



NAŠE NEMOCNICE



Moravskosleský kraj

Príspevková organizace Moravskosleského kraje



MĚSÍČNÍK ZPRÁV A UDÁLOSTÍ ZE SLEZSKÉ NEMOCNICE V OPAVĚ

Ve Slezské nemocnici se otevírala plocha před pavilonem A

OPAVA Prostor před budovou ředitelství Slezské nemocnice v Opavě prošel v listopadu rekonstrukcí, náklady ve výši čtyři a půl milionu korun pokryla částečně dotace zřizovatele, tím je Moravskosleský kraj. Slavnostní otevření zrekonstruovaného prostranství se konalo ve čtvrtek 1. prosince 2022 za účasti dvou ná-

městků Moravskosleského kraje.

„Navazujeme na dlouhodobou myšlenku postupné rekonstrukce areálu Slezské nemocnice a tato rekonstrukce zapadá do celé mozaiky oprav. Připravujeme samozřejmě další velké investiční akce typu koridorů a věříme, že v příštím roce bude ve Slezské nemocnici zahájena nová velká investiční akce,“ uvedl

u slavnostního otevření prostranství náměstek MSK Jaroslav Kania.

„V rámci rekonstrukce jsme se snažili inspirovat původní podobou vstupu do areálu, proto byla vybudována široká pěší zóna vedoucí k pavilonu A, doplněny chodníky i s orientačními prvky pro nevidomé. Současně jsme řešili nedostatek parkovacích míst v nemocnici a úpravu okolního terénu. Příští rok počítáme s doplněním další zelené výsadby,“ doplnil ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

„Rekonstrukce daného parkoviště byla důležitá, i to patří k budování a výstavbě v nemocnici pro spokojenost zaměstnanců,“ uzavřel svými slovy otevření nového parkoviště náměstek MSK Martin Gebauer.



Zleva: J. Kania, náměstek MSK (finance, investice, majetek), K. Siebert, ředitel SNO, M. Gebauer, náměstek MSK (zdravotnictví).

Holmiový laser zkrátí pobyt v nemocnici

OPAVA Oddělení urologie Slezské nemocnice v Opavě nabízí v péči o své pacienty oproti standardním metodám chirurgického řešení zvětšené prostaty metodu HOLEP. Jde o holmiovou enukleaci prostaty za pomoci holmiového laseru, který umožňuje zvětšenou tkáň prostaty odstranit a současně zastavit krvácející přívodné cévy. Využívá k tomu právě vysokovýkonný holmiový laser a morcelátor, ten odstraňuje tkáň z prostaty odsátím tak, aby nebyl nutný řez.

Metoda HOLEP umožňuje odstranit sto procent zvětšené tkáně prostaty, dále též umožňuje operaci u pacientů s velkou prostatou, kteří byli dosud indikováni k otevřené operaci s nutností kožního řezu, otevření močového měchýře.

Předností metody HOLEP je pro pacienta mimo jiné zkrácení pobytu v nemocnici na tři dny, a také zkrá-

ni nutnosti zavedení močové cévky na dva až tři dny, zatímco dříve byl pacient v nemocnici po standardním chirurgickém zákroku hospitalizován se zavedenou cévkou deset dní. Také výrazně déle trvala domácí rekonvalescence.

„Tato metoda přinesla do léčby zvětšené prostaty veliký průlom, neboť díky ní lze odoperovat jakkoliv velkou prostatu endoskopicky. Toho si cení pacienti nejen z našeho regionu, ale i z okolních krajů, kteří tuto metodu chirurgické léčby podstoupí v naší nemocnici,“ uvádí primář oddělení urologie Slezské nemocnice v Opavě Roman Staněk.

„Jsem rád, že můžeme ve Slezské nemocnici využívat tuto modernější metodu ve prospěch našich pacientů a tím opět nabízet něco navíc ve srovnání s okolními nemocnicemi, kde s touto metodou teprve začínají,“ doplnil k tématu ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Infekční oddělení SNO bylo modernizováno

OPAVA Infekční lůžková část v pavilonu S Slezské nemocnice v Opavě už je po rekonstrukci. Od července, kdy se s opravami začalo, došlo ke kompletní obměně sociálního zařízení, podlahové krytiny, dlažby, stropních podhledů, dveří, tyto změny ocení pacienti pouhým pohledem.

Co neuvídí, ale je také nové, jsou rozvody teplé a užitkové vody. Současně v rámci oprav exteriéru budovy byla oprava

vena a natřena střecha pavilonu. Pavilon bylo nutné po osmdesáti letech od dřívější generální rekonstrukce vhodně modernizovat, s pracemi se však ještě nekončí, nyní přijde na řadu ambulantní trakt, ten se má opravovat až do jara příštího roku.

„Rozsáhlá modernizace vnitřních prostor už byla nutností, hospitalizovaní pacienti na infekčním oddělení mají nyní lepší zázemí, modernější zařízení, vyšší

komfort, mohou se tak v daném nemocničním prostředí cítit lépe, a to je důležité,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Celý projekt je realizován jako udržovací práce, jde o rekonstrukci v úhrnné výši 36 milionů korun a částka na přístrojové vybavení činí 7 milionů korun. Většina prostředků je čerpána z evropských fondů, z dotace zřizovatele a částečně ze zdrojů SNO.

Gynekologie a rehabilitace SNO společně pomohou ženám

OPAVA Dvě oddělení Slezské nemocnice v Opavě, oddělení rehabilitace a gynekologicko-porodnické, spolu budou úzce spolupracovat a pro pacientky rozšíří nabídku o gynekologicko - urologický koncept pro ženy. Smyslem bude pomoci klientkám, které mají indikovanou poruchu svalů pánevního dna, trpí močovou inkontinencí, ženám po přirozeném porodu i po porodu císařským řezem a také

ženám před i po gynekologických operacích.

Klientka bude odeslána gynekologem na oddělení rehabilitace do pavilonu F Slezské nemocnice, a to za speciálně vyškolenou fyzioterapeutkou, absolventkou kurzu Gynekologicko - urologický koncept pro ženy.

Indikovaná žena bude po úvodním vyšetření seznámena s vhodnými technikami, které pomohou k aktivaci správných svalů - k nácvi-

ku aktivace svalů pánevního dna se mohou používat i trenážery se zpětnou vazbou a při úplném výpadku svalů pánevního dna lze použít elektrostimulaci. Až se klientka naučí svaly zapojovat izolovaně, začne se i s nácvikem zapojování v kontextu celého pohybového aparátu se zapojením do běžných denních aktivit tak, aby sama pacientka mohla v domácím prostředí formou cvičení posilovat dané oblasti. Následné kon-

troly u speciálně vyškolené rehabilitační fyzioterapeutky dají klientce zpětnou vazbu, jakému zlepšení v dané oblasti dochází.

„Gynekologicko-urologický koncept pomůže ženám s návratem k běžnému fungování v životě, pomůže jim získat zpět jistotu a možnost žít život bez omezení způsobených danými poruchami, které jim znepříjemňovaly život,“ doplňuje ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

STRÍPKY Z NEMOCNICE

Vánoční skřítkci navštívili děti ve Slezské nemocnici v Opavě

Vánoční kamion Coca-Cola zavítal o adventu v úterý 29. listopadu 2022 do Opavy. Jeho osádka, Santa a jeho skřítkci, už dopoledne zavítala za dětmi do Slezské nemocnice v Opavě, nejprve do Zařízení péče o děti, poté mezi nemocné pacienty dětského oddělení Slezské nemocnice.

„Každé možné rozptýlení dětí v naší nemocnici vítám, proto jsem rád přijal možnost, aby v adventním čase mohly zažít tuto netradiční návštěvu,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert. Santa se ptal dětí, zda pomáhají doma péct cukroví, jestli se těší na pohádky a dárky od Ježíška pod stromčkem, vyslechl si jejich písničky a básničky. Každé z navštívených dětí bylo obdarováno čepičkou, právě tou, co nosí Santa a jeho skřítkci.



Santa a jeho skřítkci ve Slezské nemocnici.

Zaměstnance Slezské nemocnice potěšila divadelní představení

Vedení Slezské nemocnice potěšilo své zaměstnance letos hned pětkrát možností zavítat na představení Slezského divadla. První dvě představení se uskutečnila v červnu, byla to opereta Polská krev a pohádka Popelka.

„Na základě úspěchu, se kterým se divadelní představení setkala u našich zaměstnanců, jsem se rozhodl nabídnout jim možnost navštívit i další představení Slezského divadla,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Tentokrát šlo o muzikál Noc na Karlštejně, ten byl na programu ve Slezském divadle ve čtvrtek 24. listopadu. Pro velký zájem, které dané představení mezi zaměstnanci vzbudilo, je jeho další uvedení právě pro zaměstnance Slezské nemocnice v plánu



Muzikál Noc na Karlštejně pro zaměstnance Slezské nemocnice. Foto: SD

v sobotu 10. prosince 2022. Pamatováno bylo také na děti zdravotníků, aby adventní čas prožili společně se svými rodiči, moh-

ly zavítat druhou adventní neděli 4. prosince do Slezského divadla na představení Broučci J. Karafiáta.