedagog, přesněji asistent na 3.LF UK na Ústavu etiky a humanitních studií, lékař na oddělení paliativní péče v Nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze, v SNO jako lékař na hemodialyzačním oddělení a na JIP interního oddělení. Jmenuje se Lukáš Malý a v měsících únoru a březnu tohoto roku je opět pracovně v africké Keni. Než odletěl, podělil se v rozhovoru o své africké zkušenosti.



Afrika je pro Vás zemí, kam se pracovně vracíte pravidelně jednou ročně už deset let, pracujete tam jako lékař projektu ADRY. Můžete své působení v Africe přiblížit?

Má práce v Keni je různorodá. Jednak jde o konzultace se studenty medicíny u pacientů a péči o pacienty, jednak o práci koordináči na daném projektu ITIBO, což je jeden z nejdéle trvajících projektů dané humanitární organizace. Tento projekt založil český zdravotník Aleš Bárta. Jedná se o projekt rozvojové spolupráce, v němž se s týmem snažíme zlepšit konkrétní podmínky přístupu k léčebně – preventivní péči a snažíme se zvýšit efektivitu poskytované pomoci v této keňské

vesnici Itibo, která leží v nadmořské výšce 2500 m n. m. Teď v únoru a březnu tam bude období sucha, až 35 stupňů Celsia. ADRA zajišťuje chod zařízení, organizaci péče, hledání sponzorů.

Zmínil jste, že tam budete s týmem spolupracovníků. O koho přesně jde?

Tým tvoří šest studentů medicíny z pátých a šestých ročníků studia 3.LF UK, kteří prošli náročným výběrovým řízením. Často jde o multikulturní studenty, takže kromě českých studentů, jsou to lidé ze Švédska, Izraele a odjinud, kteří na 3.LF UK studují. S nimi tam letí obvykle dva lékaři a na mís-

tě spolupracujeme s místními zdravotníky. Studenti v Keni mohou získat komplexní humanistický přístup k pacientovi, neboť jsou tam přítomni více segmentům lékařské i ošetrovatelské péče, také získají specifické zkušenosti ve vztahu k tropickým onemocněním. Jakmile nyní přijedeme, budeme mít v týmu lékařku - ortopedku, což je vynikající, jelikož máme mnoho chirurgických pacientů. Denně ošetříme kolem čtyřiceti pacientů. Daná kolegyně má zkušenosti z úrazové příjmové chirurgické ambulance, je schopna také učit místní zdravotníky základnímu přístupu k pacientům s méně komplikovanými zlomeninami.

A jak si dané zdravotnické zařízení v horské vesnici máme představit?

Představte si, že by Slezská nemocnice měla jednu velkou ambulanci, takový všeobecný interní příjem spojený s příjmem chirurgickým, kde lékař řeší vše, od komplikovaného porodu přes komplikované zlomeniny po typicky interní pacienty, diabetiky až po tropická onemocnění (břišní tyfus, malárie, brucelóza), také nemoci HIV, syfilis. Lékař na místě je schopen pomoci do jisté míry, poté zhodnotí daný zdravotní stav pacienta. Pokud potřebuje vysoce specializovaného lékaře, může pacienta odeslat do nemocnice vyšší úrovně, ale ono je to v rámci možností velmi omezené. Je to dáno dostupností finanční, ale i faktickou, která souvisí s přístrojovým vybavením. V oblasti je málo lékařů, na oddělení v nemocnici vyššího levelu (nikoliv v Itibo) se tam o čtyřicet pacientů běžně stará jedna zdravotní sestra. Jsou to sestry, které mají v rámci studia více klinické medicíny, často tam i suplují lékaře.

Můžete přiblížit nějaký Váš případ konkrétní nemocniční pomoci, případ, co se Vám vybaví?

V dané oblasti jsou časté úrazy mačetou, protože mačeta je tam běžný pracovní nástroj. Pamatuji si na případ chlapce, který si mačetou usekl střední článek prstu na ukazováčku dominantní ruky a místní zdravotníci by to nezvládli. My jsme zkusili v místních zdravotnických podmínkách udělat takovou improvizovanou osteosyntézu. Použili jsme místo osteosyntetického drátu růžovou jehlu, což znají běžně zdravotní sestry. Díky takové improvizaci se daný prst povedlo zachránit. A to je to, co nám dává smysl, udělat maximum možného, co umíme pro lidi. To vše samozřejmě na bázi informovaného souhlasu pacienta. Každopádně byrokracie je tam méně, než u nás ve zdravotnictví. Jinak já jako internista se samozřejmě nemohu pouštět do větších chirurgických zákroků, umím jen základy, třeba šit poranění šlach.

V Africe jako zdravotník část roku působíte už deset let. Jak na Vaše první rozhodnutí vyjet a pomáhat reagovala rodina, nejbližší?

Je pravda, že poprvé jsem odjel do africké Ugandy, když mi bylo mi 25 let a bylo to v pozici zdravotního bratra. Pomohla mi v tom Veronika Jakubčíaková, která kdysi pracovala ve Slezské nemocnici v Opavě jako neuroložka. Ona chtěla založit kliniku v Ugandě, zabývala se paliativní péčí a v roce 2012 jsme tedy společně s partou dobrovolníků vycestovali a pracovali s místní komunitou. Formou domácích návštěv jsme se snažili o založení paliativní péče. To byly úplné počátky mých cest. Později, v roce 2015, mne oslovil můj kamarád a zdravotník Aleš Bárta, který v Keni založil v roce 2005 pod hlavičkou humanitární organizace ADRA nemocnici, tedy zmiňovaný projekt ITIBO, v jehož rámci každý rok na zhruba dva měsíce jako lékař vyrážím do Keni pracovat. A co na to říkala rodina? Ačkoli pocházím ze statku, naše rodina je hodně cestovatelská. Třeba bratr žil deset let v Dubaji, takže, i když rodiče měli počáteční obavy, přijali mé rozhodnutí a podporovali mě v tom. Také jsem rodiče v roce 2017 do Ugandy vzal a byli z toho nadšení. Tentokrát se mnou maminka poletí do Keni, pozná, kde působím. Těší se.



Jste mladý, perspektivní lékař s bohatými životními zkušenostmi už nyní, setkáváte se na fakultě s mladými studenty medicíny. Jak je vnímáte, jací jsou?

Říká se, že mladí lékaři chtějí více financí, pohodlí, dělat svůj byznys, já ale vidím opak u našich studentů. Vidím, že jim jde o pacienty, že dělají různé charitativní akce, sbírky, aby finanční prostředky následně někde pomohly. Naši studenti, co jedou do Afriky, se mezi sebou znají, tvoří tým, takže i tam potom fungují jako tým velmi dobře. Je to

tam znát, na práci lékaře je podstatná starost o druhého člověka. Zájem o pacienta. Za sebe cesty do Afriky vnímám jako spolupráci, nemluví o pomoci.

Závěrem dodám, že MUDr. Lukáš Malý získal dvě ocenění za svou práci. V roce 2016 to byla cena ministra školství, mládeže a tělovýchovy za přínos v týmu zdravotníků při zavádění paliativní péče na klinice v Ugandě, o rok později v roce 2017 obdržel cenu rektora Karlovy univerzity za dlouhodobou práci v Africe.



Setkání zaměstnanců



Pravidelné Setkání zaměstnanců se uskutečnilo v KD Na Rybníčku tentokrát v pátek 17. února 2023. Započalo odpoledním společným jednáním vedení SNO s primáři a vrchními sestrami jednotlivých oddělení a poté pokračovalo pro všechny zájemce z řad zaměstnanců plynulou zábavou za doprovodu hudby DJ Romana Pastorka do večerních hodin. Zaměstnanci se tak mohli potkat, pospolu bavit i odreagovat se od běžných a všedních pracovních povinností.

Veletrhy mediků



Slezská nemocnice v Opavě se v říjnu a v listopadu 2022 zařadila mezi desítky vystavovatelů z medicínského prostředí, kteří se představili na pracovních veletrzích určených pro lékařské i nelékařské obory, a to v Ostravě na veletrhu KAM PAK 2022 a v Olomouci na LF UP. Tam nabídla a představila možnosti zaměstnání budoucím lékařům, všeobecným sestram, radiologickým pracovníkům i ošetrovatelkám. Veletrhů se zúčastnila mnohá zdravotnická zařízení napříč Českou republikou.

Zaměstnance potěšila divadelní představení

Vedení Slezské nemocnice potěšilo své zaměstnance divadelními představeními také v adventu.

Šlo o představení muzikálu Noc na Karlštejně. Ten se hrál pro velký zájem zaměstnanců hned dvakrát, a to v termínech 24. listopadu a 10. prosince. Pamatováno bylo také na děti zdravotníků, aby adventní čas prožili pospolu se svými rodiči. Mohly zavítat druhou adventní neděli 4. prosince do Slezského divadla na představení Broučci J. Karafiáta. Celkem bylo zaměstnancům SNO nabídnuto v daném roce ke zhlédnutí pět divadelních představení.



Rekordní Tatranka potěšila zdravotníky



„Chtěl bych panu primátorovi města Opavy a vedení firmy Mondelez International poděkovat za milý dar zdravotníkům Slezské nemocnice v Opavě, který jsem převzal, a tím je tato rekordní Tatranka o váze deset kilogramů a délce téměř jednoho metru. Následně ji rozdělíme mezi dvě oddělení lůžkové péče. Bude to oddělení chirurgie a plicní oddělení. Právě ta byla vybrána losem na poradě primářů SNO. Věřím, že sladký dárek tam udělá radost všem,“ uvedl ve svém poděkování za netradiční a milý sladký dárek ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert dne 15. prosince, kdy z rukou primátora Opavy Tomáše Navrátila dárek přebíral.

Studenti dentální hygieny pomáhali seniorům s péčí o zuby

V rámci spolupráce FVP SU a Slezské nemocnice v Opavě jsme zapojili studenty z oboru dentální hygiena v předmětu „Terénní edukace k dentální hygieně“ přímo do praxe na oddělení GDO, kde předávali pacientům u lůžka své dovednosti.



**SLEZSKÁ
UNIVERZITA**

FAKULTA VEŘEJNÝCH
POLITIK V OPAVĚ

Studenti se zaměřili na individuální péči o dutinu ústní a snímatelné zubní náhrady u seniorů. Kromě výběru vhodných pomůcek a doplňků dentální hygieny, správné techniky čištění zubů a péče o snímatelné zubní náhrady také pohovořili se seniory jen tak o životě. Pro studenty to byla nová zkušenost, která je motivovala k další práci v této oblasti.

A PROČ TO VŠECHNO DĚLÁME?

Péče o dutinu ústní bývá velmi často hospitalizovanými pacienty opomíjená. Je to i tím, že pacienti se necítí zdraví a myšlenky vedou jiným směrem, než je péče o DÚ. Přitom celkové zdraví je úzce spojeno se zdravím orálním a je potřeba provádět čištění pravidelně a správnou technikou. Orální zdraví je v geriatrické populaci dlouhodobě neuspokojivé. V této životní etapě je velmi častá zvýšená prevalence onemocnění tvrdých i měkkých zubních tkání. Tato onemocnění vedou ke ztrátě zubů, ústupu alveolární kosti a potaž-



mo destabilizaci chronických onemocnění s přímými důsledky na celkovou kvalitu života seniorů. Nejen proto bychom v této spolupráci chtěli pokračovat a nadále docházet na vybraná pracoviště Slezské nemocnice, edukovat a motivovat ke zlepšení přístupu v oblastech správné péče o zuby a dutinu ústní, a to nejen samotných pacientů, ale také ošetrovatelského personálu.

Ing. Iveta Bryjová

ERASMUS:

praxe Španělek v opavské nemocnici

V průběhu zimního semestru 2022 se studia na Ústavu zdravotnických studií Fakulty veřejných politik Slezské univerzity v Opavě zúčastnily dvě španělské studentky, Marta Martín Gonzáles a Carmen Sanz Ventanilla ze spřátelené univerzity Complutense University of Madrid, Facultad de Enfermería, Fysioterapia y Podología, v rámci výměnného studijního programu Erasmus+. Studentky absolvovaly teoretickou výuku od září do února na Slezské univerzitě v Opavě, kde během šesti měsíců absolvovaly přednášky z oblasti ošetrovatelství, anglického jazyka a komunikace, následně se zúčastnily praktické stáže ve Slezské nemocnici v Opavě. V naší nemocnici měly praxi na oddělení ARO a anestezii, v odborných ambulancích, na urgentním příjmu, centrálních operačních sálech a navštívily i oddělení patologie. Celou praxi je provázeli naši zdravotničtí pracovníci Mgr. Petra Nevřelová, Bc. Lenka Josefusová, Bc. Marie Kriebová, Kateřina Miková, primář MUDr. Matuš Peteja, Ph.D., a MUDr. Michal Petras, kterým patří poděkování za skvělý přístup a vedení praxe. V průběhu praxe zahraniční studentky také přivítal ředitel Ing. Karel Siebert, MBA s náměstkyní pro ošetrovatelskou péči Mgr. Hanou Hozovou. Jedná se již o druhý pobyt zahraničních studentek ze Španělska. Věříme, že spolupráce s madridskou univerzitou bude probíhat i v nadcházejících letech a my v naší nemocnici budeme moci na praxi uvítat další zahraniční studenty.

Mgr. Hana Hozová



Otorinolaryngologické oddělení SNO a jeho historie

Trend zavádět specializovaná oddělení ORL na významnějších nemocničních pracovištích zasáhl v roce 1927 také opavskou Slezskou nemocnici (v následujícím roce přejmenovanou na Zemskou nemocnici), kdy Zemská správní komise pro Slezsko rozhodla o založení otorinolaryngologického oddělení v Opavě.

Prvním primářem ORL oddělení byl k 1. 4. 1928 jmenován MUDr. Cornelius Veits, který se narodil v r. 1898 v chorvatském Osijeku.

V roce 1919 zahájil studium lékařské fakulty německé Karlovy University, úspěšně zakončené promoci v roce 1923. Po svém jmenování do funkce přednosty nového ORL oddělení opavské Zemské nemocnice, odchází z pražské ušní kliniky do Opavy. Nové opavské ORL oddělení pod vedením primáře. Veitse bylo v areálu Zemské nemocnice umístěno v adaptovaném pavilonu L, kde získalo k dispozici 46 lůžek. Vedle MUDr. Veitse zde sloužil ještě některý ze subalterních lékařů. Ošetřovatelskou péči zajišťovaly řeholní sestry z kongregace Milosrdných sester III. řádu sv. Františka. V prvním roce provozu bylo provedeno 476 operací a ambulantně ošetřeno 6811 pacientů, v následujícím roce počet operačních zákroků vzrostl na 629 operačních zákroků. Doc. MUDr. Cornelius Veits patřil mezi uznávané odborníky v oboru otoneurologie. Dodnes je např. používána jeho metodika kalorizace vodou při vyšetření vestibulárního aparátu.

Od roku 1939 se stává opavská nemocnice župní nemocnicí a posléze vojenským lazaretem. Nová éra nastává po roce 1945, kdy se stává primářem ORL oddělení MUDr. Theodor Batka. ORL oddělení SN v Opavě disponovalo tehdy 30 lůžky ve správní budově a operačním sálem v pavilonu G. V roce 1948 bylo oddělení přestěhováno do pavilonu H. Primář Batka umírá po dlouhé těžké nemoci v roce 1949.

V roce 1950 se stává primářem ORL oddělení v SN Opava MUDr. Jaromír Soldát z brněnské ORL kliniky. Za jeho působení se zavedly diagnostické endoskopické výkony v ORL oblasti. Počet operací vzrostl na 3000 ročně. Na pavilonu H se zvýšil počet lůžek na 50. Od roku 1964 se operovalo v Opavě pod mikro-

skopem, provádělo se široké spektrum ORL operativy. Do počátku 60. let pracovaly na ORL oddělení řádové sestry, které podávaly i celkovou anestezii.

Roku 1974 se stává primářem ORL oddělení MUDr. Jan Žižlavský, který významně rozšířil spektrum operativy, např. o parciální laryngektomie a rekonstrukční operace uší. Za jeho éry došlo k dispenzarizaci pacientů se středoušními chronickými záněty a rozvinul se program onkologických operací. V budově H se nacházelo mužské oddělení s 20 lůžky a ženské oddělení s 30 lůžky a rovněž dětská lůžka. V 80. letech docházelo k dlouhodobé přestavbě ORL oddělení, zahrnující lůžkovou část, ambulantní část a celý operační trakt. Ročně bylo vyšetřeno ambulantně průměrně 24 000 pacientů. Roční hospitalizace činily 1400 pacientů, kteréžto počty se ustálily až do dnešní doby.

Do funkce primáře byl jmenován v roce 1989 MUDr. Jiří Frank. Za jeho působení byly zrealizovány nákupy nové techniky, operačního mikroskopu, instrumentaria pro hrтанovou mikrochirurgii a v neposlední řadě byla zavedena funkční endoskopická endonazální chirurgie (nadále FESS). Byla výrazně zvýšena míra operativy v celkové anestezii. Od poloviny 90. let byla rozšířena diagnostická a léčebná péče i pro pacienty z Bruntálska a Krnovska se spádovou oblastí cca 300 000 obyvatel.

V roce 2021 rezignoval MUDr. Frank ze zdravotních důvodů na funkci primáře a na základě výběrového řízení byl jmenován primářem ORL oddělení SN Opava od 1. 10. 2001 MUDr. Richard Lenert, Ph.D. Od roku 2001 došlo k navýšení operativy ORL oblasti o 100%. Nadále se rozvíjí chirurgie endonazálních endoskopických operací. Spektrum operací bylo rozšířeno o tránkovou chirurgii, chirurgii slin-



ných žláz. Pokračuje se v dispenzarizaci pacientů s polypózou nosní, chronickým zánětem vedlejších dutin nosních, s chronickou sekretorickou otitidou u dětí, chronickými otitidami dospělých a v dispenzarizaci onkologických pacientů. Rozvíjí se dále onkologická chirurgie v ORL oblasti a ve spolupráci se stomatologickým oddělením je řešena problematika zánětů a nádorů v dutině ústní. Rovněž došlo ke zlepšení technického vybavení ORL oddělení. Pro operace endonazální byl zakoupen nový monitor, endokamera s videořetězcem a shaverová technika pro operace polypů nosních, pro operace baze lební navigační CT systém. Dále byl pořízen laserový přístroj pro endolaryngeální operativu, přístroj pro peroperační monitoraci lícního nervu při operacích příušní žlázy. Pro výrazné zlepšení diagnostiky nosohltanu a hrтанu byly zakoupeny nové flexibilní rhinolaryngolaryngoskopy, včetně videořetězce s NBI. Hlavní změnou během poslední dekády bylo přestěhování ORL oddělení po 50 letech z budovy H na budovu V a zařazení operativy do provozu centrálních operačních sálů. Na ORL oddělení nyní pracuje 6 plně erudovaných lékařů, 4 lékaři v přípravě k atestaci a tým velmi kvalifikovaných nelékařských pracovníků.

ODDĚLENÍ OTORINOLARYNGOLOGIE SNO

ve spolupráci se Slezskou univerzitou v Opavě, Českou lékařskou komorou a Českou lékařskou společností – Spolkem lékařů v Opavě

pořádá dne 24. března 2023

XVII. meziregionální ORL seminář

při příležitosti 95 let od založení ORL oddělení ve Slezské nemocnici v Opavě

Místo konání: Bezručovo nám. 14, 746 01 Opava (posluchárna Fakulty veřejných politik)

Přednášet budou přední osobnosti české otorinolaryngologie. Na daném semináři se bude jednat o onkologických tématech, ušní problematice a nových metodách využití laseru a robotické chirurgie v ORL oblasti.

Nástěnné malby zkrášlují pavilon H

Nástěnné malby vznikají postupně na Geriatrickém a doléčovací oddělení nemocnice. Zdobí chodbu vedoucí z přízemí do prvního patra a před očima klientů, pacientů i návštěvníků pomalu ožívají historické objekty Opavy jako Hláška, Výstavní budova SZM, Minoritský klášter, Česká spořitelna a další. Jejich autorem je výtvarník Libor Škrlík.



Ředitel SNO Karel Siebert s výtvarníkem Liborem Škrlíkem a primářkou GDO Ingrid Rýznarovou.

„Opava je krásná. Já jsem z Chrudimi, 250 km odtud, Opavu jsem neznal. Když jsem město s manželkou procházel v čase příprav, zjistil jsem, že je tady spousta vhodných námětů k realizaci, proto nápad pracovat s tématy památek Opavy. Tak vznikl koncept, na kterém jsme pracovali s paní primářkou a paní vrchní zdejšího oddělení. Pak následně vznikl název Opava na dlani,“ přibližuje podrobnosti z příprav Libor Škrlík.

„Jsem velmi rád, že se pavilon H takto dále zvelebuje, mnozí pacienti se tam zastavují a obdivují dané malby už nyní v čase realizace. Věřím, že zkrášlené prostředí bude těšit všechny příchozí.“

Generálním finančním patronem opavského projektu je Opavan Petr Wagner, generální ředitel zásilkové firmy PackWay s.r.o. (dříve Magnet), celý projekt zastrešuje Nadace Zdeňky Žádníkové.

Reprezentační ples našich zdravotníků



Sezona plesů a bálů byla letos v lednu a únoru v plném proudu, po covidové pauze se těšili i zaměstnanci Slezské nemocnice v Opavě na svůj Reprezenční ples. Ten se uskuteč-

nil v Kulturním domě Na Rybníčku v pátek 27. ledna od 19 hodin. Provázel jím moderátor Vladislav Hron a k tanci a poslechu hrála skupina L. A. Sunday, vystoupila i formace

Lehkej Pokondr a program zpestřila ukázka tanečního vystoupení. Pak už byla na řadě bohatá tombola, za kterou všem sponzorům patří poděkování.



Proč rodit v Opavě?

- Každoročně vysoký počet porodů
= vysoká erudovanost lékařů a porodních asistentek
- Nejrozmanitější alternativy vedení porodu
- Příjemné a vlné prostředí
- Nejmodernější technické porodní vybavení
- Vždy preferujeme porod přirozenou cestou
- Možnost epidurální analgesie 24 hodin denně
- Systém rooming-in a péče o laktaci
- Specializované předporodní poradny
- Prenatální screening
- Bonding - bezprostřední kontakt dítěte s matkou ihned po porodu i po císařském řezu
- Prohlídka porodnice a předporodní přednášky



Ambulance

☎ 553 766 301

porodního sálu

f snopava

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje



SLEZSKÁ
NEMOCNICE



Moravskoslezský
kraj

www.snopava.cz

