



Slezská nemocnice v Opavě,
příspěvková organizace
Olomoucká 86, 746 01 Opava

Spektrum poskytované péče rehabilitační oddělení

IČO: 47813750

Strana:

1/3

Název dokumentu:

SPEKTRUM POSKYTOVANÉ PÉČE REHABILITAČNÍ ODDĚLENÍ

Vydáno dne:	Vydal:	Platnost od:	
26.8.2013	Oddělení rehabilitace	1.9.2013	

	Jméno a příjmení	Funkce	Podpis
Zpracoval:	MUDr. Miroslava Gebauerová	Primář	
Schválil:	MUDr. Ladislav Václavec, MBA	Ředitel SNO	

Léčebná rehabilitace je komplex diagnostických a terapeutických opatření, směřujících k maximální funkční zdatnosti, ať už cestou odstranění či substituce, případně snížení či zpomalení progresu „disability“, tj. omezení či znemožnění určitých běžných denních činností, způsobených onemocněním, úrazem nebo vrozenou vadou.

Rehabilitační oddělení

- zajišťuje diagnostiku a léčbu pohybového aparátu u pacientů SN Opava
- je poskytována jednak časná rehabilitační péče pacientům hospitalizovaných na lůžkách jednotlivých oddělení SN Opava, poskytuje následnou ambulantní rehabilitační péči, dále v menší míře komerční využití léčebné rehabilitace



Slezská nemocnice v Opavě,
příspěvková organizace
Olomoucká 86, 746 01 Opava

Spektrum poskytované péče rehabilitační oddělení

IČO: 47813750

Strana:

2/3

Rehabilitace u hospitalizovaných pacientů je vždy přizpůsobena aktuálnímu klinickému stavu pacienta, stanovujeme krátkodobý rehabilitační plán a využíváme moderních postupů soudobé rehabilitační medicíny.

Ambulantní péči poskytujeme pacientům, jež prošli léčebným procesem za hospitalizace v Slezské nemocnici v Opavě. Po vstupním vyšetření lékařem rehabilitačního oddělení je stanoven individuální rehabilitační program a dále pod vedením zkušeného fyzioterapeuta je realizován vlastní terapeutický postup.


Spektrum poskytované péče

Akutní péče pacientům hospitalizovaným na jednotlivých odděleních SN Opava

- cílené vyšetření lékařem RFM (rehabilitační a fyzikální medicína)
- kontrolní vyšetření lékařem RFM
- ošetření lékařem RFM- měkké a mobilizační techniky, mobilizace páteře a kloubů
- konziliární činnost lékařem RFM na lůžkách jednotlivých oddělení SN Opava
- preskripce poukazů na pomůcky zdravotnické techniky lékařem RFM
- vypracování vstupního kineziologického rozboru fyzioterapeutem
- stanovení rehabilitačního plánu fyzioterapeutem
- terapie v souladu s rehabilitačním plánem po dobu hospitalizace, event.. do jejího ukončení na základě konzultace s ošetřujícím lékařem nebo lékařem RFM, délka a obsah rehabilitační péče je zcela závislá na aktuálním stavu pacienta
- spolupráce s příslušným oddělením /lékaři a ošetřující personál/
- vypracování kontrolního kineziologického vyšetření terapeutem, event. závěrečné sdělení terapeuta

Ambulantně poskytovaná péče :

časná rehabilitaci po operacích na pohybovém aparátu (traumata, degenerativní onemocnění), neurologická onemocnění a poranění (paresy periferních nervů a CNS), vertebrogenní onemocnění, posilování svalstva pánev dna -určeno pro děti z nefrologické ambulance ,apod.

 Slezská nemocnice v Opavě, příspěvková organizace Olomoucká 86, 746 01 Opava	Spektrum poskytované péče rehabilitačního oddělení	
	IČO: 47813750	Strana: 3/3

Péče zahrnuje:

- cílené vyšetření lékařem RFM
- kontrolní vyšetření lékařem RFM
- ošetření lékařem RFM- měkké a mobilizační techniky, mobilizace páteře a kloubů
- preskripce poukazů na pomůcky zdravotnické techniky
- vypracování vstupního kineziologického rozboru fyzioterapeutem
- stanovení rehabilitačního plánu fyzioterapeutem
- terapie v souladu s rehabilitačním plánem
- spolupráce s odbornými ambulancemi SN Opava

Poskytovaná terapie:

- ILTV (individuální léčebná tělesná výchova) zahrnující různé metodiky jako: Mojžíšová, Brunkovová, SM systém, Freeman, Kabat, Keny, základy Vojtovy metodiky, mobilizace kloubů, měkké techniky, masáže, akupresuru, cvičení na velkých míčích
- Mechanoterapie : ramenní motodlahy, cvičení na magnecisru, pohyblivém chodníku, stepu, rotopedech, ultrazvuk
- Elektroterapie: kontaktní a bezkontaktní, které řeší bolestivost, hojení, podporuje trofiku tkání (svalové, nervové)
- Fototerapie - pomocí bioptonové lampy
- Termoterapie – solux, termosáčky
- SLTV – skupinové cvičení (např. pánevní dna, dysfunkce páteře apod.)

Komerčně nabízené služby

- pro zaměstnance v rámci preventivního programu VZP: masáže, tejpování, cvičení na míči, posilovna
- pro ostatní zaměstnance: cvičení na míči, posilovna, tejpování
- pro veřejnost: tejpování