

Vážené kolegyně a vážení kolegové,

blíží se konec roku a tím pádem nastává čas bilancování. Dovolte nám, abychom Vám poděkovali za Vaše pracovní nasazení, za Vaši snahu a podíl na zvyšování kvality poskytované zdravotní péče v nemocnici a zejména pak za lidský přístup k pacientům. Přejeme Vám pohodové prožití Vánoc v kruhu blízkých i přátel a vše nejlepší do roku 2020. Těšíme se na to, že v příštím roce společně oslavíme 120 let od založení naší nemocnice.

Vedení SN v Opavě

Ladislav Václavec opouští křeslo ředitele nemocnice

Lékař Ladislav Václavec se rozhodl na konci letošního roku opustit křeslo ředitele Slezské nemocnice v Opavě. Nadále povede Sdružené zdravotnické zařízení Krnov, v jehož čele stojí od roku 2008.



Ing. Karel Siebert, MBA

„Do Opavy jsem nastoupil v roce 2011 jako krizový manažer. Nemocnice měla dluhy a některým oddělením hrozilo zastavení dodávek materiálu kvůli více než rok nesplaceným fakturám. S týmem kolegů se nám podařilo za rok stabilizovat hospodaření nemocnice,“ sdělil ředitel Václavec.

Za osm let se podařilo posunout nemocnici kupředu. Byly pořízeny nové přístroje, připravuje se vznik urgentního příjmu a začalo se s opravami historických budov nemocnice. Přesto má ředitel Václavec k opuštění jednoho z ředitelských křesel několik důvodů: „Vždy jsem tvrdil, že je jedno, zda člověk s kvalitním týmem řídí jednu či dvě nemocnice. Na tomto trvám, ale po zkušenosti mohu dodat, že to stojí hodně úsilí a zejména času. Od podzimu 2016, kdy jsem se stal senátorem pro region Krnovska a Bruntálska, má můj pracovní den běžně dvanáct a někdy i šestnáct

hodin. Kvůli pracovním povinnostem jsem neměl čas na svou rodinu a nemohl jsem se věnovat chirurgii. Dalším důvodem mého odchodu je, že chci jako senátor ještě aktivněji pomáhat s rozvojem regionu Krnovska a Bruntálska. Tímto bych rád poděkoval lékařům, zdravotním sestřím a všem dalším kolegům za spolupráci a popřál jim do života jen to nejlepší,“ pokračoval Ladislav Václavec.

NEMOCNICI POVEDE INŽENÝR KAREL SIEBERT

Od ledna bude pověřen řízením Slezské nemocnice v Opavě Ing. Karel Siebert, MBA, který v nemocnici působí řadu let na pozici ekonomicko-personálního náměstka a zastává funkci druhého statutárního zástupce.

PARTNERSTVÍ NEKONČÍ

Zaměstnanci SN v Opavě i SZZ Krnov diskutovali o tom, jak to bude od ledna 2020 s partnerstvím nemocnic. To by mělo zůstat zachováno v současném rozsahu. „Nemocnice budou nadále propojeny, jelikož je to pro obě zdravot-



MUDr. Ladislav Václavec, MBA

nická zařízení výhodné. Zůstanou sdílené pozice jako například provozně technický náměstek, úsek zdravotní techniky, dispečink, projektový manažer, úsek farmacie, tiskový mluvčí, GDPR manažer,“ zdůraznil Ladislav Václavec, který si sám v Opavě nechá minimální úvazek a bude mít na starosti strategický rozvoj nemocnice. Oproti tomu Karel Siebert bude v SZZ Krnov dohlížet na rozpočet.

Lepší diagnostika díky novému SPECT/CT

Jeden z nejmodernějších hybridních zobrazovacích systémů současnosti SPECT/CT (kombinace dvoudetektorové tomografické gama kamery a plnohodnotného šestnácti vrstvého CT) byl uveden do provozu na Oddělení nukleární medicíny SN v Opavě. Nová SYMBIA Intevo BOLD firmy Siemens Healthcare za bezmála 23 milionů korun včetně DPH zrychlí a zpřesní diagnostiku některých onemocnění.



Nová Symbia Intevo BOLD již pomáhá s diagnostikou pacientů z celého regionu.

Vojáci darovali peníze

Príslušníci 53. pluku průzkumu a elektronického boje Generála Heliadora Píky předali Dětskému oddělení Slezské nemocnice v Opavě šek na 41,5 tisíce korun.

Peníze byly výtěžkem tradičního charitativního branného závodu, který pluk pořádá ve spolupráci se Základní školou Generála Heliadora Píky Štítina.

Smyslem závodu bylo stejně jako v minulých letech, že šestičlenné týmy civilistů mohly poměřit síly s profesionálními vojáky. Na pětikilometrovém okruhu tým čekala řada nástrah a soutěžních disciplín. Do závodu svůj tým postavilo také dětské oddělení nemocnice. „Závodu jsme se aktivně účastnili. Byla to skvělá událost a máme radost, že se vojáci rozhodli výtěžek ze závodu věnovat právě našemu oddělení. Za peníze jsme pořídili počítač pro děti, televizi na dětskou jednotku intenzivní péče a pulsní oxymetr, což je univerzální přístroj pro měření saturace a obsahu kyslíku v krvi dětí,“ sdělil primář Dalibor Hudec.

Primář Kümpel v redakci Blesku

Primář infekčního oddělení Slezské nemocnice v Opavě MUDr. Petr Kümpel v listopadu navštívil deník Blesk.

V redakci byl společně s profesory a docenty Všeobecné fakultní nemocnice Praha členem expertního týmu, který radil čtenářům největšího mediálního domu v Česku. „Deník Blesk je nejčtenější periodikum v zemi. Když mě mluvčí nemocnice oslovil, zda bych nechtěl pokračovat v projektu Blesk ordinace formou edukace veřejnosti, souhlasil jsem. Bylo fajn být členem týmu sestaveného z kapacit různých medicínských oborů. A jsem rád, že právě očkování a jeho význam dostal v novinách tolik prostoru. Těší mne, že deník Blesk nepodleh dnešnímu trendu zlehčovat význam očkování a stále upozorňuje na rizika spojená s nízkou proočkovaností,“ nechal se slyšet primář Kümpel.



Pediatrické dny se povedly

Čtvrtý ročník Opavských pediatrických dnů upřádal koncem listopadu dětské oddělení naší nemocnice. Událost si nenechali ujít pediatři z regionu i dalších koutů republiky.



Soubor LÁSKA předvedl na jevišti výkon hodný profesionálů.

Foto: Antonín Krejčí

Tak jako v minulosti bylo hlavním smyslem odborné setkání kolegů. „Program odborného semináře byl letos zaměřen na zajímavé a netypické případy našich dětských pacientů, s nimiž se na našich odděleních a v našich ambulancích setkáváme, a o kterých je vhodné diskutovat,“ sdělil hlavní organizátor akce MUDr.

Dalibor Hudec, MBA. V podvečer se hosté vydali do loutkového divadla na premiéru představení „Byl jednou jeden král“ v podání souboru LÁSKA (Lékařský A Sesterský Kolektiv Amatérů). Soubor tvoří výhradně kolegové z Dětského oddělení SN v Opavě. Po představení následoval společenský večer v KD Na Rybníčku.

ARO pomáhá lidem půl století

Padesát let provozu oslavilo v letošním roce Anesteziologicko-resuscitační oddělení (ARO) SN v Opavě. Oddělením za dobu jeho existence prošly tisíce pacientů v nejtěžších stavech. Jen v roce 2018 bylo na ARO hospitalizováno 249 pacientů.

Původní ARO bylo v roce 1969 umístěno v nemocnici U Rytířů na Popské ulici. „Tehejší oddělení mělo pět lůžek. O devět let později bylo přesunuto do areálu nemocnice na Olomoucké ulici. V dubnu 2002 se oddělení přestěhovalo ze stávajících prostorů pavilonu V do nově vybudované části pavilonu V a je součástí komplexu chirurgických oborů,“ prozradila vrchní sestra ARO Mgr. Romana Klímová.

I po padesáti letech zůstalo hlavním smyslem ARO poskytovat komplexní resuscitační a intenzivní péči nemocným, ohroženým na životě selháním vitálních funkcí. Současné ARO Slezské nemocnice má lůžkovou stanici a anesteziologickou stanici. Tým lékařů a sester zajišťuje chod tří odborných ambulancí. „Velmi úzce spolupracujeme s jednotlivými intenzivní péče ostatních oddělení nemocnice a Rychlou záchrannou službou Moravskoslezského kraje,“ řekl primář oddělení MUDr. Martin Hudymač.

Lůžková stanice zajišťuje konziliárně resuscitační vyšetření a výkony na ostatních odděleních



ARO ve Slezské nemocnici funguje 50 let. V jeho čele nyní stojí primář MUDr. Martin Hudymač.

Slezské nemocnice a také doprovod při prevozech některých pacientů v rámci nemocnice k vyšetřením a překládům na jiná oddělení. „Osmilůžková stanice je umístěna v prvním patře pavilonu V. Je rozdělena do pěti boxů, které jsou vybaveny kompletním monitorovacím zařízením, ven-

tilátory, centrálním rozvodem kyslíku, vzduchu a odsávání,“ pokračoval primář Hudymač.

Anesteziologická stanice se nachází u centrálních operačních sálů. „Zajišťuje podávání celkových a regionálních anestezií pro operační, diagnostické a léčebné výkony. V roce 2018 kolegové podali 7 053 anestezií a 424 porodních analgezií,“ konstatoval primář.

Tým ARO se stará o provoz tří ambulancí. V algeziologické ambulanci je poskytována péče pacientům trpícím chronickou bolestí (většina onkologická, neurologická). V roce 2018 bylo v ambulanci ošetřeno 2215 nemocných. V anesteziologické ambulanci se zajišťují předoperační vyšetření, kdy se hodnotí a případně doplňují požadovaná vyšetření, tak aby pacient mohl absolvovat konkrétní operační výkon. Ambulanci loni prošlo 2334 pacientů.

V nutriční ambulanci zajišťují péči pacientům s poruchou přijímání potravy. Většinou jde o onkologicky nemocné pacienty, případně pacienty ORL, často i o děti.

Primátor Opavy přišel s úředníky darovat krev

Primátor statutárního města Opava Ing. Tomáš Navrátil koncem minulého roku slíbil, že se stane dárce krve. Slovo dodržel a krev přišel darovat společně s dvaadvaceti zaměstnanci magistrátu do transfuzního centra naší nemocnice.

Společně s primátorem „pustila žilou“ také náměstkyně primátora Hana Brňáková i náměstek primátora Igor Hendrych. „Krev je i v dnešní době špičkové medicíny nenahraditelnou složkou. Lékaři ji potřebují při náročných operacích zraněných či těžce nemocných pacientů. Zachránit může mimo jiné i krvácející rodičku, proto je dárcovství krve nesmírně důležité,“ sdělil primátor Tomáš Navrátil.

První muž Opavy měl z odběru mírné obavy. „Trošku jsem se bál. I když jsem velký chlap, nedokázal jsem si představit, jak tělo zareaguje na krevní ztrátu. Musím říct, že vše proběhlo v pohodě a jsem rád, že se ze mě stal dárcem krve. Musím vyzdvihnout kolegy z magistrátu, kteří se ke mně přidali. Vážím si jejich kroku a věřím, že nás do Transfuzního centra Slezské nemocnice v Opavě, které se nachází na Olomoucké ulici, bude chodit ještě více,“ podotkl primátor Navrátil.

I v letošním roce v nemocnici darovali krev starostové obcí Hlučinska v čele s Herbertem

Paverou. Primář Hematologicko-transfuzního oddělení Slezské nemocnice v Opavě MUDr. Lukáš Stejskal děkuje všem dárce, kteří pomáhají zachraňovat živo-

ty pacientů nemocnic v Opavě a Krnově. „Vážení dárce, moc vám děkuji za to, že krev a plazmu darujete právě v Transfuzním centru Slezské nemocnice na Olomoucké ulici, kde může pomoci zachránit život cizího, ale i vám blízkého člověka. Jste úžasní. Prosím, zachovejte nám přízeň i v roce 2020,“ nechal se slyšet primář Stejskal.



Primátor statutárního města Opavy Ing. Tomáš Navrátil dodržel slovo a daroval krev v Transfuzním centru Slezské nemocnice v Opavě.

Naši chirurgové rozšířili operativu

Zcela nové druhy operací se provádí od letošního roku na chirurgických sálech Slezské nemocnice v Opavě. Primář chirurgie MUDr. Matúš Peteja, Ph.D., chce využít potenciálu oddělení k jeho dalšímu rozvoji.

Chirurgické oddělení patří vždy mezi vyhlášená pracoviště v rámci Moravskoslezského kraje. Prováděly se zde běžné operace kýl, křečových žil, žlučníků i operace takzvané velké chirurgie – mezi něž patří například onkologické operace střev a žaludku.

V letošním roce byla v Opavě provedena historicky první operace slinivky pro chronickou pankreatitidu i pro zhoubný nádor. „Podařilo se nám také úspěšně provést první kompletně laparoskopické operace žaludku a jater pro zhoubné nádory. To je dobrou zprávou pro pacienty z širokého okolí,“ prozradil primář oddělení Matúš Peteja.

Chirurgové se ale nezaměřují pouze na náročnou operativu, která se běžně realizuje na předních pracovištích v republice. „Chceme rozvíjet operativu celkově. Například u operací tříselných kýl jsme začali používat novou samofixační síťku, jejíž použití prakticky úplně eliminuje bolesti způsobené použitím klipů či jiných fixačních metod,“ pokračoval primář Matúš Peteja. Ve Slezské nemocnici by mělo vzniknout komplexní kýlní centrum, které se bude věnovat celé škále řešení kýl. „Vybraní chirurgové oddělení v těchto měsících absolvují školící akce. Cílem je zavést další miniinvazivní metodu řešení velkých břišních kýl v jizvách po operacích a také řešení rozestoupení břišních svalů, takzvané diastázy,“ dodal primář Peteja.

O vyšetření plic byl zájem

Spirometrický den, který ve čtvrtek 21. listopadu pořádalo Oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí SN v Opavě, přilákal zájemce o vyšetření vitální kapacity plic z celého regionu.

Do plicní ambulance přišlo během jediného dne 159 osob. Naši lékaři doporučili 45 lidem navazující vyšetření. „Jsme rádi, že do našich ambulancí dorazilo tolik zájemců o vyšetření plic. Přibližně třetina pacientů bylo doporučeno dovyšetření plic.

To spočívá v absolvování rentgenu plic, opakované spirometrii a vyšetření lékařem,“ sdělil primář oddělení MUDr. Zdeněk Nykel. Slezská nemocnice se Spirometrickým dnem připojila k celosvětovému dni Chronické obstrukční plicní nemoci.

Nový babybox ve Slezské nemocnici

Nejmodernější typ babyboxu nahradil jedenáct let starou schránku ve Slezské nemocnici v Opavě.

Zařízení je stále umístěno na budově transfuzního centra nemocnice, k němuž je snadný přístup z Olomoucké ulice.

V opavském babyboxu bylo dosud odloženo 5 nechtěných novorozenců. Na pořízení současného zařízení, které je vyhříváné i klimatizované, sto tisíce korunami přispěl Moravskoslezský kraj.



Zahájení provozu nového babyboxu si nenechali ujít náměstek hejtmana MSK pro zdravotnictví MUDr. Martin Gebauer, Ludvík Hess, zakladatel Babyboxu ČR, primář dětského oddělení MUDr. Dalibor Hudec, MBA, a primářka GDO MUDr. Ingrid Rýznarová.

Setkání zaměstnanců i ples nemocnice

Vedení nemocnice zve všechny kolegy na společenské setkání zaměstnanců, které se uskuteční 23. ledna 2020 v Kulturním domě Na Rybníčku.

Registrovat se na tuto událost lze na intranetu. V únoru příštího roku by měl být zahájen prodej vstupenek na tradiční Ples Slezské nemocnice, který se uskuteční v KD Na rybníčku 6. března 2020. Ples bude uvádět Petr Vondráček a hlavní hvězdou bude legendární duo Těžký Pokondr.

Lepší diagnostika díky novému SPECT/CT

Pokračování ze str. 1

Dle primáře nukleárního oddělení MUDr. Tomáš Böhma jde o první instalaci této konfigurace přístroje v České republice. To co dříve nebylo zcela spolehlivě diagnostikovatelné, dnes lékaři v Opavě uvidí. „SPECT část přístroje (gama kamera) je pro některá onemocnění nenahraditelnou diagnostickou metodou. Například u speciálních nádorů (neuroendokrinních), které se mohou nejčastěji vyskytovat v oblasti tenkého střeva, slinivky či žaludku. Siemens navíc vyvinul v současné době nejmodernější software na vyhledávání kostních lézí. Na rozdíl od rentgenu a klasického CT vidíme pomocí SPECT/CT včasněji počínající kostní metastázy, skryté či únavové zlomeniny kostí, počínající kostní záněty. Dokážeme také určit stáří zlomenin. Pomocí tohoto typu přístroje také umíme u pacienta diagnostikovat Parkinsonovu chorobu, a to dříve, než se u něj plně projeví první příznaky této nemoci,“ vysvětlil výhody přístroje primář.

Nová tomografická gama kamera v kombinaci s CT se bude používat také při diagnostice pacientů s kardiologickými, neurologickými a endokrinologickými potížemi. Tým kolegů z oddělení nukleární medicíny na přístroji zvládne denně vyšetřit 10 až 15 pacientů.

Kolegyně ovládly anketu Moravskoslezská sestra

Tři z pěti soutěžních kategorií prestižní ankety Moravskoslezská sestra 2019 vyhrály kolegyně z naší nemocnice. Stejně jako v minulých letech se soutěžilo v kategoriích: Sestra u lůžka, Ambulantní a domácí péče, Porodní asistentka, Hospicová a paliativní péče, Ocenění za dlouhodobý přínos v ošetrovatelské péči.

Porota složená z odborníků musela v každé kategorii vybrat tři finalistky, které byly pozvány na slavnostní galavečer. O šestém titulu Sestra veřejnosti mohli rozhodnout lidé v internetovém hlasování. „Udělal mi velkou radost, že se do velkého finále letošní ankety dostaly hned tři naše kolegyně. To, že každá z nich vyhrála svoji kategorii, je fantastické a zasloužené. Považuji to za velký úspěch celé nemocnice,“ řekla náměstkyně ředitele SN v Opavě pro ošetrovatelkou péči Mgr. Hana Hozová.

V kategorii Ambulantní a domácí péče zvítězila Zuzana Kurková. Ta v naší nemocnici pracuje 31 let na oddělení chirurgie. Ve své práci se věnuje studentům, kteří jsou na oddělení v rámci výuky či odborných stáží. Stála u zrodu stomické poradny a dodnes jezdí ve svém volnu za pacienty na návštěvy a informuje je rodinné příslušníky, jak pečovat o stomiky.

Kategorii Porodní asistentka ovládla Jarmila Slaninová, která se gynekologii a porodnictví v Opavě věnuje neuvěřitelných 48 let a svoji práci stále miluje. Pro svoji zručnost, šikovnost, spolehlivost a vstřícnost je důležitým členem týmu. Stále se podílí na výchově nových porodních asistentek.



Tři z pěti kategorií prestižní ankety Moravskoslezská sestra 2019 vyhrály zdravotní sestry ze Slezské nemocnice v Opavě. Zleva: Jarmila Slaninová, Monika Janáčková, Zuzana Kurková. Foto: SN v Opavě



Mezi finalisty v kategorii Paliativní a hospicová péče vyhrála Monika Janáčková. V

zdravotnictví pracuje 20 let. V současné době je vrchní sestrou Geriatricko-doléčovacího oddělení Slezské nemocnice v Opavě, kdy kromě předávání zkušeností studentům Slezské univerzity intenzivně pracuje na rozvoji paliativní péče ve Slezské nemocnici. Organizuje desítky seminářů pro zdravotníky i laickou veřejnost. Její snahou je zlepšit závěr života vážně nemocných a starých pacientů.

Stromeček už svítí

Slezská nemocnice v Opavě má novou tradici, kterou se stalo společné setkání a rozsvícení vánočního stromu před budovou ředitelství. S nápadem uspořádat tuto akci přišel na podzim ruku 2018 inženýr Karel Siebert. Prvního ročníku se účastnily téměř tři stovky kolegů. Letos se nás u stromečku potkalo více než čtyři sta.

O veterány byl velký zájem



Do Slezské nemocnice doprovodil automobilové veterány legendární závodník Karel Loprais.

Desítky automobilových veteránů nevyčísitelné hodnoty zavítaly v září do naší nemocnice.

Přišli se na ně podívat nejen zaměstnanci, pacienti, ale také lidé z celého regionu. Automobily do areálu nemocnice doprovodil se svojí Tatrou legendární závodník Karel Loprais, který se ochotně fotil se svými fanoušky. „Slezská nemocnice se stala prvním zdravotnickým zařízením v Česku, kde automobilový závod Trofeo NIKÉ zastavil. Nápad vznikl spontánně na základě přátelské dohody s panem ředitelem Ladislavem Václavcem a tiskovým mluvčím nemocnice Jirkou Krušinou,“ uvedla organizátorka dvacátého ročníku závodu Trofeo NIKÉ Jeseníky 2019 Ing. Marcela Rotter.

Špitálník

SN OPAVA
Vychází pololetně
náklad: 800 ks



Vydavatel: Slezská nemocnice v Opavě, příspěvková organizace
Olomoucká 470/86 746 01 Opava IČO: 47813750
Telefon: +420 553 766 111
Šéfredaktor: Bc. Jíří Krušina, krusina.jiri@szzkrnov.cz
Korektury: Tereza Piskořová
Grafická sazba: Lukáš Šovčík

Zpravodaj naleznete také na webových stránkách www.snopava.cz.