



NAŠE NEMOCNICE



Moravskoslezský kraj

Príspevková organizace
Moravskoslezského kraje



MĚSÍČNÍK ZPRÁV A UDÁLOSTÍ ZE SLEZSKÉ NEMOCNICE V OPAVĚ

Nová a moderní chirurgie Slezské nemocnice

OPAVA V samém závěru roku 2023 byla dokončena rekonstrukce pavilonu chirurgie Slezské nemocnice, která začala na jaře loňského roku, nyní pavilon už znovu slouží pacientům. Ke slavnostnímu otevření nové a moderní chirurgie mělo dojít za účasti hejtmana Jana Krkošky a dalších zástupců Moravskoslezského kraje a města Opavy dne 6. února 2024. Z důvodu současného zázkazu návštěv, který platí na všech odděleních SNO s výjimkou gynekologicko-porodnického oddělení, byl slavnostní akt zrušen.

“Rekonstrukce chirurgického pavilonu je další významnou investicí Slezské nemocnice. Za zhruba 65 milionů korun je teď pacientům z Opavy a jejího okolí k dispozici moderní a špičkově vybavené pracoviště. Náklady části pokrývala evropská dotace, z programu REACT EU nemocnice na tento projekt získala 28 milionů korun, dalších 17 milionů přispěl Moravskoslezský kraj, zbylých 20 milionů uhradila nemocnice z vlastních zdrojů. Věřím, že bude nemocnice v podobných projektech pokračovat, zvyšování kvality zdravotnické péče je jednou z hlavních priorit Moravskoslezského kraje,“ uvedl hejtmán Moravskoslezského kraje Jan Krkoška.

Původní pavilon, ve kterém je chirurgie Slezské nemocnice v Opavě umístěna, byl postaven v roce 1909 a sloužil tehdy jako ošetrovací ústav pro dlouhodobě nemocné. V roce 1922 byl rekonstruován pro léčbu pacientů s TBC, po druhé světové válce došlo na obnovu poničené budovy pavilonu, v roce 1950 bylo přistavěno západní křídlo budovy a zahájen provoz oddělení chirurgie, o padesát let později se stala budova chirurgie už součástí nově postaveného komplexu pavilonu V, sloužícího pro všechny operační obory. V roce 2012 proběh-

lo v rámci revitalizace zateplení historické části budovy v místech, kde se nachází chirurgie. Součástí nynější rekonstrukce v rámci realizované veřejné zakázky bylo řešení vnitřní úpravy tří pater chirurgie a vybudování přístavby, kde jsou umístěny prostory pro sesterny, vyšetřovny a pracoviště lékařů. Pokoje byly rozšířeny o prostory původních balkonů, každý pokoj má své sociální zázemí. Vznikly také nadstandardní pokoje. Nové jsou v celém pavilonu chirurgie rozvody elektriny, vody, odpadů, sádkartonové podlahy, podlahy. Vybudován byl bezpečnostní protipožární systém s únikovým schodištěm. Změny doznala i fasáda budovy, v místě přístavby a bývalých balkonů byl po zateplení instalován lehký profilovaný plech, ten tvoří nynější vnější plášť budovy. “Máme rekonstruovanou další budovu, která je pacientům plně k dispozici v

moderním a příjemném provedení, jsem rád i za náš zdravotnický personál, že má ještě lepší podmínky pro svou práci,

plně si je zaslouží. Těší mě, že se rekonstrukce mohla uskutečnit,” uzavřel ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.



Rekonstrukce pavilonu chirurgie Slezské nemocnice byla dokončena.

moderním a příjemném provedení, jsem rád i za náš zdravotnický personál, že má ještě lepší podmínky pro svou práci,

Množství novinek v porodnici

OPAVA Tým opavské porodnice neustále sleduje nejnovější trendy v porodnictví a zavádí je do praxe tak, aby svým klientkám při porodu, ale i po něm, nabídla maximální komfort. Těší se tak mohou na možnou návštěvu porodní asistentky v čase šestinedělí nebo na kompletní prenatální screening v opavské porodnici.

Ženy, které porodily v porodnici Slezské nemocnice, mohou od ledna využít návštěvní službu porodní asistentky u sebe doma. Pokud má čerstvá maminka o tuto službu zájem, dostane kontakt na porodní asistentku, která ji doma v období šestinedělí navštíví. Zkontroluje nejen ženu, ale také její miminko, poradí a zodpoví dotazy. Tato služba je plně hrazena ze zdravotního pojištění a ženy za ni nic neplatí.

Druhá novinka bude plně aktivní od března. Gynekologicko-porodnické oddělení získalo certifikaci k provádění druhotrimestrálních screeningů, již dříve obdrželo veškeré certifikace k prvotrimestrálnímu screening, včetně screeningu preeklampsie. Porodnice navíc od letošního roku disponuje zbrusu novým ultrazvukovým přístrojem pořízeným speciálně pro tyto účely. Těhotné ženy z Opavy a okolí tak již mají veškerou těhotenskou péči pod “jednou střechou”.

“Největší radost mám z dosažení plného spektra certifikací k provádění všech těhotenských screeningů. Bylo to mým dlouhodobým cílem, aby naše budoucí maminky nemusely jezdit jinde a povedlo se. Nyní jsme schopni komplexně se postarat o všechny. Těší mě také, že naši porodníci si rodičky vybírají pro intimní a rodinnou atmosféru, kdy na každou rodičku i miminko máme dostatek času se jim plně věnovat. Všem lidem se zájemem o naši porodnici doporučuji sledovat naše facebookové stránky, kde je možno zjistit všechny aktuality. Připravujeme také nové a moderní internetové stránky našeho oddělení,” říká primář gynekologicko-porodnického oddělení Marek Fabian.

Předporodní kurzy, včetně cvičení těhotných s rehabilitačními specialistkami

Nové předporodní kurzy se u nás rozběhnou od března. Povedou je porodní



asistentky z porodního sálu, novorozenecké sestřičky. Následně v případě zájmu bude pokračováno v těhotenských cvičeních s rehabilitačními specialisty v nově rekonstruovaných prostorách tělocvičny rehabilitačního oddělení.

Den otevřených dveří

Opavská porodnice připravuje také pro všechny zájemce a širokou veřejnost Den otevřených dveří, který se v loňském roce těšil obrovskému zájmu, tedy v červnu se jej účastnilo na pět stovek zájemců. Letošní ročník Dne otevřených dveří se uskuteční už v květnu, přesněji 29. května.

Co ještě opavská porodnice nadstandardně nabízí?

Velmi oblíbeným a vyhledávaným se stal mezi nastávajícími maminkami porodnický gauč. Porodnice jej vlastní od prosince. Za tuto krátkou dobu na něm porodilo přes třicet maminek. Rodičím ženám tento důmyslný systém umožňuje zaujmout při porodu libovolnou polohu, při které se cítí co nejpříjemněji. Rodičky však také využívají pro porod porodnickou vanu, případně klasickou porodní postel.

Opavská porodnice si dlouhodobě udržuje nejvyšší procento císařských řezů v celém Moravskoslezském kraji. V ukončeném roce 2023 to bylo pouze 19,8 %, přičemž celorepublikový průměr se pohybuje mezi 24-25 %. Rodič-

ky tak mají největší šanci přirozeně porodit právě zde.

Od loňského roku se plně rozvinulo fungování tzv. centra porodní asistence. Žena si má možnost vybrat soukromou porodní asistentku, která ji provede těhotenstvím, porodem a je jí k dispozici i v šestinedělí. Tuto nadstandardní péči si zájemkyně hradí dle speciálního ceníku zvolené soukromé porodní asistentky.

Pozitivně maminky hodnotí kompletně zrekonstruované nadstandardní pokoje, které poskytují větší komfort i ubytování doprovodů. Nové koupelny a toalety mají také všechny ostatní pokoje na oddělení šestinedělí.

Každé dítě přivedené na svět v opavské porodnici si domů odnáší drobnosti připomínající tento významný den. Cedulku z postýlky se svým jménem a otiskem nožky, háčkovanou hračku, čepičku, nebo ponožky. Pokojíček mu může ozdobit originální zalaminovaný certifikát s jeho váhou a mírou.

“Moc mě těší, že v naší porodnici významně neklesají počty porodů, což vypovídá o kvalitě oddělení, profesionalitě zdravotnických pracovníků, nejmodernějším vybavení a rodinné atmosféře porodnice. Zájem rodiček porodit u nás svého potomka stále přetrvává, i přes celorepublikové klesající porodnost. Loni se ve Slezské nemocnici narodilo osm set dvacet dva dětí a byla mezi nimi čtyřikrát dvojčátka,” sděluje ředitel Karel Siebert.

STŘÍPKY Z NEMOCNICE

Kojení je fenomén

Vzdělávací akce na téma “Kojení - fenomén, kterému je třeba stále věnovat pozornost” se konala dne 14. února v prostorách SNO. Šlo o společný seminář novorozeneckého oddělení při dětském oddělení v Opavě a praktických lékařů pro děti a dorost našeho regionu pod garancí ČLS JEP, z.s. ve spolupráci s ČLK, na kterém z účasti padesátky posluchačů zazněly příspěvky na téma kojení, laktační poradna, mateřství a matky.

“Jak ukazují statistiky z Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR došlo v České republice za posledních dvacet let k poklesu plně kojených dětí, a je tak potřeba věnovat kojení i nadále patřičnou pozornost, protože mateřské mléko je pro dítě stále nejdůležitější, jedinečnou a nenahraditelnou stravou hlavně pro skladbu látek, které podporují jeho imunitu,” říká MUDr. Soňa Krejčí, vedoucí lékařka novorozeneckého oddělení SNO a autorka dvou příspěvků na semináři.

Únorová přednáška SNO v klubu Art

Zájemci o přednášky z cyklu Přednášky SNO pro veřejnost už se mohou těšit na přednášku únorovou, určitě zaujme mnoho rodičů zejména malých dětí. Bude na téma problematiky nosní mandle a uskuteční se opět ve spolupráci s OKO v klubu Art, a to ve středu 21. února od 17.00 hodin.

Přednášku tentokrát nabídne otorinolaryngologie SNO s přesným názvem Adenotomie aneb Co rodiče zajímá? Zaměřena bude na téma chirurgické odstranění nosní mandle s cílem seznámit posluchače s tímto onemocněním, vysvětlit, co to je nosní mandle, jak se projevuje její zvětšení a kdy je čas na odstranění. Poskytnuty budou informace o léčbě, přípravě k operaci, samotném operačním postupu, také o riziku a možných komplikacích a vysvětlen i pooperační průběh a rekonvalescence.

SNO hostila workshop odborníků na Alzheimerovu nemoc



Workshop zaměřený na nové mezinárodní doporučené postupy pro diagnostiku a léčbu Alzheimerovy nemoci a jiných kognitivních poruch se po roce konal opět v prostorách Slezské nemocnice v Opavě. Letos to bylo 7. února.

Určen byl pro lékaře a nelékařské odborníky v Moravskoslezském kraji. Hlavními přednášejícími byli prof. MUDr. Aleš Bartoš, Ph.D., z neurologické ambulance pro poruchy paměti Fakultní nemocnice Královské Vinohrady Praha a MUDr. Zuzana Šnajdrová z geriatrické ambulance Nemocnice Sv. Karla Boromejského Praha. Tato akce, kterou navštívilo ke čtyřicetce účastníků, byla pořádána v rámci implementace Národního akčního plánu demencí a podobných onemocnění.