



# NAŠE NEMOCNICE



Moravskoslezský kraj

Príspevková organizace  
Moravskoslezského kraje



## MĚSÍČNÍK ZPRÁV A UDÁLOSTÍ ZE SLEZSKÉ NEMOCNICE V OPAVĚ

### Na dětském oddělení přibyly dva izolační pokoje

**OPAVA** „Jsme rádi, že se podařilo najít prostředky na rekonstrukci dalšího pavilonu Slezské nemocnice a zajistit tak dětskému oddělení kvalitnější prostředí pro jeho pacienty,” uvedl k rekonstrukci dětského oddělení pavilonu M Slezské nemocnice ředitel nemocnice Karel Siebert. Čtyři miliony pokryla dotace zřizovatele, dva miliony byly hrazeny z rozpočtu nemocnice, kolaudace proběhla 16. září, oddělení už tak jede naplno bez omezení kapacity a v novém. Více už v rozhovoru o dětském oddělení řekne primář MUDr. Dalibor Hudec, MBA.

**■ Dětské oddělení Slezské nemocnice je v mnohém nové, co se změnilo a jak změnu vnímáte?**

Jsme rádi za opravené prostory. V přízemí došlo k přebudování společenské místnosti, vznikla nová kuchyňka. Další pozitivní změnou je v prvním patře na oddělení M4, (oddělení pro větší děti) nový pokoj pro matky, jejichž děti leží na JIP, a také klimatizace, ta je nově také na oddělení JIP ve stejném patře. Vlastní rozsáhlou rekonstrukcí prošlo zejména oddělení M2 (oddělení pro menší děti), kde byl hlavní problém s prostorami sociálního zázemí, které už bylo nevyhovující, proto se nově dělaly zejména koupelny a toalety. Těch nám přibylo a došlo také k rozdělení daného prostoru zázemí dle pohlaví dětí i doprovázejících rodičů, jak je dnes již standardem. Dále na tomto oddělení vznikly nově dva pokoje, které mají vlastní sociální zařízení, tedy pokoje, kde mohou být umístěny děti s infekčním onemocněním a můžeme tak děti lépe izolovat. Máme nyní takové

vé pokoje čtyři. Úplně nově vznikl rovněž další pokoj a lehce se tak zvýšila kapacita oddělení.

**■ Je ta kapacita dostačující?**

Samozřejmě ideální by bylo, kdyby každý pokoj mohl mít vlastní sociální zařízení, ale je to otázka nejen financí, ale i komplikovanosti přestavby, protože ne všude je možné napojení na odpady, tím pádem se projektovalo s ohledem na to, kde to bylo technicky možné provést.

**■ Jak je to obecně s kapacitou lůžek na dětském oddělení?**

Na dětském oddělení je ideální obloženost lůžek mezi 70-80% kapacity oddělení, protože se musí respektovat pohlaví, věk hospitalizovaných (není možné umístit na pokoji například osmnáctiletého pacienta s kojencem), dále je třeba brát v potaz fakt, zda jsou pacienti umístěni s rodiči či bez rodičů. Proto jsme schopni umístit právě maximálně 80% kapacity a jsme naplněni. Naše oddělení disponuje v současné době 36 lůžky (bez doprovodu rodičů).

**■ Součástí nemocnice bývají na dětském oddělení i návštěvy klaunů zdravotníků, kdy chodí navštěvovat děti do Slezské nemocnice?**

Chodí k nám už přes deset let každé úterý odpoledne, je to pro děti i jejich doprovod vítané zpestření času, který tady v nemoci tráví. Střídá se jich tady pět. Dětská psychika je křehká, pobyt v nemocnici je proto důležitě dětem příjemňovat, proto jsem rád za klauny zdravotníků, určitě mají velký význam i přínos také pro léčebný režim.

**■ Lékaři a sestry dětského oddělení Slezské nemocnice nabízí veřejnosti osvětlovou činnost pomocí praktického kurzu, povězte detaily.**

Mezi naše aktivity určené rodičům, laické veřejnosti, patří kurz křeslení dětí. Jde o dvě hodiny kurzu. Nyní je vedeme jednou měsíčně. Kurz má část teoretickou a praktickou, v té praktické si rodiče na modelech dětí, odliš-

ných dle věku, vše sami vyzkouší. Maximální počet účastníků dvouhodinového kurzu je šest osob, stojí 150 Kč na osobu, zájemci se mohou objednat přes sekretářku dětského oddělení.

**■ Tento kurz je pomocí zdravotníků veřejnosti. Jakou pomoc naopak dostává dětské oddělení Slezské nemocnice a odkud?**

Jednou za půl roku je realizována sbírka z Nadace Křídla dětem, získáváme finanční obnos zhruba ve výši pěti tisíc korun a hračky, které se využijí pro děti na oddělení. Další pomocí byla charitativní aukce dresů sportovních osobností, tu pořádala organizace SK SIPA sport Opava. Uskutečnila se letos v srpnu. Dražily se dresy hráčů A. Panenky, L.Krpálka, L. Kozáka, V. Coufala a také dres BK Opava. Poloviční výtěžek z ní ve výši zhruba dvacet jedna a půl tisíce korun nám byl předán 21. září 2022. Dané peníze budou využity ke zlepšení prostředí na našem oddělení. Obdobná pravidelná spolupráce funguje i s některými nutričními či jinými firmami, což nás těší. Když se objeví někdo, kdo nás osloví s pomocí, jsme velice rádi. Protože cokoli, colepší prostředí pro naše malé pacienty, je velmi přínosné a pozitivní i pro samotnou léčbu.

**■ Před časem jste se rozhodli pro obnovu „dětského vozového parku“, oslovili jste veřejnost, povedlo se získat potřebné hluboké i sportovní kočárky?**

Máme jich opravdu hodně. Příspěvek na sociálních sítích sdílely stovky lidí, vše si už dále řeší naše sestřičky přes e-mail. Nabídky stále chodí a za



Primář Dalibor Hudec přebírá šek SK SIPA sport.

to moc děkujeme. Je vidět ochota a srdce mnoha lidí. Nyní již máme „kapacitu naplněnou“ a další tak nejsou třeba. **■ Dětem se věnujete nejen v nemocnici jako lékař, ale založil jste spolu s kolegy i divadelní soubor, který hrál pohádky dětem, soubor LASKA. Divadelní pauza ještě trvá?**

Prozatím ano. Nejen díky nemoci Covid-19, ale máme také některé členky na mateřské dovolené, takže asi dva roky ještě pauza potrvá. Tedy pokud nezačnou v souboru hrát i další nové sestřičky z oddělení. Náš soubor už má 16 účinkujících, existujeme přes deset let. Doufám, že se soubor obnoví, měli jsme pokaždé vyprodáno, pohádky v Loutkovém divadle těšily nejen děti, ale i dospělé z řad zdravotníků i široké veřejnosti. A hlavně nás to bavilo, umožnilo nám to setkávat se spolu také jinde, než při péči o naše nejmenší.



SNO, pavilon M, nové sociální zařízení.

### O přednášky zdravotníků SNO byl na TěhuDay zájem



**OPAVA** Nastávající maminky, jejich partneři a každý koho zajímá období těhotenství a péče o miminko měl možnost navštívit v opavském obchodním centru Breda&Weinstein dne 22. září 2022 akci TěhuDay.

Slezskou nemocnici v pro-

**Tým GPO SNO na TěhuDay 2022.**

gramu zastupovalo přednáškami hned několik lékařů a porodních asistentek. A nutno říci, že o jejich přednášky byl mezi návštěvníky zájem.

„Účast na letošním ročníku byla suverénně nejvyšší. Největší zájem byl patrný o téma porodu do vody a o naši novou porodnickou vanu. Také nastávající maminky zaujala možnost provedení ultrazvukového vyšetření přímo na

místě naším přenosným ultrazvukem, který maminkám poskytl na místě doktor Marek Swarc, prakticky po celou dobu programu se u něj tvořila fronta maminek,” shrnul akci svými slovy primář gynekologicko-porodnického oddělení Marek Fabian, který přednesl příspěvek o screeningu v prvním trimestru. O porodu do vody přednášela Mgr. Vendula Šmal-

cová, farmakoterpavi v těhotenství představily MUDr. Hyklová a PhDr. Danieľa Nedvědová, bondingu se věnovala MUDr. Soňa Krejčí, tolik jen několik témat a jmen z pestrého programu. „Celkově akci hodnotím jako velmi vydařenou a budeme se snažit ji v příštím roce posunout zase o něco dál,” uzavřel primář GPO SNO Marek Fabian.

### STRÍPKY Z NEMOCNICE

#### Slezská nemocnice se zúčastní Veletrhu povolání 2022

**K**aždý, kdo se rozhoduje o svém budoucím povolání a nemá jasno, může najít pomoc pro lepší volbu v opavské Víceúčelové hale ve dnech 5. - 6. října 2022 od 9:00 - 18:00 hodin, kdy se uskuteční Veletrh povolání. Zastoupena na něm bude stovka profesí. Vstup je zdarma.

Tato akce byla v uplynulých ročních žáků základních škol z Opavy a okolí i jejich rodiči a příbuznými hojně navštěvována. Letos se uskuteční ve Víceúčelové hale po dvouleté covidové pauze a Slezská nemocnice v Opavě tam opět bude mít své zastoupení, konkrétně dvě stanoviště. Jedno uvnitř haly po boku Střední zdravotnické školy v Opavě, druhé před halou. „Společně se SZŠ představujeme bu-

doucí povolání praktických, všeobecných sester a dalších nelékařských zdravotnických povolání,” uvádí náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Slezské nemocnice Hana Hozová. „U stánku si zájemci mohou vyzkoušet správný postup dezinfekce rukou, dále bude připravena ukázka laboratorních činností, mikroskopování, měření krevního tlaku, měření saturace (hladina O2 v těle) pomocí oxymetru,” dodává náměstkyně Hozová. Venkovní stanoviště nabídne před halou přistavený sanitní vůz, posádka zájemcům umožní prohlídku a vše vysvětlí.

Akci organizují Úřad práce ČR (Kontaktní pracoviště Opava), Okresní hospodářská komora Opava a Statutární město Opava s podporou MAS Opavsko.

#### Účastníme se veletrhu KAM PAK 2022

**S**lezská nemocnice v Opavě se dne 19. října 2022 přidá k desítkám vystavovatelů z medicínského prostředí, kteří se představí na pracovním veletrhu určeném pro zdravotníky s názvem KAM PAK 2022.

Ten pořádá Československý spolek mediků v Ostravě v prostorách budovy INLEK Lékařské fakulty Ostravské univerzity v čase od 10:00 - 17:00 hodin. Slezská nemocnice v Opavě patří k největším krajským nemocnicím a mladým studujícím zdravotníkům nabídne na veletrhu práce silné základy velké a moderně vybavené nemocnice poskytující akutní, intenzivní i následnou zdravotní péči v prostředí moderního rekonstruovaného areálu se samostatnými pa-



vilony. „Jsem rád, že můžeme pravidelně představovat naši nemocnici i na personálních akcích, neboť jsem si jist, že máme po všech

stránkách co nabídnout a rádi přijmeme nové tváře do našich přátelských kolektivů,” uvedl ředitel nemocnice Karel Siebert.